

“Türklere Ciğerimi Veririm”

Mugla'nın Fethiye İlçesi'nde trafik kazası sonrası hayatını kaybeden bir Alman vatandaşından alınan karaciğer ve böbrekler organ nakli bekleyen üç hastaya umut oldu. >>4'te



GAZİANTEP ÜNİVERSİTE HASTANESİ

Yıl: 2 Sayı: 16 - Kasım 2016 - Süreli Yayın | www.gaunhastaneleri.com/bulten

444 9858

HABER BÜLTENİ

OBEZİTEYE NEŞTERLİ ÇÖZÜM



Obezite; dünyada ve ülkemizde çok yaygın bir hastalık olarak kendini gösteriyor. Bu sebeple obezite tedavisinde cerrahi tedavi oranları da giderek artıyor. Bölgemizdeki yoğun ihtiyaçtan dolayı Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nde de uygu-

lanmaya başlayan obezite cerrahi tedavisi başarılı bir şekilde işleyişini sürdürüyor. Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı'nda, bu ameliyatlara Doç. Dr. İlyas Baskonuş, Yrd. Doç. Dr. Latif Yılmaz ve Yrd. Doç. Dr. Alper Aytekin özel olarak ilgileniyor. Cerrahi yöntemler sayesinde bir kader ol-

maktan çıkan obezite cerrahisi hakkında, GAÜN Hastanesi Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı'nda görev yapan Yrd. Doç. Dr. Latif Yılmaz ve Yrd. Doç. Dr. Alper Aytekin ile merak ettiğiniz tüm soruların cevaplarını bulabileceğiniz bir söyleşi gerçekleştirdik. >> 3'te

7/24 Hastane 7/24 İdare

Bizler; hasta ve yakınlarını dinleyerek onlarla sevinen, onlarla üzülen, sorunlarını çözüme kavuşturmak için koordinasyonunu sağlayan Halkla İlişkiler Birimi'nin görevini mesai sonrasında üstlenen bir birim olarak hizmet vermekteyiz. >> 2'de



Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN
Şahinbey Araştırma ve Uygulama
Hastanesi Başhekimisi

EDİTÖRDEN

BUDAMA

İlim öğrenmede asıl gaye, öğrenilen ilmin tatbiki ve hayata aksettirilmesi olmalı. İlimiyle amel olmamak, bilginin, bilgeliğe yol vermemiş olması nedeniyle, kitap yüklü bir kütüphane halinde atıl kalmak anlamına gelir. Aynı şekilde, ağaç dikerek onun periyodik bakımını sağlamanın da bir hedefi olmalı. Ağaçtan beklenen, onun meyve vermesidir. Çünkü meyve vermeyen ağaç odundan ibarettir.

Su, gübre, güneş ışığı vs'nin yanı sıra çiftçi, bazen meyve vermesine rağmen ağacın dallarını keserek daha fazla verim murat eder. Kol, bacak hükmündeki dallara yapılan bu müdahale, görüntüde ağaca zarar veriyor gibi görünse de, gerçekte ağaç kökündeki gücün, yemiş veren dallara daha iyi sevk edilmesini sağladığından, meyve miktarının daha çok ve tadının da daha lezzetli olmasını sağlar. Ağaçla uğraşanların mutlak (Alışıldığı Üzere) olarak bildiği ve uyguladığı bu ameliye, bu yönüyle vaka-i adiyeden (Sıradan) sayılabilecek bir çiftçi hamlesiyken, ağacın sıhhatini artırmaya yönelik bu olayı büyüterek bir kıyım hissi ile lanse etmek, eblehleri bile parmak ısırtaçak çapta bir belahet (Ahlıklık) arz edecektir.

Bununla birlikte, her şeyin hududuna riayet şarttır. Hemen anlaşılacağı gibi, haddi aşarak gerçekleştirilen budama, bünyenin ana fonksiyonunu önleyecek çapta ise zararlı, kesimden geri kalan parçanın beslenmesini daha çok arttıracak kadar optimal düzeyde ise, faydalı bir iş olacaktır. Bugün yapılan işlemin karşılığı gelecek sene görülür. Benzer şekilde, bir cerrahın da, karaciğer dokusundan büyük çapta bir tümör çıkartması ile karaciğerin geri kalan dokusu yetersizliğe girebilir. Vücutta sarılık oluşabilir. Ancak 2-3 hafta sonra bu sarılık geçer. Eğer geçmezse, cerrah gereğinden fazla kesmiş ve karaciğeri yetersizliğe sokmuş demektir. Zaman en iyi müfessirdir (Tefsirci, yorumcu).

