

GAÜN Hastanesi'nden Kaliteli Adımlar

Kalite puanı 96.18

>> 4'te



GAZİANTEP ÜNİVERSİTE HASTANESİ

Yıl: 3 Sayı: 28 - Kasım 2017 - Süreli Yayın | www.gaunhastaneleri.com/bulten 444 9858 HABER BÜLTENİ

Varise 10 Dakikada Ameliyatsız Çözüm!

Damar cerrahisi alanında başarılı girişimleriyle ve uygun tedavi yöntemleriyle adından söz ettiren GAÜN Hastanesi Kalp-Damar Cerrahisi Anabilim Dalı bir damar hastalığı olan varise 10 dakikada ameliyatsız çözüm sağlıyor. GAÜN Hastanesi Kalp-Damar Cerrahisi Anabilim Dalı bünyesinde hizmete giren "Varis Merkezi"nde uygulanan yöntemlerle, dünya genelinde en çok görülen hastalıklardan biri olan varisten kurtulmak artık mümkün...

Op. Dr.
Erhan HAFİZ

Bültemizin bu ayki sayısında GAÜN Hastanesi Kalp-Damar Cerrahisi Anabilim Dalı'nın başarılı hekimi Op. Dr. Erhan HAFİZ'la, Gaziantep'te açılan ilk varis merkezi olarak hizmete giren "Kalp Damar Cerrahisi Varis Merkezi" hakkında ve varis tedavisinde kullanılan yöntemlerle ilgili merak edilenleri konuştuk.

Damara yönelik köpük (Skleroterapi), lazer, radyo frekans, glu (yapıştırıcı) gibi yöntemlerle damarları yakma işlemi yapabildiklerine dikkat çeken Op. Dr. Erhan HAFİZ, "Varisin, tüm damarlarda görülme riski vardır. Ancak en sık bacaklarda görülür. Bu durum, vücudun ağırlığını ve basıncını direkt olarak bacaklarda bulunan damarlara yansıtması ile alakalıdır. Kılcal damar problemi kozmetik problem olarak görülebilir ancak toplardamar genişlemesi mutlaka tedavi edilmesi gereken bir hastalıktır ve ciddiye alınması gerekmektedir. Varis; çok fazla ayakta durarlarda görülebilir, meslek hastalığı olarak da adlandırılır. Genetik, ileri yaş, fazla kilo, hamilelik, meno-



Uzm. Dr.
Mehmet AŞAM

poz gibi faktörler varisi tetiklemektedir. Varisin kendi kendine geçmesini beklemek yanlış bir yoldur, ilerleyen varis sebebiyle bacağı kaybetme riski bile söz konusu olabilir" ifadelerine yer verdi.

Op. Dr. Erhan HAFİZ' la gerçekleştirdiğimiz röportajla sizlerle paylaşalım.

Röportaj ve Fotoğraf: Elif EMİROĞLU

Detaylar Sayfa 3'te

Bilir misin?

Tam sınırdan kaçarken vurulmak nedir bilir misin? Nöbetçiler ha gördü, ha görecek

>> 2'de



**Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN**

EDİTÖRDEN

FİKİR ÇİLESİ

Ahlak, erimiş fikirdir. Fikre muhtacı.. Fikirsizlik her musibetin başı, ona malikiyet ise her şeyin ilacı.. Toplumların sevk ve idaresi, kavimlerin barış ve kavgası, zenginlik-fakirlik, hatta en büyük ibadet bile onunla..

Bununla birlikte fikrin sağı, solu, sevdiği ve sevmediği şeyler hep belli olmalı.. Doğru bilip savunduğu ve dolayısıyla taraf belirttiği, yahut yanlış bulup yererek karşı durduğu şeyler daima belli.. Birbirine zıt, ancak biri diğerine mecbur iki kanat gibi.. Sadece sevgiden müteşekkil bir fikir, kamil bir fikir değildir. Fikrin nefreti de olmalı. Bu nedenle öfkeli olmayan fikir, tam bir fikir sayılmaz.

