

Ayaktan Hasta Polikliniği

Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Geriatri Bilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Zeynel Abidin Öztürk Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nde faaliyet göstermekte olan Ayaktan Hasta Polikliniği hakkında merak edilenleri yanıtladı. >>4'te



GAZİANTEP ÜNİVERSİTE HASTANESİ

Yıl: 3 Sayı: 22 - Mayıs 2017 - Süreli Yayın | www.gaunhastaneleri.com/bulten 444 9858

HABER BÜLTENİ

“DİNAMİK BİR EKİBİZ”

Bültenimizin bu ayki konuğu GAÜN Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı Bölüm Başkanı Doç. Dr. Mete Gürol UĞUR. UĞUR'la günümüzdeki en yaygın kadın hastalıklarından tutun da kadın hastalıkları ve doğum alanında yapılan çalışmalara kadar uzanan birçok konuyu konuştuk.

Hastalara şifa vermenin, yerine çok az şeyin konulabilecek bir duygu olduğunu vurgulayan UĞUR, “Anabilim dalımızda, akademik kadromuz 3 profesör, 1 doçent ve 4 yardımcı doçentten oluşmaktadır. Çeşitli alanlarla ilgilenen hocalarımızın bulunduğu ve kadın hastalıkları doğum pratiğinde hiçbir tıbbi sorunun dışlanmadığı, tüm hastalıkları kapsayan tam teşekküllü bir kliniğiz. Bu nedenle çözüm sunamadığımız tıbbi bir sorun bulunmamaktadır. Dinamik bir ekibiz. Kendimizi geliştirmek için her türlü imkânı değerlendiriyoruz. Modern tıbbin getirdiği tüm olanaklardan yararlanıyoruz. Gerek yurt içi gerekse yurt dışı eğitimlere giderek vizyonumuzu geliştiriyoruz” ifadelerini kullandı.

UĞUR ile gerçekleştirdiğimiz, merak ettiğiniz soruların cevabını bulabileceğiniz o keyifli röportaj sizlerle...

Öncelikli olarak kendinizden bahsedebilir misiniz?

1975 yılında Gaziantep'te doğdum. Doğduğum şehirde çalışmaktan çok mutluyum. İlkokul ve anadolu lisesi eğitimimi Gaziantep'te tamamladım. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezunum. İhtisasımda Gaziantep Üniversitesi'ni tercih ettim. Prof. Dr. Özcan BALAT ve Prof. Dr. İrfan KUTLAR hocalarımın gözetiminde ihtisasımı tamamladım. Akademik kariyerime yine Gaziantep Üniversitesi bünyesinde devam ettim. İstanbul Memorial Hastanesi'nde Tüp Bebek Yan Dal eğitimi aldım. Halen Gaziantep Üniversitesi bünyesinde öğretim üyesi olarak çalışmaya devam ediyorum.

Devamı
Sayfa 3'te



Röportaj ve Fotoğraf: Elif EMİROĞLU

Lokman, Hekim, Hemşire

Gaziantep Üniversitesi Hastanesi doktorlarına ithaf ediyorum.

>> 2'de





Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN
Şahinbey Araştırma ve Uygulama
Hastanesi Başhekim

EDİTÖRDEN

TEFESSÜH

Her oluşum mükemmelliğe doğru yol alırken kompleks (Karmaşık) hale gelir ve kompleks oldukça da bünyesinde daha çok mekanizma taşır (Tekâmül). Bu girift yapının unsurları ona ekmeiyet (Kusursuzluk) sağlayacak fakat aynı zamanda da yok oluşunun tohumlarını barındırır. Çünkü bir mekanizma ne kadar fazla öge içeriyorsa istatistiksel olarak o kadar çok bozulma oranına sahip olur. Zira her öge başına düşen bozulma oranı, permütasyon hesabına göre oranların birbiriyle çarpılmasından ibarettir. Bu nedenle tekdüze ve basit oluşlar içerisinde bozulma ihtimali düşük kalmakta, çok unsurlu mekanizmalarda ise bozulma ve teklemler daha fazla olmaktadır.

