

# GAÜN HASTANESİ SAĞLIK BÜLTENİ



*Hastanemize dair tüm haberleri sosyal medya hesaplarımızdan da takip edebilirsiniz.*

**Facebook için** : @gaunhastaneleri

**Twitter için** : @GaunHastanesi

**Instagram için** : gaunhastane (Kullanıcı adı)

*Keyifli okumalar dileriz...*



## İçindekiler

- 02-04** "Genç ve Dinamik Bir Ekip Olmamız Bizi Güçlü Kılıyor"
- 05** GAÜN Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı
- 06** Personelden Haberler

# “Genç ve Dinamik Bir Ekip Olmamız Bizi Güçlü Kılıyor”

Bültenimizin bu ayki sayısında Çocuk-Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Öğr. Üyesi Zehra Hangül ile bir röportaj gerçekleştirdik.

GAÜN Çocuk-Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nın en önemli farklılığının ve güzelliğinin ekip uyumu olduğuna dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Zehra Hangül, “Uyum içerisinde çalışan genç ve dinamik bir ekibiz ve bunun bizi güçlü kıldığını düşünüyorum. Yeni atılımlar yapmak konusunda bu bize bir avantaj sağlıyor. Son yıllarda çocuk psikiyatri servisi, otizm polikliniği ve travma polikliniği gibi daha özelleşmiş alanlar yaratmaya çalıştık. Hizmet anlamında en büyük farklılığımız sanıyorum yataklı bir çocuk ve ergen psikiyatri servisine sahip olmamız. Ülkemizde oldukça az sayıda çocuk psikiyatri servisi bulunmakta. Bu anlamda servisimiz yalnızca şehrimize değil, bölge illeri başta olmak üzere çeşitli illerden gelen hastalara da hizmet vermektedir” dedi.



Dr. Öğr. Üyesi  
Zehra HANGÜL

Dr. Öğr. Üyesi Zehra Hangül ile gerçekleştirdiğimiz o röportajın devamı ...

## Öncelikle kısaca kendinizden bahseder misiniz?

1986 yılında Adana'da doğdum. Tıp eğitimimi Çukurova Üniversitesi'nde, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi İhtisasımı ise Abant İzzet Baysal Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde tamamladım. Burada Türkiye çocuk psikiyatri camiasına bilimsel açıdan önemli katkılar sunan değerli hocam Prof. Dr. Ali Evren Tufan ile 4 yıl boyunca çalışma fırsatı yakaladım. Sonrasında mecburi hizmet için Hakkâri'de bulundum ve Hakkâri'de hizmet veren ilk çocuk ve ergen psikiyatristi olarak oradaki çocuk psikiyatri kliniğinin kurulumunu üstlendim. Hakkâri'de, o dönemki idarenin de desteğiyle donanım olarak oldukça güzel bir klinik kurduk. Sonrasında kısa bir dönem Ordu'da Çocuk Hastanesi'nde çalıştım. Üç yıl aşkın süredir ise Gaziantep Üniversitesi'nde hizmet vermekteyim.

## Alanınızda yaptığınız çalışmalardan bahseder misiniz?

Asistanlık sürecimden bu yana emosyon regülasyonu, yani duygular ve duyguların düzenlenmesi yönetimi gibi konular oldukça ilgimi çekmiştir. Ruhsal sıkıntıların büyük bir kısmı bu alanda yaşanan zorluklardan kaynaklandığından çalışmalarımın önemli bir kısmını duygu denetimi alanında yürüttüm. Son yıllarda ise otizm spektrum bozukluğu alanında çalışmalar yürütme fırsatı yakaladım. Hastanemizde otizm polikliniğini kurduk ve bu alanda çalışmalarımıza devam etmekteyiz. Yine, dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu, öğrenme güçlüğü, obsesif kompulsif bozukluk (takıntı hastalığı), depresyon, kaygı bozuklukları çeşitli çalışmalar yürüttüğüm diğer alanlar. Ancak bunların dışında çocuk ve ergenlerde görülen tüm zihinsel ve ruhsal zorluklarla ilgili hizmet vermekte ve çalışma iş birlikleri yürütmekteyim. Yine son zamanlarda ilgimi çeken en önemli alanların başında “Psikolojik dayanıklılık” geliyor. Yalnızca ruhsal hastalıklara odaklanmanın yetersiz kaldığı, daha önemli olanın çocuklarımız ve gençlerimizin ruh sağlığı sorunları yaşamalarının önüne geçmek ve onları zihinsel ve duygusal açıdan güçlendirmek olduğu kanaatindeyim. Bu nedenle ruh sağlığı koruma ve psikolojik dayanıklılığı artırma girişimlerine öncelik verilmesi gerektiğini düşünüyorum.