Fikrin kendine has bir itibarı vardır. Sırf fikrinden ötürü kendisine yapılan tehditleri tebessümle karşılayan bir düşünce adamındaki gözü karalık, fikrine sınıksız bağlı kalmanın verdiği güçle "Fikir namusuna kıymaktansa kendi canıma kıyarım" deme haysiyetinden başka bir şey değildir.

Fikirde fazlalık ve azlığı belirten bir mefhumdan bahsedilemez. Dolayısıyla aşırı, şucu bucu diye bir konsept yoktur. Çünkü fikir, mücerret bir kavramdır ve müşahhas değerlerle ölçülemez.. Mesela ekme soyut manada temizdir; azı da temiz, çoğu da.. Yahut steril bir tıbbi malzemenin daha sterili olmaz. Çünkü o eşya ya sterildir ya değildir.. Bu nedenle, fikirde de sayısal bir artış beklentisi abesle iştiraklidir. Ancak bu durum, olsa olsa bir ampulün ışık ve parlaklığındaki artış olarak ele alınabilir..

Fikirler aklın bir ürünüdür. Ancak sadece akla değil, moleküllere, zerrelere sirayet etmedikçe fikir, refleks halini almaz.. Moleküller düzeyde kabullenmiş olmadığı sürece de fikirler, her an sürçmek ve

zıddıyla muamele görmek riskiyle karşı karşıyadır. Fikri bu şekilde zerrelere nakşetmek işi ise; ıstıraplı, hafakanlı bir yol.. İşte bu nedenle, çilesi çekilmemiş fikirlere, kendi öz malımız gözüyle bakamayız. Oysa ki, atomlarda cümbüş yapan bir fikir, sekeratta bile insanı yalnız bırakmayıp terennümüne devam eder..

Fikri, kelimelerle izah ederiz.. İnsanda konuşmak ne işe yarar sualine verilecek en güzel cevap: "Düşünmeye" olacaktır.. Düşüncelerden de fikir doğar.. Kelimelerle ifadesini bulan fikirler.. Kainatta ne varsa, karşılığı kelimeye mevcut.. Kelimeler kelimeler.. Mana-i ismin ötesinde mana-i harfe sahip kelimeler.. Hakikati, ilmin hakikati kelimeler.. "Eşyanın adını bilmek" şeklinde tarif ettiğimiz ilim, yine kelimelerle ifadelendirilmekte.. Buna rağmen bazen konuşmayı sadece bakışarak anlaşma yoluna gittiğimiz ve bu nedenle kullanmaktan imtina ettiğimiz kelimeler.. Çünkü bazı hakikatler vardır ki onlar kelimelerle örselenmemeli.. Şimşek hızında duyuş ve sezışle (entüvisyon) anlaşılmalıdır ki buna zevken idrak diyoruz.

Uyumak istiyorum başım bir cenk meydanı,

Harfsiz ve kelimesiz düşünmek Yaradandı!.. NFK

Fikri her türlü yalpalama, ahlaki sarsıntılarla kendini gösterecektir. Bu nedenle, fikir ve ideoloji namına, aşçı kitaplarındaki sucuklu yumurta tarifi kadar basit ve alelade bir anlayıştan öte bir şey bilmeyen bir toplumun, ahlaki sukutla (Düşme) neticeleneceğini bilmek için müneccim olmaya gerek yoktur..



Şiir Sanat ve Felsefe Köşesi

Bilir misin?

Tam sınırdan kaçarken vurulmak nedir bilir misin?

Nöbetçiler ha gördü, ha görecek

Parmaklarının ucu dikenli tellere değdi degecek...

Ama... Bir adım daha atamazsın.

Uzanıp tutamazsın;

Göz pınarlarında donup kalır hayallerin

Planların, kaçışın, kurtuluşun

Ve deler sevgi dolu yüreğini

Sevgi bilmeyen bir kurşun.

Bir okyanusta boğulmak nedir bilir misin?

Batan bir gemiye el sallayamamak,

Oturup ağlayamamak,

Birkaç kulaç ötedeki

Bir tahta parçasını tutamamak,

Nedir bilir misin?