Öte yandan primitif (İlkel) yapıların taşıdığı unsurlar da basit olduğundan, bozulduğunda tamiri de nispi olarak daha kolay olmaktadır. Oysaki mükemmelliğe yaklaşıldıkça bu durum daha fazla zorluk arz eder. Zaten mükemmel bir oluşum tamir edildiğinde, orijinalliğini kaybetmiş ve el değmiş olduğundan artık eski randımanını veremeyecek ve bozulmalara daha yatkın hale gelecektir. Bu nedenle bir radyo tamirden geldiğinde aynı arızayı verir. Her zaman yenisini almak eskiyi tamir etmeye üstündür. Terziler bile daha önce dikilmiş bir elbiseyi düzeltmektense bir patron çıkarıp yeni baştan bir elbise dikmeyi daha çok tercih eder.

Bir çöp tenekesine tek cins gıda artığı dökülse, kokuşma sınırlı olur. Oysaki birden fazla gıda artığı üst üste döküldüğünde yani gıda artıkları karmaşık hale geldiğinde, kısa sürede bozulma ve daha şiddetli kokuşma ortaya çıkacaktır. Bu durum, ister mide fesadına uğramak için tek kap yemek yemenin sıhhatli olacağını söyleyen bir doktor tavsiyesi olarak alınsın, isterse de çok unsurlu mekanizmaların bir arada bozulmasının verdiği toplumsal bir tefessüh (Kokuşma,

çürüme) riski olarak... Binlerce böcek ölüsü yerde yatsa, yapısının basitliği nedeniyle çirkin bir kokuya yol açmaz ama bir çalkal ölüsü bütün mahalleyi kokutur. Böceğin cansız bedeni, primitif yapısı gereği kuruyup gitmekte, organize yapının leşi ise kısa süre içerisinde kokuşmaya yüz tutmaktadır. Toplumsal işlerde de bu böyledir. Kompleks örgütlenmeler bir sefer bozulmaya görsün... Kokusu yedi mahalleye ulaşır, belası yedi mahalleyi rahatsız eder. Bu nedenle onları yerin yedi kat altına gömmek gerekir.

Bu bozulma eğer insan gibi komple bir canlının bir uzvu olsa, tedavisi, o uzvun yerinden sökülüp atılmasına kadar gider. Tıpkı medikal tedaviye cevap vermeyen enfekte bir dokunun, cerrahın merhametli ellerine teslim edilmesi gibi.. Cerrah o dokuyu rezeke etmedikçe (Kesmek), kokuşma, civar dokuları da tehdit edecek ve bu bozulma halinden onlar da nasibini alacaktır...

O muazzam yapının bozulmuş unsurlarını alırken cerrahın, artık düzelmeyecek bu yapıya merhamet duyması da söz konusu olmayacaktır. Çünkü mikroba merhamet, insana merhametsizliktir.. Doku kaybıyla sağlanan bu iyileşme, bir miktar konfor kaybına yol açsa da yaşamın idamesi için göze almaya değerlidir. Ayrıca kompleks varlıklarda, eksik bir organın görevini bir başka organ daha fazla çalışarak farklı bir açıdan telafi edebilmektedir.

Bedenî hastalıklarda belki doku kesilip atılabilir, ya şifasız ruh yaralarında?.. Kendisini kendisinden daha iyi koruyacağına emin bulunduğu bir topluluk cihazına kendi iradesiyle teslim olmuş fertler, maneviyatındaki bu korkunç ruh yaraları ile fikriyatı bozulduğundan, onları tarihin yedi kat derinliğine gömmekten başka çare yoktur.

Lokman, Hekim, Hemşire.



Prof. Dr. İlqar Cemiloğlu

Hastanın hilaskarı¹,
Lokman, hekim, hemşire.
Tıp ilminin askeri,
Lokman, hekim, hemşire.

Vicdanını satmadın,
Geceleri yatmadın.
Güneş gibi batmadın,
Lokman, hekim, hemşire.

Meh² esdin asda³ -asda,
Hastanın başı üstü⁴,
Can kurban böyle dosda,
Lokman, hekim, hemşire.

Hiç gözünü yummadın,
Kimseden pay ummadın.
Abes yere yanmadın,
Lokman, hekim, hemşire.