## GAÜN Hastanesi Çocuk-Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı kaç kişilik bir ekipten oluşuyor?

2 öğretim üyesi ve 15 araştırma görevlisinden oluşan genç ve dinamik bir ekibiz.

## GAÜN Çocuk-Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nı farklı kılan nedir? Yenilikleriniz var mı? Burada yapılan özel testler var mı?

En önemli farklılık ve güzelliğimizin ekip uyumu olduğuna inanıyorum. Uyum içerisinde çalışan genç ve dinamik bir ekibiz ve bunun bizi güçlü kıldığını düşünüyorum. Yeni atılımlar yapmak konusunda bu bize bir avantaj sağlıyor. Son yıllarda çocuk psikiyatri servisi, otizm polikliniği ve travma polikliniği gibi daha özelleşmiş alanlar yaratmaya çalıştık. Hizmet anlamında en büyük farklılığımız sanıyorum yataklı bir çocuk ve ergen psikiyatri servisine sahip olmamız. Ülkemizde oldukça az sayıda çocuk psikiyatri servisi bulunmakta. Bu anlamda servisimiz yalnızca şehrimize değil, bölge illeri başta olmak üzere çeşitli illerden gelen hastalara da hizmet vermektedir. Yine aynalı gözlem odası az sayıda klinikte bulunan bir başka farklılığımız olarak kendini gösteriyor. Burada ise ebeveyn çocuk ilişkisini en doğal haliyle gözlemleyip, değerlendirme şansı buluyoruz.





**GAÜN Çocuk-Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları bünyesinde “Otizm Polikliniği” de hizmet vermekte. Burada nasıl bir işleyiş söz konusu? Neler yapılıyor?**



Otizm polikliniği son yıllarda getirdiğimiz yenilikler arasında yer alıyor. Otizm sıklığı giderek artan gelişimsel bir bozukluktur. Sadece çocuğu değil tüm aileyi derinden etkiliyor. Bu nedenle de daha kapsamlı ele alınması gerekiyor. Otizm polikliniğinde çocuklar gelişimsel açıdan kapsamlı bir şekilde değerlendiriliyor, gerekirse nörolojik ve genetik incelemelere yönlendiriliyor. Ancak dediğim gibi otizm tüm aileyi etkileyen bir durumdur. Bu nedenle sadece otizimli çocuğumuz değil kardeşleri ve ebeveynleri de değerlendiriliyor ve gerektiğinde çeşitli müdahale ya da yönlendirmeler yapılıyor.

**Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi kaç yaşındaki çocuklarla ilgilenir? Aileler hangi durumlarda çocukları için bir psikiyatri uzmanına başvurmalı?**

