



İnflamatuvar Barsak Hastalığı (İBH) Nedir?

Detaylar
4'te

İBH, sindirim sisteminde, özellikle de barsaklarda, iltihap içeren hastalıklardır. İBH, iltihapla sonuçlanan ve bazen barsakların yapısında hasara neden olan kronik bir hastalıktır.



GAZİANTEP ÜNİVERSİTE HASTANESİ

Yıl: 4 Sayı: 36 - Eylül 2018 - Süreli Yayın | www.gaunhastaneleri.com/bulten 444 9858

HABER BÜLTENİ

Yürek Yakan Doktor



Prof. Dr.
Murat Sucu

Röportaj ve Fotoğraf: Elif EMİROĞLU

Kalpdeki ritim bozukluklarını yakarak tedavi eden GAÜN Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı ve Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Murat Sucu bültenimizin bu ayki konuğu oldu.

Hayat boyu okuyarak her alanda, her daldaki kendini geliştirmeyi misyon edinen Dr. Sucu uyguladığı özellikli tedavi yöntemlerinin yanı sıra sanatsal kişiliği ile de farkını ortaya koyu-

yor. Türkiye'de aritmiyi (Kalp ritim bozukluğu) tedavi eden sayılı hekimlerden biri olarak anılan Prof. Dr. Murat Sucu, eğitimin çok önemli olduğuna işaret ederek bilginin ise paylaştıkça değerlendiğini ifade etti. En büyük hayalinin ise ülkesine faydalı olabilecek iyi öğrenciler yetiştirmek olduğunu vurgulayan Dr. Sucu, "Bu topluma, bu topraklardaki insanlara, ülkesine

emek veren, başarılı, dünyayla yarışabilen bilim insanları yetişsin istiyorum. Öğrencilerime bunun yolunu göstermeye çalışıyorum. Sadece tıp bilimi ile değil başka yönlerde de kendilerini yetiştirmelerini istiyorum. Doktor olan bir insanın; insana, doğaya, hayvana karşı sevgi duymaması mümkün değil. İnsanlarımızı önce bu noktalarda eğitmek gerekiyor" şeklinde konuştu.

Detaylar Sayfa 3'te



Çağrışmalar

Çok küçük bir yalanı, Çok büyük bir orantıda, Dinlediniz mi.. >> 2'de

**Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN**

EDİTÖRDEN

KAN, TER ve GÖZYAŞI

Yüce değerleri kullanarak ahkâm kesmek ve bu sayede toplumu dizayn etmek, tersinden, değersiz ve aleladeleştirici bir etki yaparak, dokunulamaz denilen kıymetleri örseleyip, onu, işportacı malı mesabesine indirebilir. Arkasına aldığı ulvi kıymet hükümlerine dayanarak, beylik laflar eden zat, baba mirasını fütursuzca harcamak haysiyetsizliği gösteren kumarıcı bir evlada benzer. Hele hele toplum nezdinde itibarlı sayılan kişilerin bu yola tevessül etmesi, “İmam bunu yaparsa, cemaat...” meselesine örnek teşkil edecek kadar hayati bir önem taşır.

En basit bir dünya işinde, ukbaya dair hazineleri pervasızca harcayan bir zihniyet, arkasından giderek kendisine tâbi olabileceğimiz bir zihniyet olamaz. Dünya ve ukbaya dair meseleleri birbirinden bir sarraf hassasiyetiyle ayırt ettikten sonra, hiç ölmeyecekmiş gibi dünyaya, yarın ölmeyecekmiş gibi maveraya çalışan bir anlayışa meftunuz..

Gündelik konuşmalarda, baki alemin jargonu, dünyevi bir nema uğruna kullanılıyorsa, oradan uzak durmak gerekir. Yok, eğer hesaplı, kitaplı, yeri ve zamanı belli bir konuşma metni içerisinde, aynı kelimeler aynı maksatla irat ediliyorsa, bu sefer de oradan, yılandan, akrepten, çıyandan kaçır gibi kaçmak icap eder. Çünkü ulvi değerler, onun bunun keyfine peşkeş çekilemez ve bu işi yapanlar, namus pazarlayanlara ne deniyorsa ondan daha aşağı bir isimle mühürlenmeye müstahaktır.

Erk sahibinin silahına karşılık, yalnızca gaybî destekten ümitvar olan ve Batılının alın teriyle kazandığını, sadece kalbî gayretlerle elde edebileceğini vehmeden bir anlayış, tembelliğini yüce yaratana yükledikten sonra, kırk haramilerdeki “Açıl susam açıl!” sihriye denk bir hissizlikle ağzında gevelediği kelimelerle, varlık âleminin kaidelerini değiştirebileceğini

sanıyor. Oysaki göklerin “İnsana, çalıştı-ğında başkası yoktur” emri, herkesi zapturapt altında tutan bir düsturdur. Sadece O’na inananları değil, gırtlığına kadar reddiye çukuruna batmış inkârcıları bile ihata eder. Çünkü O, kendine serfuru edenlerin de etmeyenlerin de yegâne yaratıcısıdır.