Sevmek nedir bilir misin?

Bir şeyler tutuşur yüreğinde kıpır kıpır

Bütün benliğini sarar, ısıtır.

Her gülüşte yeniden doğarsın

Ve bin kere ölürsün her iç çekişte

Nasıl anlatsam bilmem ki.

Yani "sevmek" işte.

Duymak nedir bilir misin?

Duymak, ama anlatamamak

Çemberini kıramamak kelimelerin.

Tam dilinin ucuna gelmişken söyleyememek

"Seviyorum" diyememek

Yani ölümü yaşamak nedir bilir misin?

Ümit Yaşar Oğuzcan

**Öğretim Üyelerine Özel
Muayene Olabilirsiniz**

Randevu İçin

0342 360 9500 (Direkt Hat)

0342 360 6060 (Dahili: 76800)

www.gaunhastaneleri.com

Varise 10 Dakikada Ameliyatsız Çözüm!

Öncelikle kendinizden bahseder misiniz?

Yugoslavya Kosova'nın Prizren şehrinde 1973 yılında doğdum. Kosova Priştine Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Ankara Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi'ne yatay geçiş yaptım ve oradan mezun oldum. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde 2006 yılı şubat ayında uzmanlık eğitimi almaya başladım. Daha sonra 2008'in kasım ayında Hacettepe Üniversitesi'nden, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kalp ve Damar Cerrahisi bölümüne yatay geçiş yaptım. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı'ndan 2011 yılında uzmanlığımı aldım. Sonrasında bir süre Ankara'da özel hastanelerde çalıştım. Daha sonra mecburi hizmet için Gaziantep'e geldim. Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı'nda 2012'nin şubat ayında çalışmaya başladım. Mecburi hizmetimi bitirdikten sonra 2015 yılında Dr. Ersin Arslan Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde başhekim yardımcılığı yapmaya başladım. 2015 Mart ayından, 2016 yılı ocak ayına kadar ise üst düzey yönetici olarak görev yaptım. Daha sonra Gaziantep Üniversitesi Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı'na akademik kariyerime devam etmek için geri döndüm.

Bize alanınızda yaptığınız çalışmalardan bahseder misiniz?

Erişkin ve Pediatrik Kalp Cerrahisi alanlarında birçok vaka gerçekleştirdik. Toplam 6 kalp nakli ve yaklaşık 25 payap kalp cihazı yerleştirme operasyonunda yer aldım. Kalp nakli gerçekleştirmek için kalbi çıkartan ekibin başındaydım. Damar cerrahisi, açık kalp ameliyatı, çocuk vakaları gibi birçok çalışmada yer aldım.

Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Kalp Damar Cerrahisi bünyesinde hizmete giren varis merkezinden bahsedebilir misiniz? Bu merkezde ne tür uygulamalar yapıyor?

Varis merkezimiz birkaç aydır hizmet veriyor. Gaziantep'te açılan ilk varis merkezidir. Merkezimizde toplardamarla ilgili her çeşit girişim, her çeşit ilaç tedavisi mevcuttur. Damara yönelik köpük (Skleroterapi), yüzeysel lazer yakma işlemi gibi işlemler uyguluyoruz. Lazer, radyo frekans, glu (yapıştırıcı) gibi yöntemlerle damarları yakma işlemi yapabiliyoruz.

Varis nedir? Belirtileri nelerdir?

Nasıl tedavi edilir?

Dünya genelinde en çok görülen hastalıklardan biri olan varis; damarlardaki genişleme problemi. Hastalık toplardamar genişlemesi ve kılcal damar genişlemesi şeklinde iki gruba ayrılmaktadır. Tüm damarlarda görülme riski olmasına karşın en sık bacaklarda görülür. Bu durum, vücudun ağırlık ve basıncını direkt olarak bacaklarda bulunan damarlara yansıtması ile alakalıdır. Kılcal damar