Derdlere deva oldun,
Hasteye şifa oldun,
Ahdine vefa oldun,
Lokman, hekim, hemşire.

Yemeğini yemedin,
Hastalığı sevmedin.
Son sözünü demedin,
Lokman, hekim, hemşire.

Dermanların acıdır,
İynelerin acıtır,
Hastanın baş tacıdır,
Lokman, hekim, hemşire.

Hizmetinde ayıksın,
Hastaya dayanaksın.
Cerrahlıkta soğuksun,
Lokman, hekim, hemşire.

Şifalı ellerin var,
Hoş sözden dillerin var,
Ne güzel illerin var,
Lokman, hekim, hemşire.

Görevde birincisin,
Dürr, gövher, bir incisin,
İlğarın sevincisin,
Lokman, hekim, hemşire.

**Gaziantep Üniversitesi
Türk Musikisi
Devlet Konservatuvarı
Öğretim Üyesi
Prof. Dr. İlqar Cemiloğlu
28.09.2016 saat 16:48**

**Gaziantep Üniversitesi
Hastanesi doktorlarına
ithaf ediyorum.**

- 1 Hilaskarı- kurtarıcı
- 2 Meh - hafif rüzgar, meltem.
- 3 Asda - hafif hafif.
- 4 Başı üstü - başı üzerinde.

**Öğretim Üyelerine Özel
Muayene Olabilirsiniz**

Randevu için

0342 360 9500 (Direkt Hat)
0342 360 6060 (Dahili: 76800)
www.gaunhastaneleri.com

"Dinamik Bir Ekibiz"



Neden kadın hastalıkları ve doğum doktorluğu?

Tip fakültesi eğitimi zorlu bir süreç. Bu süreç içerisinde temel bilimleri ve stajlar yaparak klinik bilimleri tanıma imkânı buluyoruz. Hacettepe Üniversitesinde kadın hastalıkları ve doğum stajını yaparken çocuğu olmayan bir aileye çocuk sevinci yaşatmanın verdiği mutluluğu gördüm. Aynı zamanda cerrahi bir branş seçme arzusunda idim. Çünkü cerrahiden inanılmaz etkilenmişim. Hastalara şifa verme, yardımcı olma duygusu; yerine çok az şeyi koyabileceğiniz bir duygudur. Kadın hastalıkları ve doğum, ilgi ve hareket alanı geniş bir branştır. Benim ilgi alanım ve yan dalım üreme endokrinolojisi yani bilinen adıyla tüp bebek tedavisi ve endoskopik cerrahidir. Bu alanlar benim ideallerimle örtüştüğü için bu yönde kariyer yaptım.

Kadın-doğum alanında yaptığınız çalışmalardan bahsedebilir misiniz?

Gaziantep Üniversitesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği; tam donanımlı bir klinik. Jinekolojik onkoloji alanında Prof. Dr. Özcan BALAT önderliğinde, Gaziantep'te ve bölgemizdeki tüm illere hizmet eden bir onkoloji ekibimiz var. Kanserli hastalara burada şifa vermeye çalışıyoruz. Perinatoloji (Normal ve riskli gebelikler) alanında Prof. Dr. İrfan KUTLAR ve diğer hocalarımızla gebelik sırasındaki sorunlara çözüm arıyoruz. Gebelik sırasında yaşanan, ilimizdeki diğer hastanelerde çözülemeyen sorunların da çözüldüğü zincirde son nokta olarak hizmet veriyoruz. Yenilenen ve geçen aylarda açılışı yapılan doğumhane ünitemizle, yeni teknik donanımlarımızla çağa uyum gösteriyoruz. İnfertilite yani kısırlık sorunu çeken hastalarımıza temel tedavileri uyguluyoruz.

Ayrıca eğitim ve bilimsel misyonumuzu da sürdürüyoruz. Bilimsel makaleler, kitap yazarlıkları ve düzenli olarak yaptığımız bilimsel toplantılarla da bölge için önemli bir eğitim merkezi konumunu sürdürüyoruz.