Öte yandan, tıbbi olarak uygunsuz iyileşmiş bir yara dokusunun tedavisinde, bölgenin bir gazlı bezle sarılarak, üstünün örtülmesi elbette yetersizdir. Kötü iyileşmiş bu yarının tedavisi için, dokunun önce yeniden kesilerek, tekrar bir yara haline getirilmesi, daha sonra da, yara dudaklarını bir araya getirici bir sargıyla pansuman yapılması icap etmektedir. Hiçbir hekim, sağlam gibi gözükse o yamuk yumuk dokunun kesilmesine bir doku kaybı gözüyle bakmaz.

Tıpkı bunun gibi, sosyolojik olarak ortaya çıkmış, fakat zamanında tedavi edilmeyip kendi haline bırakıldığından, eğri büğrü iyileşmiş olan toplumsal bir yarının tedavisi için, devlet erki, bir cerrah hassasiyeti ve ustalığında neşter vuracaktır. Bizat kendisinin oluşturduğu bu yeni yarının tedavisi için de, halkın tüm unsurlarını birbirine sınımsızca ve böylece daha sağlam bir toplum oluşmasını sağlayacaktır. Bu şekilde bir yara iyileşmesi, akla en yakın bir tedavi modalitesi olarak şu anda karşımızda durmaktadır.

Hipermetrop (Yakını görememek) bir bakış açısıyla, burnunun ucunu göremeyenler ise, düpedüz çirkinlik mimarisinin bir eseri olan bu dokunun eksikliğine, bir kayıp gözüyle bakmakta ve bunun apaçık bir budama hamlesi olduğunu fark edememektedir. Yeri geldi, hemen hatırlatalım; Sokullu Mehmet paşanın Venedik büyükelçisi Barbaro'ya karşı kullandığı veciz ifade: "Biz sizden Kıbrıs Krallığı'nı alarak kolunuzu kestik. Siz ise donanmamızı yenmekle bizim sakalımızı traş ettiniz. Kesilen kol yerine gelmez ama traş edilen sakal daha güler biter".

"Marifetli hokkabaz başını kaldır da bak
Gökte bir oynayan var yıldızlarla kaydırak"
Necip Fazıl Kısakürek

7/24 Hastane 7/24 İdare



Hasan
Bağcı



Mehmet
Akbağ



M. Fatih
Bayseçkin



Salih
Karakaya

Hastane işleyişinin 7/24 sorunsuz bir şekilde ve aksama olmadan devam etmesini koordine etmek üzere resmi tatil günlerinde ve mesai saatleri dışında, Hastane Müdürlerinden Mustafa KALKAN'A bağlı olarak bizler görev yapmaktayız.

Nöbetçi İdare Birimimiz, gerekli durumlarda Başhekimimiz ve ilgili birim müdürleri ile görüşerek sorunların giderilmesi hususunda gerekli düzenleme ve önleyici çalışmayı yürüterek, Fatih BAYSEÇKİN, Hasan BAĞCI, Salih KARAKAYA, Mehmet AKBAĞ olmak üzere, dört deneyimli idari personelle işleyişini sürdürmektedir.

Bizler; hasta ve yakınlarını dinleyerek onlarla sevinen, onlarla üzülen, sorunlarını çözüme kavuşturmak için koordinasyonunu sağlayan **HALKLA İLİŞKİLER BİRİMİ'NİN** görevini mesai sonrasında üstlenen bir birim olarak hizmet vermekteyiz.

Acil vakalarda; anjiyo, ameliyathane, diyaliz, organ nakli ve birçok bölümdeki icapçıların ve hastaların transferi konusunda **ULAŞTIRMA VE AMBULANS HİZMETLERİ** işlerini bütün bir gece tek başımıza koordine etmekteyiz.

Yeri gelir elektrik, su, klima ve tıbbi cihazlarda oluşan sorunların giderilmesinde **TEKNİK HİZMETLER KOORDİNATÖRÜ** oluruz, yeri gelir sağlık çalışanlarının, hasta ve yakınlarının can ve mal güvenliğini sağlayan **GÜVENLİK BİRİMİ...**

Temizlik işlerinin yapılması konusunda **TEMİZLİK HİZMETLERİ BİRİMİNİN** görevini üstlenen, yemekhane, çamaşırhane ve sterilizasyonun denetleme işlerini yürüten, eksikliklerini ve sorunlarını çözen; **İdare Mümессilleriyiz...**

Bizler klinik ve bölümlerdeki denetlemeleri yapan, eksik veya sorun durumunda çözüm faaliyetlerini yürüten **BAŞHEKİMLİK** temsilcileriyiz.

