

GAÜN HASTANESİ SAĞLIK BÜLTENİ



Hastanemize dair tüm haberleri sosyal medya hesaplarımızdan da takip edebilirsiniz.

Facebook için : @gaunhastaneleri

Twitter için : @GaunHastanesi

Instagram için : gaunhastane (Kullanıcı adı)

Keyifli okumalar dileriz...



İçindekiler

- 02-03** "Nokta Atışı Tedaviler Yapıyoruz"
- 04-05** Multidisipliner Tümör Konseyi
- 06** GAÜN Çocuk Hastanesi'nde Çocuk Hematoloji ve Onkoloji Kan Alma Birimi açıldı
- 07** Personelden Haberler

“NOKTA ATIŞI TEDAVİLER YAPIYORUZ”

Bültenimizin bu ayki sayısında GAÜN Hastanesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mazlum Serdar Akaltun ile keyifli bir röportaj gerçekleştirdik.

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon alanında merak edilen birçok sorunun cevabını bulabileceğiniz röportajımızda; Doç. Dr. Mazlum Serdar Akaltun, “Fizik tedavi bir ekip işidir. En büyük farklılığımız uyumlu, geniş bir ekip ve son teknoloji cihazlarla birçok farklı alanda hizmet verebiliyor olmamız. Kliniğimizde özellikle yeni nesil cihazlarımızla modern tedaviler yapma şansımız söz konusudur. Kliniğimizde yapılan PRP, kuru iğneleme, eklem içi enjeksiyonlar, botulinum toksin uygulamaları ultrason rehberliğinde yapılmaktadır. Bu bize hedefe yönelik tedavi şansı sağlayarak başarı oranımızı arttırmaktadır. Teknolojinin gelişmesiyle birlikte; bilgisayarlı yürüme analizi, robotik yürüme cihazı, kişiye özel tabanlık üretimi gibi hizmetler de vermekteyiz” ifadelerine yer verdi.

Röportajın geri kalanı ile sizlerle...

Öncelikle kısaca kendinizden bahseder misiniz?

1990 yılında Şanlıurfa’da doğdum. Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi’nden 2013 yılında mezun olduktan sonra kısa bir süre Araban Devlet Hastanesi Acil Kliniği’nde pratisyen hekim olarak çalıştım. Uzmanlık eğitimimi Gaziantep Üniversitesi’nde 2018 yılında tamamladım. Bu süre içerisinde Gülhane Askeri Tıp Akademisi Bilkent Rehabilitasyon Hastanesi’nde yaklaşık 3 ay rotasyon yaparak disfaji (yutma bozukluğu) başta olmak üzere nörolojik rehabilitasyon alanında deneyim kazanma şansı buldum. Yaklaşık 2 yıl kadar Kahramanmaraş Necip Fazıl Şehir Hastanesi’nde mecburi hizmetimi tamamlamak üzere çalıştım. 2020 yılında doktor öğretim üyesi olarak çalışmaya başladığım kliniğimizde 2022 itibarıyla de doçent unvanını almış bulunmaktayım.

Alanınızda yaptığımız çalışmalardan bahseder misiniz?

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon ile ilgili ulusal, uluslararası çalışmalar yaptım ve hâlâ da yapmaya devam ediyorum. Özellikle yutma bozuklukları ve tedavisi alanında ülkemizde hizmet veren nadir kliniklerden biriyiz. Halen Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği’nde Yutma Bozuklukları Çalışma Grubu Yönetim Kurulu Üyesi olarak görev yapmaktayım. Alanımızın bir diğer önemli alanı olan enjeksiyon tedavilerini ultrason eşliğinde yaparak nokta atışı tedaviler yapmaktayız.

GAÜN Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı kaç kişilik bir ekipten oluşuyor? Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı’nı farklı kılan nedir? Yenilikleriniz var mı?

GAÜN Hastanesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniğinde 5 öğretim üyesi ve 13 asistan hekim olarak çalışmaktayız. Ayaktan tedavi ünitemizde ve yataklı servisimizde ise 10 fizyoterapistimiz, 9 hemşiremiz ve 7 fizik tedavi teknikerimiz ile çalışmaktayız. Oldukça uyumlu bir çalışma ortamına sahibiz. Fizik tedavi bir ekip işidir. En büyük farklılığımız uyumlu, geniş bir ekip ve son teknoloji cihazlarla birçok farklı alanda hizmet verebiliyor olmamız. Kliniğimizde özellikle yeni nesil cihazlarımızla modern tedaviler yapma şansımız söz konusudur. Kliniğimizde yapılan PRP, kuru iğneleme, eklem içi enjeksiyonlar, botulinum toksin uygulamaları ultrason rehberliğinde yapılmaktadır. Bu bize hedefe yönelik tedavi şansı sağlayarak başarı oranımızı arttırmaktadır. Teknolojinin gelişmesiyle birlikte; bilgisayarlı yürüme analizi, robotik yürüme cihazı, kişiye özel tabanlık üretimi gibi hizmetler de vermekteyiz.