GAÜN Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı kaç kişilik bir ekipten oluşuyor? GAÜN Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı'nı diğer hastanelerden farklı kılan nedir? Yenilikleriniz var mı?

Anabilim dalımızda akademik kadromuz Prof. Dr. Özcan BALAT, Prof. Dr. İrfan KUTLAR, Prof. Dr. Necip KEPKEP, Doç. Dr. Mete Gürol UĞUR, Yard. Doç. Dr. Çağlayan ÖZCAN, Yard. Doç. Dr. Neslihan BAYRAMOĞLU TEPE, Yard. Doç. Dr. Özge KÖMÜRÇÜ KARUSERCİ ve Yard. Doç. Dr. Seyhun SUCU'dan oluşmaktadır. Çeşitli alanlarla ilgilenen hocalarımızın bulunduğu ve kadın hastalıkları-doğum pratiğinde hiçbir tıbbi sorunun dışlanmadığı, tüm hastalıkları kapsayan tam teşekküllü bir kliniğimiz. Dinamik bir ekibiz. Deneyimli hocalarımızın gözetiminde, kendimizi geliştirmek için her türlü eğitim imkânını değerlendirerek, modern tıbbın getirdiği tüm olanaklardan yararlanarak, gerek yurt içi gerekse yurt dışı eğitimlere katılarak vizyonumuzu geliştiriyoruz.

Türkiye'de sağlık hizmetleri basamak şeklinde yapılandırılmıştır. En üst düzeydeki basamak üniversite hastaneleridir. Bizler, hem halkımıza genel sağlık hizmeti sunarak hem de komplike, ilimizdeki diğer sağlık kuruluşlarında çözülemeyen sorunların çözümünde elimizden geldiğince yardımcı olarak en üst düzey referans merkezi olarak hizmet vermekteyiz.

Yeniliklerimizden bahsedecek olursak; onkoloji alanında rahim ağzı kanseri erken teşhisinde kullanılan, video kolposkopi görüntüleme sistemimiz mevcut. Perinatoloji alanında ekipmanımıza yeni katılan üst düzey ultrason cihazlarımız mevcut olup, deneyimli ekibimizle her türlü tanılabilir girişimi yapmaktayız. Tüp bebek merkezimizin de Sayın Rektörümüzden müjdesini aldık. Çocuğu olmayan hastalara en üst düzeyde akademik nitelikli tüp bebek hizmeti veren bir kamu hastanesi olmayı hedefliyoruz. Endoskopik cerrahi (Kapalı ameliyat) konusunda da kendini geliştiren ve çevre illere örnek olan bir kliniğimiz. Kapalı ameliyatlara halkımızın talebi artmakta ve biz de bu ameliyatlara kliniğimizde aktif olarak uygulamaktayız. Yenilenen doğumhane ünitemizle de hastalarımıza hak ettikleri, hasta mahremiyetine daha da özen gösterecek şekilde, daha konforlu üst düzey sağlık hizmeti sunmayı amaçlıyoruz.

Hastanın, kadın hastalıkları ve doğum doktorunu seçerken dikkat etmesi gerektiği hususlar nelerdir? Farklı hasta profillerimiz var. Hastalarımızın önemli bir kısmı gebelerden oluşmaktadır. Gebe takibi özen

gerektiren, özel bir dönemdir. Polikliniğimizde asistanlarımızı öğretim üyelerimizle birlikte normal ve yüksek riskli gebelere hizmet veriyor. Doktor seçiminde cerrahin deneyimi ve hastayla pozitif ilişkisi çok önemlidir. Ancak kadın doğum bölümüne başvuran hastalar sadece gebelerden oluşmuyor. Mesela komplike jinekolojik cerrahiler, endoskopik ameliyatlara ve kanser ameliyatlarımız var. Kliniğimiz jinekolojik onkoloji alanında da bölgedeki tek çözüm merkezidir. Hastaların tüm sorunlarına çözüm sunabilen bir merkez olmamız ve deneyimimiz nedeniyle, burayı güvenle tercih etmeleri için haklı sebeplerimiz var.

İzlemleriniz neticesinde en yaygın kadın hastalığı hangisidir?