0-18 yaş grubuna hizmet veriyoruz. Ergenlik 18 yaşa girilmesiyle birlikte keskin bir çizgiyle son bulan bir dönem olmadığından hali hazırda çocuk ve ergen psikiyatri takibinde olan gençleri 23 yaşına kadar yine biz takip edebiliyoruz. Çocuk psikiyatrisine başvurulması gereken çok fazla ve çok çeşitli durum var. Genel olarak şöyle özetleyebilirim: ister yeni doğmuş bir bebek, ister küçük bir çocuk, isterse bir genç olsun çocuğunuzun zihinsel ve duygusal gelişiminde yolunda gitmeyen bir şeyler sezdiğiniz her durumda; çocuğunuzun davranışlarında ve duygu durumunda her zamanki halinden bir farklılaşma gerçekleştiği ve bu farklılaşma çocuğunuzunuzu, sizi, çocuğunuzla ilişkilerinizi veya çocuğunuzun kendi çevresiyle ilişkisini bozduğu her durumda; okulda, evde ya da arkadaş çevresinde işler yolunda gitmiyorsa; ebeveyn olarak sizler nasıl davranmanız gerektiğini bilemediğinizde, ebeveyn olarak kendinizi tükenmiş ya da çaresiz hissettiğinizde bu durumların nedeninin araştırılması ve çözümlenebilmesi için mutlaka bir çocuk ve ergen psikiyatrisine başvurmalısınız. Çocuk psikiyatristi yalnızca hastalıkları tedavi etmek için değildir, çocuğu korumak ve ebeveyn olarak sizde bir farkındalık yaratmak, ebeveynlik becerilerinizi güçlendirmek için de çok önemlidir.

**Psikiyatri deyince insanlar çekimser yaklaşıyor. Mesleğinizi icra ederken bu gibi durumlarda neler yapıyorsunuz?**

Psikiyatrik değerlendirme ve müdahalenin de normal ve olması gereken bir durum olduğuna inanç giderek artsa da çok haklısınız, böyle durumlarda sık olarak karşılaşıyoruz. Bu durumlarda ilk yapılması gerekenin empati ve anlayış olduğunu düşünüyorum. Gelen aileyi kendi



kültürel ve sosyal çevresi, inanışları ve görüşleri çerçevesinde ele alıp şefkatle yaklaştığımızda karşı taraf da kendisini çok daha rahat hissediyor, iç dünyasının kapılarını açmaya başlıyor. Bunu özellikle gençlerle sık yaşıyorum. Başlangıçta gardlarını almış bir şekilde, ön yargıyla geliyor ya da getiriliyorlar. Ancak kabul gördüklerini, tüm duygularının eleştirilmeden kabul edildiğini hissettiklerinde işler değişiyor ve aramızda güçlü bir psikiyatrist-danışan ilişkisi başlıyor.

#### **Çocuk ve ergen yaştakilerin ruh sağlığı açısından karşılaştığımız en büyük problem nedir?**

En zorlandığım durum; çocuktan ziyade ebeveynlerin değişime olan direnci oluyor. Bir hekime başvurduğumuzda istiyoruz ki hekim sorunlarımızı düzeltsin. Diğer branşlar için de geçerli olmakla birlikte ruh sağlığı özellikle de çocuk ruh sağlığı söz konusu olduğunda işin büyük kısmı aileye düşüyor. Hekim ya da terapist olarak bizler onlara rehberlik ediyor, gerektiğinde medikal tedavilerle destek oluyoruz. Aile bir sistem ve çocuktaki sorun davranışların düzelmesini istiyorsak bu sistemi bir bütün olarak ele almak gerekiyor. Sadece çocuğu hedef alarak tam anlamıyla bir düzelmeye sağlamak maalesef mümkün olmuyor.