Op. Dr. Erhan HAFIZ

problemi kozmetik bir problem olarak görülebilir ancak toplardamar genişlemesi mutlaka tedavi edilmesi gereken bir hastalıktır ve ciddiye alınması gerekmektedir. Varis; ayakta çok fazla duranlarda görülebilir, meslek hastalığı olarak da adlandırılır. Genetik, ileri yaş, fazla kilo, hamilelik, menopoz gibi faktörler varisi tetiklemektedir. Varisler estetik açıdan kötü bir görüntüye sebep olmaktadır. Bunun yanı sıra ilerledikçe ağrı, kramp, kaşıntı, kanama, ciltte renk değişimine yol açar. Bu şekilde belirtiler ortaya çıktığında kendi kendine geçmesini beklemek yanlış olur. Hatta bazen bu ihmal varis ülserine yol açmaktadır. Böyle bir durumda, bacak enfeksiyon kapabilir bu sebeple bacağı kaybetme riski bile söz konusu olabilir.

Hamilelikte de varis görülebilir. Rahim, iç damara baskı yaptığından dolayı damarlar genişleyebilir. Ancak, hamilelikten sonra genelde bu damarlar kendilerini toparlar. Bazı durumlarda toparlanmayabilir. Bazen genital varislerden dolayı ayaklara kadar uzanan varisler gelişebiliyor. Genital varislerde anjiyo yaparak o varisleri tıkiyoruz. Hamileliğin dışında bacaklarda görülen varise; yüzeysel damarlardaysa ve derin toplardamarda yetmezlik yoksa müdahale ediyoruz. Bu tür damarlara lazerle, radyo frekansla, yapıştırıcıyla, yüzeysel damarlara yönelik iğneli uygulamalarla, köpükle (Skleroterapi) müdahale ediyoruz. Bu yöntemler gelişmeden önce açık varis ameliyatı da yapılıyordu. Ancak artık onu yapmıyoruz. Çok nadir durumda açık varis ameliyatı uyguluyoruz.

Varis en çok kimlerde görülür?

Yaş kriteri var mı?

Yaş ilerledikçe varis görülme ihtimali artıyor. Cinsiyete göre oranladığımızda kadınlarda daha fazla rastlandığını görüyoruz. Ancak varis, erkeklerde görüldüğünde daha belirgin oluyor. Ayakta çok

duranlarda ya da masa başında çalışanlarda daha sık görülüyor.

Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Kalp Damar Cerrahisi bünyesinde hizmete giren varis merkezine insanların ilgisi ne yönde?

Merkezimiz duyuldukları talep artıyor. Her türlü yöntemle varise 5-10 dakika içerisinde müdahale ediyoruz. İşlemlerimizi ameliyathane yapıyoruz. Aslında uyguladığımız işlemler ameliyat değil sadece daha steril bir ortamda müdahale etmek istediğimiz için bu işlemlerimizi ameliyathane gerçekleştiriyoruz. Tüm hazırlık aşamalarıyla hastaya toplam 5-10 dakika içerisinde müdahale ediyoruz. Müdahale sonrası hastalar hemen yürüyebiliyorlar. Varisler; o damarlara doğru müdahale edildiği, düzgün yakıldığı takdirde tekrarlanmaz. Ancak düzgün yakılmazsa yenileyebilir. Bu sebeple biz bu işlemleri hassasiyet göstererek yapıyoruz.

Varisten korunmak için tavsiyeleriniz nelerdir?

Varisten korunmak için çok sıcak duştan sakınılmalıdır. Hamamdan, kaplıcadan uzak durulmalıdır. Yaz aylarında ise direkt güneşe maruz kalınmamalıdır. Bol bol hareket ve egzersiz yapılmalıdır. Fazla kilolar söz konusuysa o fazla kilolardan kurtulmak gerekmektedir. Ancak kimi insanlarda yatkınlık söz konusu olduğu için tüm bu önerilere uyulsa da varis görülebilmektedir.

İleriye yönelik neler hedefliyorsunuz?

Kalp ve damar cerrahisini ilgilendiren alanların yanında varis ve girişimsel damar merkezimizle hizmet vermekteyiz. Bunların yanı sıra ileride ameliyathanemizi hibrit ameliyathanesine çevirmek istiyoruz. Minimal invaziv cerrahisi de ileriye yönelik hedeflerimiz arasında yer alıyor.