Biz Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nin batıya bakan yüzüyüz. Örneğin; bizim bölgemizde akraba evlilikleri çok fazla görülmektedir. Buna bağlı olarak gebelikte özürlü bebekler ya da nadir görülen kalıtsal hastalıklar nedeniyle sıkıntılı durumlar söz konusu olabiliyor. İnfertilite (Kısırlık) bölgemizde giderek artan bir sıklıkla karşımıza çıkmaktadır. Polikistik over sendromu, endometriozis (Çikolata kisti) bu duruma yol açabilen ve yaygınlığı giderek artan hastalıklardandır. Ancak klinik olarak, giderek artan ve genç kadınları etkileyen bu ve benzeri hastalıklar konusunda hastalarımızın güvenle başvurabileceği bir merkez konumundayız.

Bu mesleğin riskleri nelerdir?

Kadın hastalıkları ve doğum maalesef yüksek riskli bir branştır. Gerekli ilgi, özen ve bilgi bir araya gelmediğinde hem hasta hem de hekim açısından üzücü sonuçlarla karşılaşılabilir. Bu nedenle tedaviler ve takiplerin yeterli hassasiyet ve dikkatle yapılması gerekmektedir. Gebelik sırasında annenin ve bebeğin sağlığının ağır sorumluluğu bizlerde. Bu süreçte hastaların doğru yönlendirilmesi, doğru bilgilendirilmesi gerekmektedir. İlgiden, bilgiden noksan bırakılmamalıdır. Bu anlamda misyonumuzu yerine getirmeye çalışıyoruz.

Meslek hayatınızda hiç unutamadığınız bir an var mı? Mesela gerçekleştirdiğiniz bir doğum veya ilginç bir vaka?

Mesleğimizde adrenalin yüklü, heyecanlı anlar hiç eksik olmaz. Uyum içerisinde bir takım çalışması ortaya koyabilmek çok önemli. Tüm hocaların ameliyata girdiği birkaç vaka hatırlıyorum. Bütün gece ameliyatta olup, hastayı tekrar tekrar opere edip, sağlığına kavuşturduğumuz vakalar aklıma geliyor. O takım ruhunu hissetmek çok önemli.

İleriye yönelik projeleriniz var mı?

Gaziantep Üniversitesi'nin bir mensubu olmaktan gurur duyuyorum. Tıbbın ve teknolojinin baş döndürücü gelişimlerine ayak uydurabilmek için akademik kimliğim sürekli güncellendiği aktif ve dinamik bir yaklaşım gerekmektedir. Kalıtsal hastalıklar nedeniyle sağlıklı bir bebeğe kavuşma hayali kuran çiftlere umut ışığı olabilecek, kemik iliği ve kök hücre tedavileri için doku uyumu olan bebeklerin dünyaya gelmesini sağlayacak bir tüp bebek ve genetik teşhis merkezinin kurulması için çalışmaktayız.

AYIN İNCİSİ

Bilgi; büyük adamı alçak gönüllü yapar, normal adamı şaşırır, küçük adamı ise kibirlendirir.

Brigitte Labbé

HALK SAĞLIĞI MESAJI

Kendini sağlam bilen hastanın tedavisi yoktur.

Eddy Fisher

FIKRA

Temel yeni bir ayakkabı almak için ayakkabıcıya gider. Beğendiği ayakkabının parasını ödeyip çıkacakken, satıcı; "Aklınızda bulunsun Temel bey, ayakkabı yeni olduğu için ilk hafta biraz sıkabilir" der.

Bunun üzerine Temel : "İyi o zaman ben de ilk hafta giymem daaa" der. :)

AYAKTAN HASTA POLİKLİNİĞİ



Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Geriatri Bilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Zeynel Abidin Öztürk Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nde faaliyet göstermekte olan Ayaktan Hasta Polikliniği hakkında merak edilenleri yanıtladı.

Ayaktan Hasta Polikliniği hakkında bilgi verirsiniz?