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı hangi hastalıklarda ve alanlarda hizmet veriyor? Günümüzde en sık görülen hastalıklar nelerdir?

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon kas-iskelet sistemi, diğer sistemlerin yapı ve fonksiyonlarını bozan akut veya kronik tüm hastalıklarla ilgilenmektedir. Pediyatrik yaş grubundan geriatrik yaş grubuna kadar tüm yaş gruplarında tanı ve tedavi hizmeti verilmektedir. Değişen yaşam tarzı, çalışma koşulları gibi faktörlerin etkisiyle bel fıtığı, boyun fıtığı, skolyoz gibi omurga rahatsızlıkları günümüzde çok sık görülmektedir. Fibromiyalji, kas ağrıları, tetik parmak, karpal tunel sendromu gibi yumuşak dokuyu ilgilendiren durumlar da bir diğer önemli hasta grubumuzu oluşturmaktadır. Özellikle yaşlı hastalarda görülen osteoporoz (kemik erimesi), eklem kireçlenmeleri gibi durumlarda hem ilaç hem de ilaç dışı yöntemler kombine şekilde kullanılmaktadır. Ortopedik problemler (kırık sonrası, ameliyat sonrası), solunum problemleri (astım, KOAH), nörolojik hastalıklar (inme, multipl skleroz, omurilik yaralanmaları gibi), romatizmal hastalıklar (romatoid artrit, ankilozan spondilit gibi), pediatrik rehabilitasyon gibi geniş bir hasta grubunun yaşam kalitesini artırma, günlük yaşam aktivitelerinde düzelme, fonksiyonel kapasitesini artırma amaçlanmaktadır.



Yaşam koşulları, teknoloji bağımlılığı gibi konular Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon hastalıklarını ne derece tetikliyor?

Son yıllarda teknolojinin yaygınlaşmasıyla artan akıllı telefon kullanımı ile birçok yeni hastalık ilişkilendirilmektedir. Ruh ve göz sağlığı üzerinde olumsuz etkilerini araştıran birçok araştırma söz konusudur. Kas-iskelet sistemi sorunlarının da önemli bir nedeni olarak karşımıza çıkmaktadır. Günlük polikliniğimde mutlaka sorguladığım bir durum da akıllı telefon/tablet kullanımı. Son araştırmalar boyun, sırt, dirsek, el-el bileği ağrısı nedeniyle polikliniğe başvuran sayısında ciddi bir artış olduğunu göstermekte. Bu artışta en büyük neden telefon/tablet kullanımında duruş pozisyonunun kötü olmasından kaynaklanmaktadır. Bu durumlar akıllı telefon başparmağı (smartphone thumb), kısa mesaj boynu (text neck), cep telefonu dirseği (cellphone elbow) gibi ağrı ve günlük yaşam aktivitelerinde bozulmaya neden olan problemlere yol açmaktadır. Bu hastalıklar literatürümüze yeni eklenmiş olsa da çok sık karşılaştığımızı söyleyebilirim.

Teknoloji bağımlılığının kas-iskelet sistemi üzerindeki olumsuz etkilerini kaldırmak için neler yapmak gerekir? Önerileriniz nelerdir?

Uzun süre aynı postürde durmaktan kaçınılmalı, telefon hep aynı elde tutulmamalıdır. Uzun süre telefon/tablet kullanımı gerekiyorsa telefon tutucu gibi yardımcı cihazlardan destek alınarak kas ve eklemlerin dinlenmesine izin verilmelidir. Sabit postürde kalınması gereken durumlarda mutlaka germe ve esneme egzersizleri yapılmalıdır. Mesajlaşırken başparmağı olabildiğince az kullanmaya ve diğer parmaklarla dönüşümlü şekilde kullanmaya çalışmak daha uygun olacaktır.

İleriye yönelik projeleriniz var mı?

Çok fazla projemiz olduğunu söyleyebilirim. Bölgemizde olmayan yutma laboratuvarını kurmak ve bu konuda farkındalığı arttırmak en büyük hedeflerimden biri. Geleneksel ve tamamlayıcı tıp polikliniği kurarak mezoterapi, ozon tedavisi, nöral terapi gibi yaptığımız uygulamaları daha geniş çaplı eğitimlere dönüştürmek de projelerimiz arasında yer alıyor. Böylelikle bu alana ilgi duyan meslektaşlarımıza ve hastalarımıza faydalı olacağımızı düşünüyorum.