AYIN İNCİSİ

Ne hoş bir güzelliği vardır;
hafif adımlarla, dünyadan
gülümseyerek geçenlerin!
Virginia Woolf

HALK SAĞLIĞI MESAJI

Sağlıklı olmak ve yaşamak, işte benim
bütün bilgim.
Persius

FIKRA

Bir gün yaşlı bir kadın bacağı ağrıdığı için doktora gider ve doktora; "Doktor bey benim sağ bacağım neden ağrıyor?" diye bir soru yönelir. Doktor ise "Yaşlılıktandır teyze" diye cevap verir. Bunun üzerine yaşlı kadın şöyle cevap verir: "Ha bu bacağım yaşlılıktan ağrıyor da diğer bacağım da aynı yaşta olduğuna göre o neden ağrımıyor?" :)

GAÜN Hastanesi'nden Kaliteli Adımlar



Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi, Sağlık Bakanlığı tarafından yapılan Sağlıkta Kalite Standartları (SKS) değerlendirmesinden 100 üzerinden 96.18 puan alarak başarıyla çıktı.

Sağlık Bakanlığı tarafından Türkiye genelinde her yıl düzenli olarak yapılan Sağlıkta Kalite Standartları (SKS) değerlendirmesine ilk kez 2014 yılında katılan Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi, bu yıl aldığı puanla adından başarıyla söz ettirdi. GAÜN Hastanesi, Sağlıkta Kalite ve Akreditasyon Daire Başkanlığı tarafından yapılan bu denetlemede; Ameliyathane, Acil Servis, Diyaliz, Klinikler, Yoğun Bakımlar, Eczane, Doğumhane, Laboratuvar, Poliklinikler, Radyoloji, Yeni Doğan Yoğun Bakım, Bilgi İşlem ve Tesis Güvenliği'nden oluşan 27 bölümden hasta ve çalışan güvenliği odaklı değerlendirme yapıldı. Değerlendirme sonucunda; gerekli şartları taşıyan ve bu güne kadar yapılan değerlendirmeler arasında en yüksek kalite puanını elde eden GAÜN Hastanesi, başarısını bir kez daha ispatladı.

KALİTE GRAFİĞİNDE MÜTHİŞ YÜKSELİŞ

GAÜN Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nin Gaziantep'in yanı sıra, bölge illeri ve komşu ülkelerden gelen hastalara en iyi bir şekilde hizmet verdiğini belirten Gaziantep Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ali Gür, "Hastanemizde gerek fiziki, gerekse hekim kadrosundaki kalitemizin giderek artması, başarıyı da beraberinde getirdi. Hastanemiz, bu nedenle TBMM'nin akredite ettiği az sayıdaki üniversite hastanesinden birisi. Hastanemiz Sağlık Bakanlığının ilk yılki değerlendirmesinde 75 puan alırken, bir sonraki yıl kalite puanını 10 puan artırarak 85'e yükseltti.

Bu yıl ise puanımız 11. 8 puan daha arttı. Elde ettiğimiz bu başarı tüm personelimizin başarısıdır" dedi.

BU PUANLA YETİNMEYECEĞİZ

Gaziantep ve bölgesine daha kaliteli şartlarda sağlık hizmeti vermek için özveriyle çalışan Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nin Başhekimliği Doç. Dr. Suat Zengin, alınan bu puanla yetinmeyeceklerine dikkat çekerek rehavete kapılmadan kaliteden ödün vermeksizin çalışmalarına devam edeceklerini vurguladı. Başhekim Zengin, "Bu sonuçlar ekip ruhu ile çalışmanın ne noktaya gelinebileceğini gösteren sonuçlardır. Özveri ve verimle yapılan sıkı çalışmalarımızın karşılığında bu puan bize layık görüldü. Vermiş olduğumuz hizmetin en iyi şekilde ilerlemesi için işimizi önemsiyor ve en kaliteli hizmeti vermeye odaklanıyoruz. Gazi şehrimizin yükselen değerine bizim de katkı sağlamamıza yardımcı olan Büyükşehir Belediye Başkanımız Fatma Şahin başta olmak üzere bizi yalnız bırakmayan herkese teşekkür ederim" diye konuştu.