#### **Çocuk ve ergen ruh sağlığı açısından ebeveynlere düşen nedir? Yapılması gerekenler nelerdir?**

Olaya bütüncül bakmalarını öneriyorum. Çocukları bir tohum gibi düşünmek gerekir. Siz bir gül tohumundan papatya yapamazsınız, ya da bir kaktüsü güle çeviremezsiniz. Gül kokusu ve narinliğiyle güzeldir, kaktüs ise dayanıklı ve güçlü duruşuyla güzeldir. Başta bunu kabul etmek gerekir. Her çocuğun kendine özgü bir mizacı var. Ancak o tohumu ektiğinizde oradan nasıl bir gül, nasıl bir kaktüs büyüyecek bu biraz da çevresel koşullara bağlı. Suyunu ona özgü vermek, ışığını toprağını ona göre ayarlamak, o tohumun ihtiyaçları neyse onu sağlamak; o tohumun potansiyelini açığa çıkarmasını, gülse daha güzel bir gül olmasını kaktüse daha ihtişamlı, daha güçlü bir kaktüs olmasını sağlar. Ebeveyn olarak tohumu değiştirmeye odaklanırlarsa hüsrana uğrayabilirler. Kaktüs gülden, gül kaktüsten daha iyidir düşüncesi sağlıklı bir düşünce değil. Hiç kimse güzel görünümünü ve kokusunu kaybetmiş, çürümüş bir gülü; yeşil, sağlıklı ve ihtişamlı bir kaktüse tercih etmez diye düşünüyorum. Hem kendilerine hem tohuma yazık etmemek için havaya, suya, ışığa odaklanmak; yani çocuğun hangi koşullarda büyüdüğüne, nasıl bir çevrede yetiştiğine odaklanmak daha faydalı olacaktır.

#### **İleriye yönelik projeleriniz nelerdir?**

En büyük isteğim kendi kültürümüze uygun, kendi ülkemizin çocukları için geliştirilmiş bir ruhsal dayanıklılık programı geliştirmek ve bunu ulusal anlamda yaygın bir şekilde kullanılır hale getirmek. Az sayıda ruhsal dayanıklılık programları akademik alanda geliştirilmiş olmasına rağmen bunu tüm ülkeye, tabana yayma şansı maalesef olmamış. Her ailenin, her çocuğun bundan faydalanabilmesini mümkün kılmak benim hayalim. "Ulusal, çocuklarda ruh sağlığı güçlendirme projesi" sizce de kulağa hoş gelmiyor mu? 😊

**Röportaj/Fotoğraf: Elif EMİROĞLU SÖNMEZ**



# GAÜN Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı



Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin kuruluşundan bu yana hizmet vermektedir. Bölümümüze ait 27 yataklı servisimiz mevcuttur. Göğüs Hastalıkları alanında tüm hastalıkların tetkik, tedavi ve takipleri yapılabilmektedir. Servisimizde non-invaziv mekanik ventilasyon cihaz desteği bulunmaktadır. Bölümümüzde 6 öğretim üyesi ve 8 araştırma görevlisi görev yapmaktadır. Üç adet Göğüs Hastalıkları Polikliniği söz konusu olup yılda yaklaşık 10000 hastaya hizmet verilmektedir.

Bölümümüzde, fiberoptik bronkoskopi, endobronşiyal ultrason görüntüleme (EBUS) ve tüm akciğer biyopsi, bronkoalveoler lavaj, total akciğer lavajı, özel fırçalarla sitolojik ve mikrobiyolojik örnek alınması ve transbronşiyal iğne aspirasyonu, yabancı cisim çıkarılması gibi işlemler uygulanabilmektedir.

Ayrıca solunum fonksiyon laboratuvarında, solunum fonksiyon testleri uluslararası rehberlere uygun olarak sertifikalı ve deneyimli teknikerler tarafından yapılmaktadır. Difüzyon testi (DLCO), akciğer kapasitesi ölçümü, egzersiz, alerji testleri ve metakolin provokasyon testleri ile kardiyopulmoner egzersiz testleri de yapılmaktadır.

Bunların yanı sıra anabilim dalımızda; uyku hastalıkları tanı ve tedavisi yapılmaktadır. Özel düzenlenmiş uyku laboratuvarımızda 3 yatak ile hizmet vermekteyiz. Uyku hastalıklarının tanısı için polisomnografi, CPAP, BPAP cihaz titrasyonları, gündüz uykululuk testleri (MSLT) bulunmaktadır.



**Dr. Öğr. Üyesi  
Füsun FAKILI**

Göğüs hastalıkları; kardiyoloji, romatoloji bölümleri ile pulmoner vasküler hastalıkların tanı ve tedavisine multidisipliner olarak katkı sunmaktadır.