Haber/ Fotoğraf: Elif EMİROĞLU SÖNMEZ



MULTİDİSİPLİNER TÜMÖR KONSEYİ

GAÜN Hastanesi'nde, tedavide başarı oranını artıran "Tümör Konseylerinin" işleyişine hız kesmeden devam ediliyor.



Tümör konseylerinde hastalar çeşitli branşlarca çok yönlü değerlendirilirken, tedavisi özellik arz eden kanser gibi hastalıklarda hastalıkla ilgili erken teşhis imkanı sağlanıyor. Bunun yanı sıra en etkili ve en optimal tedavi yaklaşımına da karar veriliyor. Bu sayede hastaların tüm branşlara ayrı ayrı görünmelerine gerek duyulmadan tek bir seferde konsey kararıyla tedavisine en hızlı ve en doğru şekilde başlanabiliyor.



İşte "Tümör Konseyi" ile ilgili merak edilenler...

Multidisipliner tümör konseyi nedir?

Modern tıbbi yaklaşımda tümörün erken teşhis edilmesi tedavi başarısını artıran en önemli unsurdur. Doktora başvurmada gecikme veya teşhis sürecindeki uzama hastalıkların ileri evrelerde tanı koyulmasına yol açarak hastalıkların tedavi sürecini güçleştirmektedir. Oluşturulan konseylerde hastaların tedavisiyle ilgilenen doktorlar bir araya gelerek hastaların durumunu farklı açılardan değerlendirirler. Tedavisi özellik arz eden kanser gibi hastalıklarda hastanın çeşitli branşlarca çok yönlü değerlendirilmesi hem erken teşhisi sağladığı gibi hem de en etkili ve en optimal tedavi yaklaşımını sağlar. Bu sayede bireysel farklı davranış paternleri gösteren onkolojik hastalıkların kişiye özel tedavisine imkân verir.

Konseyin avantajları nelerdir?

Bu konseylerdeki tartışma ve değerlendirmeler hastalığın en ince ayrıntılarına kadar detaylı olarak ele alınır. Bunun yanı sıra konseyler; farklı branşlar arasında akademik güncel literatür bilgilerinin paylaşımı ile yenilikçi tedavilerin benimsenmesine ve disiplinler arası iletişimin güçlenmesine imkan sağlar.



Konseylere kimler katılır?

Tümör konseyi yapılan merkezlerin, kanser tedavisiyle ilgili tüm branşları bünyesinde barındırması, teşhis ve tedaviyle ilgili teknolojik donanımları hastalara sunabilir olması gereklidir. Merkezimizde yapılmakta olan Multidisipliner Tümör Konseylerine çoğunluğu öğretim üyelerinden oluşan tıbbi onkoloji uzmanı, radyasyon onkolojisi uzmanı, patoloji bölümü, genel cerrahi hekimleri, nükleer tıp ve radyoloji uzmanlarının yanı sıra ilgili branş doktorları katılmaktadır. Bu sayede hastalarımız tüm branşlara ayrı ayrı görünmek zorunda kalmadan tek bir seferde konsey kararıyla tedavisine en hızlı ve en doğru şekilde ulaşabilmektedir.

Multidisipliner konsey işleyişi nasıldır?

Öncelikle hastalığıyla ilgili branşlara başvuran vakaların ön hazırlığı uzman hekimlerimizce yapılır. O güne kadar yapılmış tüm tetkikleri ve görüntüleri sisteme yüklenir, eksik tetkikleri varsa tamamlanır. Bu vakalarla ilgili hekimlere öncesinde bilgilendirme yapılarak hazırlık süreci başlar. İlgili branş hocaları konsey öncesi vakalarla ilgili ilk değerlendirmelerini ve literatür taramalarını yapar. Her hafta belirlenmiş

gün ve saatte tüm hekimler yüz yüze bir araya gelerek mevcut durumun analizini yapar. Hastanın hastalığına yönelik en etkin tedavi planı tartışılarak kararlaştırılır. Konsey ekibi tarafından yapılan tedavi planları kayda alındıktan sonra hasta ve yakınları hastaneye davet edilir, planlanan tedavi hasta ve yakınlarıyla paylaşılarak ayrıntılı bilgilendirme yapılır.

Tümör Konseyleri neden önemlidir?