Bunları yaparken hiç yorulmadık, gönülden çalıştık. Bu vatan için bize düşen çalışmak değil mi zaten?

Ulu önder Mustafa Kemal ATATÜRK'ÜN dediği gibi:
"VATANINI EN ÇOK SEVEN GÖREVİNİ EN İYİ YAPANDIR..."

**Öğretim Üyelerine Özel
Muayene Olabilirsiniz**

Randevu için

0342 360 9500 (Direkt Hat)
0342 360 6060 (Dahili: 76800)
www.gauhastaneleri.com

Obeziteye Neşterli Çözüm



Soldan Sağa; Diyetisyen Demet TAŞ, Doç. Dr. İlyas BASKONUŞ, Prof. Dr. M. Avni GÖKALP, Nedim AGİT, Yrd. Doç. Dr. Latif YILMAZ, Filiz UĞUR, Yrd. Doç. Dr. Alper AYTEKİN, Servis Hemşiresi Aycan SİNECAN

Bu cerrahi operasyonlardan geri dönüşlerin çok olumlu olduğunu belirten Yılmaz ve Aytekin, “Hasta; diyet tedaviye, medikal tedaviye cevap vermemiş ise beden kitle indeksi de 40’ın üzerindeyse ve obeziteye neden olan herhangi bir metabolik bozukluğu yoksa cerrahiye adaydır” ifadelerine yer verdiler. İşte o söyleşinin geri kalanı...

Obezite nedir? Türkiye’de nüfusun yüzde kaç obez?

Alper Aytekin: Obezite; besinlerle alınan enerjinin harcanan enerjiden fazla olması ve fazla enerjinin vücutta yağ olarak depolanması sonucu ortaya çıkan, yaşam kalitesini ve süresini olumsuz yönde etkileyen bir hastalık olarak kabul görmektedir.

Latif Yılmaz: Türkiye’de nüfusun yüzde 30’u obez. Bu oran erkeklerde yüzde 20, kadınlarda yüzde 41’dir. Bölgemizde ise bu oran yüzde 22,9 olarak saptanmıştır.

Alper Aytekin: Ancak obezite giderek artan bir problem olarak karşımıza çıkmaktadır. Hastanemiz bünyesinde obezite ile ilgili cerrahi operasyonlar da yapılıyor. Bu operasyonlar ne zaman başladı?

Latif Yılmaz: 29 Ağustos 2016 tarihinde ilk ameliyatımızı yaptık.

Genel hatlarıyla obezite cerrahisinde nasıl bir işlem uygulandığından bahseder misiniz?

Latif Yılmaz: Obezite cerrahisinde tüp mide dediğimiz mide küçültme ameliyatı, birde emilimi bozan cerrahi yöntemler uygulanıyor. Tüp mide operasyonlarında, bir tüp yardımıyla mideye giriliyor ve mide tüp haline getirilip, küçültülüyor. Emilimi bozan ameliyatlarda; gastrik bypass, duodenal switch, mini gastrik bypass ameliyatları yer alıyor.

Bu uygulama özel hastanelerde de yapılıyor. Ancak onlarda ücret çok fazla oluyor. Biz onlardan farklı olarak, hastaların Sosyal Güvenlik Kurumu’ndan her şeyiyle faydalanabilmesini sağlıyoruz. Böylelikle hastanın ödeyeceği ücret

minimuma inmiş oluyor.

Peki, hastanemizde bu cerrahi işlem ile ilgili işleyiş nedir? Nasıl oluyor?

Alper Aytekin: Hastanemizde obezite cerrahisi için multidisipliner olarak çalışıyoruz. Bizlerin yanı sıra, başka bölümlerin de bu cerrahi prosedürün işleyişine büyük payı oluyor. Bu bölümlerin içerisinde Endokrinoloji de yer alıyor. Endokrinoloji bu işleyişte; hastaları değerlendirip, obeziteye neden olabilecek metabolik, hormonal bir rahatsızlığın olup olmadığını araştırmasını yapıyor. Aynı zamanda endikasyon için rapor çıkarıyor. Hastaların ameliyat öncesi ve sonrası takibinde koordineli bir şekilde Endokrinoloji bölümü ile çalışıyoruz. Bunun yanı sıra hastalar ameliyat öncesinde endoskopik olarak da değerlendiriliyor. Gastroenteroloji bölümü bu konuda bize ciddi destek sağlıyor. Ameliyat esnasında Anestezi bölümüyle de gayet uyumlu bir şekilde çalışıyoruz. Diyetisyenimiz de bu konuda oldukça bilgili. Hastalarımızın beslenmesini, sürece uyumlu olarak takip ediyor. Hastalarla bizzat tanı aşamasından tedavi aşamasına kadar bölümce ilgileniyoruz.