KISA ZAMANDA KALİTELİ İŞLER YAPTIK

Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nin Kalite Yönetim Temsilcisi Yardımcı Doç. Dr. Ersin Borazan ise, "Çok kısa zamanda çok kaliteli işler yaptık. Alınan kalite puanında hastanemizin en alt biriminden en üst birimlerine kadar uzanan herkesin emeği var. İşleri doğru yapabilmek, etkinlik, verimlilik ve sağlıklı çalışma ortamı üzerine çeşitli hedefler koyduk. Ve bu hedefleri başarıyla gerçekleştirdik, gerçekleştirmeye de devam ediyoruz. Bu hedeflerimizi gerçekleştirirken hasta güvenliği, zaman, süreklilik ve hakkaniyet ilkeleri gibi temel ilkeleri benimsedik" şeklinde konuştu.

Hataya Yer Yok; Merkezi Sterilizasyon Ünitesi



Merkezi Sterilizasyon Ünitesi (MSÜ), hastane birimlerinin tümüne hizmet veren, sağlık hizmetlerinde kalite indekslerinden biri olarak kabul edilen hizmet birimleridir. Sterilizasyon mutlak bir durumu ifade etmektedir. Az steril veya çok steril gibi ifadeler, yapılan işlemde kabul edilmemektedir. Bir materyal ya sterildir ya da değildir. Bu kati yaklaşımla birlikte cerrahi malzemelerden, girişimsel görüntüleme amaçlı kullanılan malzemelere dek geniş bir yelpazede hizmet üretilmektedir. Bu önem ve netlik, MSÜ'lerinin işleyiş ve çalışmasında takip ve yenilenme kriterlerini mecbur kılmaktadır.

Hastanemizin ameliyathane biriminde bulunan sterilizasyon hizmetleri, 2004 yılından itibaren ameliyathane dışında bir alanda hizmet üretmeye başlamış ve tüm hastaneye malzeme hazırlayan merkezi kimliğine kavuşmuştur. Hastanemizdeki fiziksel büyüme MSÜ'nün de büyüme ve revizyonunu gerekli kılmıştır. Merkezi Sterilizasyon Ünitemiz, kurumumuzun kurumsal yapısına uygun olacak şekilde revize edilerek, 2015 yılında yeniden yapılanmış, gerek fiziki koşullar gerekse cihazlar açısından uluslararası standartlara ulaşmıştır. Ünitemizde 19 personel, bir sorumlu hemşire ve bir akademik danışman olmak üzere, haftanın 7 günü, günün 24 saati süren hizmet üretimi söz konusudur.

İş veriminin ve niteliğinin sürekliliği için personelin hizmet içi eğitimleri periyodik olarak yapılmaktadır. Hastanemiz birimlerinden yansımış olan ünite ile ilgili sorunlar titizlikle incelenerek çözüme ulaştırılmaya çalışılmaktadır.

Prof. Dr. Yasemin ZER



Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi Adına

Sahibi

Doç. Dr. Suat ZENGİN
Başhekim

Editör

Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN

Yayın Kurulu

Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN
Yılmaz Murat ÇAYCI

Basın Yayın Sorumlusu

Elif EMİROĞLU

Sayfa Tasarımları ve Web Sayfası
Muzaffer KARATAŞ

Fotoğraf

Elif EMİROĞLU
Mesut DEĞER

Baskı

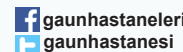
Gaziantep Üniversitesi Matbaası

Adres

Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi
Üniversite Bulvarı 27310 Şehitkamil / Gaziantep

İletişim

Telefon: 0342 360 6060 -76023 Faks: 0342 360 57 46



gaunhastaneleri
gaunhastanesi

hdergi@gantep.edu.tr
gaunhdergi@gmail.com