Gelişmiş ülkelerde rutin yapılan tümör konseylerinin önemi ülkemizde de anlaşılmış ve en iyi merkezler tarafından uygulanmaya başlanmıştır. Kanser gibi bazen tedavisi güçlükler içeren hastalarda en doğru planlama ile en güçlü tedavilerin yapılması çok önemlidir. Bir yandan bilimsel çalışmalarını yürütmekte olan akademik kadromuz bir yandan da fedakarca çalışarak kompleks hastalıkların son noktası olmaya devam etmekte ve merkezimizde tüm kanserlerin tedavisi yapılmaktadır.

GAÜN Çocuk Hastanesi'nde Çocuk Hematoloji ve Onkoloji Kan Alma Birimi açıldı



Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) Çocuk Hastanesi'nde Çocuk Hematoloji ve Onkoloji Kan Alma Birimi açıldı.



Doç. Dr. Mehmet KARADAĞ

Çocuk hematoloji ve onkoloji hastalarının başka bir enfeksiyona yakalanma riskini azaltmak için açılan Çocuk Hematoloji ve Onkoloji Kan Alma Birimi poliklinik içerisinde işleyiş göstermeye başladı.

Birim hakkında bilgi veren GAÜN Hastanesi Başhekim Yardımcısı Doç. Dr. Mehmet Karadağ, "Çocuk Hematoloji ve Onkoloji Kan Alma Birimimiz yeni açıldı. Hematoloji, onkoloji, talasemi hastaları yakınlarının ve sivil toplum kuruluşlarının bizden talepleri oluyordu. Çocuklarımız genel kan alma birimlerine başvurdukları için burada enfeksiyona yakalanma riskleri artıyordu. Hasta yakınlarının ve sivil toplum kuruluşlarının talepleri ise bu duruma bir çözümü sağlamamız yönündeydi. Çocuklarımız bağışıklık sistemi düşük olan çocuklar olduğu için herhangi bir enfeksiyona yakalandıkları takdirde daha fazla ilaç kullanım gereksinimine ihtiyaç duyuyorlar ya da enfeksiyondan dolayı daha büyük risklerle karşı karşıya kalabiliyorlar. Bu durumu değerlendirerek hastane idaresi olarak çocuklarımız için ne yapabiliriz diye düşündük. Çocuklarımızın muayene oldukları alanda yani Çocuk Hematoloji-Onkoloji Polikliniği içerisinde kan alma süreçlerini tamamlayabilir miyiz diye konuştuk. Çocuklarımızı farklı bir alana göndermeden, enfeksiyon riskini azaltmayı hedefleyerek polikliniğin içerisine uygun bir oda ayarladık. Bu odada kan alma birimi kurduk. Kan alma birimimiz şu an aktif olarak işleyiş gösteriyor. Bu sayede bu çocuk hastalarımızı muayene olduktan sonra hemen yandaki odaya başvurup kanlarını verebiliyorlar. Böylelikle onları farklı bir ortama, kalabalığa sokmadan olası bir enfeksiyon riskini düşürmüş oluyoruz" dedi.

Haber/Fotoğraf: Elif Emiroğlu Sönmez

PERSONELDEN HABERLER

Hastanemizin personeli Hakan Duman'ın bebeği dünyaya gelmiştir. DUMAN çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Mehmet Harun Akkuş'un bebeği dünyaya gelmiştir. AKKUŞ çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli İsa Kurt'un bebeği dünyaya gelmiştir. KURT çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Ahmet Gençarşlan'ın bebeği dünyaya gelmiştir. GENÇARŞLAN çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Sait Bayındırlı'nın bebeği dünyaya gelmiştir. BAYINDIRLI çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Mehmet Beşalti'nin bebeği dünyaya gelmiştir. BEŞALTI çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Hüseyin Gümüştekin'in bebeği dünyaya gelmiştir. GÜMÜŞTEKİN çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Gökhan Adıgüzel'in bebeği dünyaya gelmiştir. ADIGÜZEL çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Mustafa Aslan'ın bebeği dünyaya gelmiştir. ASLAN çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Nurettin Günay dünya evine girmiştir. Nurettin Günay ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Mehmet Furkan Çelik dünya evine girmiştir. Mehmet Furkan Çelik ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Cemile Akkaya dünya evine girmiştir. Cemile Akkaya ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Eyyüb Toprak dünya evine girmiştir. Eyyüb Toprak ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Kadir Döş dünya evine girmiştir. Kadir Döş ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Yusuf Akcan dünya evine girmiştir. Yusuf Akcan ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Hasan Güzel'in oğlu dünya evine girmiştir. Genç çifti tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Halil Çöplü'nün oğlu dünya evine girmiştir. Genç çifti tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

GAÜN HASTANESİ AİLESİ