Latif Yılmaz: Diğer merkezlerden bizi ayıran en önemli özelliklerden biri multidisipliner olarak çalışmamızdır. Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı içerisinde de üç hekimle birlikte bu işleyiş sürdürüyoruz. Obezite cerrahisinin hastanemizde başlamasına Ana Bilim Dalı Başkanımız Prof. Dr. Avni Gökalp’in katkısı çok büyük olmuştur. Alper Aytekin: Bu konuda Başhekimliğimiz, Rektörlüğümüz bize gereken desteği ve tüm imkânları sağlıyor. Onlara sizler vesilesiyle teşekkürlerimizi sunmak isteriz.

Peki, obezite cerrahisi hangi hastaları kapsıyor? Kimler olmalı?

Latif Yılmaz: Kişinin ameliyat olabilmesi ve Sosyal Güvenlik Kurumu’nun ödeme yapabilmesi için beden kitle indeksinin 40’ın üzerinde olması gerekiyor. Hasta; diyet tedaviye, medikal tedaviye cevap vermemiş ise beden kitle indeksi de 40’ın üzerindeyse ve obeziteye neden olan herhangi bir metabolik bozukluğu yoksa cerrahiye aday bir hastadır. Bunun yanı sıra beden

kitle indeksi 35-40 arası olan, obezitenin de eşlik ettiği diyabet hastalığı, tansiyon gibi yandaş hastalıklara sahip hastalar da cerrahiye aday kişilerdir.

Ameliyat sonrasında hastaların hayatında neler değişiyor? Kilo verme süreci nasıl işliyor? Nasıl besleniyorlar?

Latif Yılmaz: Hastaların ilk önce psikolojik olarak kendilerini bu duruma hazırlamaları gerekir. Çünkü bir ameliyat sonrası hayatları tamamen değişmiş oluyor. Biz, ameliyat öncesi hastalarla konuşuyoruz. Mesela, hasta sigara kullanıyorsa, ameliyat öncesinde sigarayı bırakmasını istiyoruz.

En çok kullanılan tüp mide yönteminde, hastanın midesi tüp mide şekline getirildiği için ameliyat sonrası hastanın mide kapasitesi en fazla 50 mililitre oluyor. Dolayısıyla hasta fazla yemek yiyemeyip, az tüketim sağlıyor. Hasta, ameliyat sonrası 1 aylık dönemde su ve sıvı gıdalar ağırlıklı besinlerle besleniyor. Sık sık ve az az yemek yeme alışkanlığı da ediniyor. Hastanın kendini toparladıktan sonra düzenli olarak spor yapması da gerekiyor. Aynı zamanda, ameliyat sonrası sigara ve alkol kullanımına müsaade etmiyoruz. Ekibimizde diyetisyenimiz de yer alıyor. Bir aydan sonraki süreçte diyetisyen eşliğinde ne tüketileceğine, ne kadar tüketileceğine karar veriliyor. Bir aydan sonra hasta, her şeyi yiyebiliyor ancak az az yiyebiliyor.

Hastalardan bu cerrahi operasyonlarla ilgili nasıl bir dönüş alıyorsunuz?

Alper Aytekin: Cerrahi operasyon uyguladığımız hastalardan geri dönüşler oldukça olumlu oldu. Kısa bir süre geçmesine rağmen, verdikleri kilolardan çok memnunar. Diyabet ve tansiyon yandaş hastalıkları olan hastalar, Endokrin bölümüyle birlikte değerlendirildiğinde, bunların şeker seviyesinin düştüğünü hatta ilaç ihtiyacının azaldığını gördük. Aynı zamanda mevcut tansiyon ilaçlarını da bırakanlar oldu. Geri dönüşleri “İyi ki bu ameliyatı olmuşuz, çok memnunuz” şeklinde oluyor.

AYIN İNCİSİ

“Elmas nasıl yontulmadan mükemmelleşmezse, insan da acı çekmeden olgunlaşmaz”

Konfüçyus

HALK SAĞLIĞI MESAJI

Kronik hastalıkların temel nedenleri arasında: Tütün kullanımı, sağlıksız beslenme, alkol, hareketsiz yaşam önemli yer tutar.

FIKRA

Temel’in çocuğunu sokakta ders çalışırken görenler, nedenini sormuşlar. Temel’in cevabı hazır:

“Herkes çocuğunu dışarıda okutay!” :)

Onkoloji Hastanesi, Çocukların Yüzünü Güldürdü



Gaziantep Üniversitesi Onkoloji Hastanesi'nde tedavi gören çocuklar için tiyatro etkinliği düzenlendi.