COVID-19 hasta takibinde, göğüs hastalıkları bölümü öğretim üyeleri, asistan doktorları, hemşireleri ve yardımcı sağlık personeli ile hizmet vermiştir. COVID-19 enfeksiyonu sonrası gelişen nefes darlığı, öksürük ve göğüs ağrısı için göğüs hastalıkları bölümünde gereken tetkik ve tedaviler yapılmaktadır.

## Dr. Öğr. Üyesi Füsun FAKILI

2018'den bu yana Gaziantep Üniversitesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı'nda çalışmaktayım. Pulmoner hipertansiyon başta olmak üzere pulmoner vasküler hastalıklar, akciğer kanseri, solunum hücre biyolojisi, girişimsel bronkoskopi alanlarında çalışmaktayım.



# PERSONELDEN HABERLER

Hastanemizin personeli Abdurrahman Yener'in bebeği dünyaya gelmiştir. YENER çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Osman Emre Uçtu'nun bebeği dünyaya gelmiştir. UÇTU çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Yusuf Kenan Kaplan'ın bebeği dünyaya gelmiştir. KAPLAN çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Fevzi Çot'un bebeği dünyaya gelmiştir. ÇOT çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Müslüm Gurtekin'in bebeği dünyaya gelmiştir. GURTEKİN çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli İbrahim Halil Yüksekbilgili'nin bebeği dünyaya gelmiştir. YÜKSEKBİLGİLİ çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Rıdvan Güler'in bebeği dünyaya gelmiştir. GÜLER çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Servet Yıldırım'ın bebeği dünyaya gelmiştir. YILDIRIM çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Yunus Çetin'in bebeği dünyaya gelmiştir. ÇETİN çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Mustafa Topal'ın bebeği dünyaya gelmiştir. TOPAL çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Barış Yalçın'ın bebeği dünyaya gelmiştir. YALÇIN çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Yasemin Sütsatar dünya evine girmiştir. Yasemin Sütsatar ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Gülşah Eroğlu dünya evine girmiştir. Gülşah Eroğlu ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Mehmet Karacan dünya evine girmiştir. Mehmet Karacan ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Mustafa Gökşular dünya evine girmiştir. Mustafa Gökşular ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Oğuzcan Demir dünya evine girmiştir. Oğuzcan Demir ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Selen Yılmaz dünya evine girmiştir. Selen Yılmaz ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Kübra Melek Köse dünya evine girmiştir. Kübra Melek Köse ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Muhammet Cihan Aytekin dünya evine girmiştir. Muhammet Cihan Aytekin ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Büşra Benli dünya evine girmiştir. Büşra Benli ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Fatoş Can Berk dünya evine girmiştir. Fatoş Can Berk ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Mehmet Avcı dünya evine girmiştir. Mehmet Avcı ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Mehmet Ali Köse dünya evine girmiştir. Mehmet Ali Köse ve eşini tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personellerinden Dilek-Mustafa Kınacı çiftinin kızı dünya evine girmiştir. Genç çifti tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Funda Keçeci'nin annesi vefat etmiştir. Merhumeye Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Sibel Özgüneyli'nin kayınvalidesi vefat etmiştir. Merhumeye Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Şükrüye Gül Akar'ın annesi vefat etmiştir. Merhumeye Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Işık Betil Kutlu'nun annesi vefat etmiştir. Merhumeye Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Fatma Gökpınar'ın babası vefat etmiştir. Merhuma Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli İsa Tabur'un kayınbabası vefat etmiştir. Merhuma Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Ömer Mercan'ın kayınbabası vefat etmiştir. Merhuma Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Gönül Ataç'ın babası vefat etmiştir. Merhuma Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Hüseyin Şimşek'in annesi vefat etmiştir. Merhumeye Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

## GAÜN HASTANESİ AİLESİ