6 ay önce kurularak hizmet vermeye başlayan polikliniğimizde, hastalar iç hastalıkları uzmanı tarafından muayene edilerek değerlendirilmektedir. Gelen hastalar ilk değerlendirilme sonrasında şikâyet ve laboratuvar sonuçlarına göre ya randevusu alınarak ilgili bilim dalına yönlendirilmekte ya da medikal tedavisi düzenlenmektedir. Ayrıca üniversitemizde çalışmakta olan akademisyen, idari, diğer personeller ve birinci derece yakınları da polikliniğimizde hızlı bir şekilde aynı gün içerisinde değerlendirilmektedir.

Ayaktan Hasta Polikliniği'nde ne tür bir hizmet verilmektedir?

Tüm dünyada; hem gelişmiş hem de gelişmekte olan ülkelerde yaşam süresi hızlı bir şekilde artış göstermektedir Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) 2016 "İstatistiklerle Yaşlılar" çalışması-



nın sonuçlarına göre doğumdan itibaren beklenen ortalama yaşam süresi erkekler için; 75,3, kadınlar için 80,7, Türkiye geneli için 78 yıldır. Yaşam süresinin uzamasıyla birlikte kronik hastalıkların görülme sıklığı da artış göstermekte olup, bu sorunların erken dönemde tespit edilmesiyle birlikte hastane yatış oranları, tedavi maliyetleri, ölüm oranları azalırken eşlik eden hastalıkların kontrolü kolaylaşmakta, aynı zamanda yaşam kalitesi de artış göstermektedir. Bu açıdan baktığımızda hipertansiyon, hiperlipidemi, diyabet, kardiyovasküler hastalıklar, osteoporoz ve hepatit gibi toplumda oldukça sık karşılaşılan kronik hastalıkların erken dönemde belirlenmesi toplum sağlığı açısından oldukça önemlidir. Bu sebeplerden dolayı polikliniğimizde bu hastalıklarla ilgili erken tanıya yönelik değerlendirmeler yapılmaktadır.

Tam kan sayımı, karaciğer fonksiyon testleri, böbrek fonksiyon testleri, açlık kan şekeri, lipid profili, hepatit belirteçleri, vitamin D, vitamin B12 ve elektrokardiyografi tetkikleri hastalarımızın rutin değerlendirmesinde yer alırken,

ayrıca seçilmiş vakalarda meme ultrasonografi, mamografi, kemik mineral yoğunluğu ölçümleri de yapılmaktadır.

Ayaktan Hasta Polikliniği'nden şu zamana kadar elde ettiğiniz verileri bizlerle paylaşabilir misiniz?

Polikliniğimize başvuran hasta ve yakınları haricinde Gaziantep Emniyet Müdürlüğü ile yapılan protokol kapsamında il ve ilçe merkezlerinde çalışmakta olan 1730 emniyet görevlimiz ve yakınları polikliniğimizde değerlendirilmiştir. Bu çalışmanın sonucunda 72 kişide hiperlipidemi, 180 kişide anemi, 38 kişide hepatit B, 11 kişide hepatit C, 60 kişide kalp ritim bozukluğu, 1244 kişide vitamin D eksikliği vakası tespit edilmiştir. Sonuçlara göre kişilere tedavi düzenlenmiştir ve ilgili birimlere yönlendirilmiştir.

Önümüzdeki süreçte de devlet ve özel kurumlarda çalışmakta olan bireylerin, sağlık durumlarının değerlendirilmesine devam edilecektir.



Gaziantep Üniversitesi Şahinbey
Araştırma ve Uygulama Hastanesi Adına

Sahibi
Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN
Başhekim

Editör
Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN

Yayın Kurulu
Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN
Yılmaz Murat ÇAYCI

Basın Yayın Sorumlusu
Elif EMİROĞLU

Sayfa Tasarımları ve Web Sayfası
Muzaffer KARATAŞ

Fotoğraf
Elif EMİROĞLU
Mesut DEĞER

Baskı
Gaziantep Üniversitesi Matbaası

Adres

Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi
Üniversite Bulvarı 27310 Şahinbey / Gaziantep

İletişim

Telefon: 0342 360 6060 -76023 Faks: 0342 360 57 46

[f gaunhastaneleri](#)
[e gaunhastanesi](#)

hdergi@gantep.edu.tr
gaunhdergi@gmail.com