Gaziantep Üniversitesi Onkoloji Hastanesi'nde tedavi gören çocuklar için Akademik Tiyatro Topluluğu tarafından "Ötme Horoz" isimli tiyatro gösterisi yapıldı. Hastanenin seminer salonunda gerçekleştirilen etkinlikte, çocuklar oyunu izleyerek doyasıya eğlendiler.

Çocuk hastalar için sahnelenen tiyatro oyununu çocukların yanı sıra; Hastane Başhekim Yardımcısı Yrd. Doç. Dr. Handan Haydaroğlu Şahin, Çocuk Hematoloji Bilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Sinan Akbay-

ram, Hastane Müdürü Hasan Kılıç, Hastane Sınıfı Öğretmenleri Nesibe Gerek, Ali Sinan ve çocukların aileleri de izledi.

Yaklaşık 1 saat süren oyun, minikler tarafından ilgiyle izlendi. Oyun boyunca oyuna eşlik eden çocukların yüzlerinden tebessüm eksik olmadı.

Hastane Başhekim Yardımcısı Yrd. Doç. Dr. Handan Haydaroğlu Şahin, etkinlik sonrası yaptığı açıklamada, "Uzun tedavi sürecinde psikolojik açıdan yıpranan çocuklara bu ve benzeri sosyal etkinlikler moral ve motivasyon kaynağı olmaktadır. Amacımız hastalıkla mücadele eden çocukları mutlu etmek, hastalıklarının bir süre de olsa unutturmaktır. Bu nedenle bu tür etkinlikleri

yapmaya devam edeceğiz" dedi.

Çocukların, bu tür etkinlikler sayesinde hastane ortamından bir nebze de olsa uzaklaştığını ifade eden hastane sınıfı öğretmenlerinden Ali Sinan ve Nesibe Gerek, "Hastanede yatan çocukların sosyalleşmesi açısından bu tür etkinlikleri çok önemli görüyoruz" cümlesini sözlerine eklediler.

Bu tür etkinliklerin daha önce de sıklıkla yapıldığını, yapılmaya devam edeceğini vurgulayan Gerek ve Sinan "Tiyatro etkinliği dışında; doğum günü, moral günü, uçurtma şenliği, 23 Nisan etkinlikleri, yılbaşı etkinlikleri gibi birçok etkinlik düzenliyoruz" ifadesini sözlerine eklediler.

"Türklere Ciğerimi Veririm"



Muğla'nın Fethiye İlçesi'nde trafik kazası sonrası tedavi gördüğü hastanede hayatını kaybeden, 50 yaşındaki Nuran Kuauffmann'dan alınan karaciğer ve böbrekler organ nakli bekleyen 3 hastaya umut oldu.

Geçen ay, bir otomobil kazası sonucu ba-

şından yaralanan Nuran Kuauffmann, tedavi gördüğü Fethiye'deki özel bir hastanede hayatını kaybetti. Muğla Kamu Hastaneleri Birliği'ne bağlı Fethiye Devlet Hastanesi'ndeki organ bağış ekibi, ailesiyle görüşerek Kuauffmann'ın organlarının bağışlanması konusunda onay aldı.

Kuauffmann'ın organlarını almak için Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nden ve İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden 2 ekip Fethiye'ye geldi. Ameliyata alınan Kuauffmann'ın 2 böbreği ve karaciğeri alındı. Karaciğer Gaziantep'e, böbrekler ise İzmir'deki hastalara nakledilmek için Fethiye'den yola çıkarıldı.

Nuran Kuauffmann'dan alınan karaciğer Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nde, 19 yaşındaki B.M adlı hastaya başarılı bir operasyon ile nakledildi.



Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi Adına

Sahibi

Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN
Başhekim

Editör

Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN

Yayın Kurulu

Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN
Yılmaz Murat ÇAYCI

Basın Yayın Sorumlusu

Elif EMİROĞLU

Sayfa Tasarımları ve Web Sayfası
Muzaffer KARATAŞ

Fotoğraf

Mesut DEĞER
Elif EMİROĞLU

Baskı

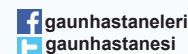
Gaziantep Üniversitesi Matbaası

Adres

Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi
Üniversite Bulvarı 27310 Şahinbey / Gaziantep

İletişim

Telefon: 0342 360 6060 -76023 Faks: 0342 360 57 46



gaunhastaneleri hdergi@gantep.edu.tr
gaunhastanesi