“Adl” kelime kökünün ifade ettiği mutlak adaletten, insanoglunun idraki ölçüsünde bir adalet anlayışı çıkarken, “Hakk” kelimesinin ifade ettiği mutlak gerçeklik ve mutlak doğruluktan da bugünkü hukuk anlayışı neşet etmiştir. Hukuk, adaleti bulmada bir enstrümandan başka bir şey değildir, esas olan adalettir... Buna karşılık, dünya görüşü olarak sırtını biricik gerçekliğe dayadıktan sonra, kendisine bu konuda iltimas talep etmek, tüm dünyanın gözü önünde fikir namusuna kıyıp onu payımal etmekten farksızdır. Çünkü O, her yaratılışın mutlak kaynağı ve mutlak sahibidir. Adalet ise herkesedir... Çalışmayana, didinmeyene ekme yok..

Hakeza, gökteki yıldızlar mesabesindeki topluluğun en parlaklarından Hz Ömer’in; “Siz tevekkül değil, teekkül (hazır yiyici) ehlisiniz” ifadesi, mevzuyla billurlaştırmaya kafidir. Kan, ter ve göz yaşından ibaret üç damlayla, bedel ödemedi neticeye ulaşma hayali, hem göklerin, hem arzın, hem madde, hem mana planında eşyanın, zaman ve mekan dışına itilme hamlesinden başka bir şey değildir. Çünkü O, hangi saikle olursa olsun, kendi koyduğu kuralın bozulmasına zatıyla bizzat mani teşkil eder..

Torpil yok!.. İltimas yok.. Taraf tutma, adam kayırma hiç yok.. Olsa olsa lütf var, ihsan var.. Fakat daha ötesi yok. Eğer öyle olmasaydı, insanlığın iftihar tablosuna atılan taş isabet etmez ve mübarek dişi de kırılmazdı..



Şiir Sanat ve Felsefe Köşesi

Çağrışımlar

Çok küçük bir yalanı,
Çok büyük bir orantıda,
Dinlediniz mi..

Çok büyük bir yalanı,
Çok yalın bir doğrultuda,
Söylediniz mi..

Gecikmiş bir gizlemİ,
Birikmiş bir özlemi,
Sakladınız mı..

Gelmeyecek bir gideni,
Olmayacak bir nedeni,
Beklediniz mi..

Bir gerçeği erken,
Bir açlığı tokken,
Anladınız mı..

Hep mi hep ölecekmiş gibi,
Hiç mi hiç ölmeyecekmiş gibi,
Yaşadınız mı..

Yalanı sürmeye sürmeye,
Yanlışı görmeye görmeye,
Saklandınız mı..

Doğruluğun yönünde,
Doğruların önünde,
Akladınız mı..

Ortamsız bir yaşamda,
Yaşamsız bir ortamda,
Harcandınız mı..

ÖZDEMİR ASAF

**Öğretim Üyelerine Özel
Muayene Olabilirsiniz**

Randevu İçin

0342 360 9500 (Direkt Hat)
0342 360 6060 (Dahili: 76800)

www.gaunhastaneleri.com

Çarpıntıma Çare Var mı?



Prof. Dr. Murat Sucu ile gerçekleştirdiğimiz öğretici, keyifli röportajla sizlerle...

Öncelikle kısaca kendinizden bahsedermisiniz? Diyarbakır'da 1969 yılında doğdum. Tıp fakültesini Diyarbakır Dicle Üniversitesi'nde okudum. Mecburi hizmetimi Düzce Akçakoca ilçesinde yaptım. Diyarbakır Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı'nda 1997 yılında ihtisasa başladım 2001 yılında ise uzmanlığımı aldım. GAÜN Tıp Fakültesi'ndeki görevime 2006 yılında başladım. Profesörlüğe 2015 yılında yükseldim. Anabilim Dalı Başkanlığı ve Tıp Fakültesi Dekan Yardımcılığı görevlerime ise 2016 yılından bu yana devam ediyorum. Evliyim ve 2 çocuğum var. Kendimi birçok alanda geliştirmeye özen gösteriyorum. Bu nedenle Anadolu Üniversitesi Açık Öğretim Fakültesi Fotoğrafçılık ve Kameramanlık ön lisans programı ile Kültürel Miras ve Turizm ön lisans programlarından mezun oldum. Bu yıl Atatürk Üniversitesi Açık Öğretim Fakültesi Afet ve Acil Yönetimi ön lisans programını da bitirdim. Şimdi ise Radyo-Televizyon Programcılığı ile beraber İş Sağlığı ve Güvenliği ön lisans programlarını okuyorum.

Alanınızda yaptığınız çalışmalardan bahsedermisiniz?

Kardiyoloji uzmanlığımı bitirdikten sonra elektrofizyoloji alanında eğitim almak üzere İsrail Tel-Aviv Üniversitesi'nde çalıştım. Türkiye'ye döndükten sonra özel bir hastanede ve arkasından Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesinde özellikle elektrofizyoloji, aritmi ve kalp pilleri üzerine çalışmalar yaptım.

GAÜN Hastanesi Kardiyoloji Anabilim Dalı kaç kişilik bir ekipten oluşuyor? GAÜN Hastanesi Kardiyoloji Anabilim Dalı'nı farklı kulan nedir? Yenilikleriniz var mı?

Klinik olarak dünyada yapılan tüm işlemleri yapmaktayız. Son teknoloji cihazlara sahibiz. Eğitim anlamında da öğrencilerimize ve asistanlarımıza güncel tedavi yaklaşımlarını en son teknolojik yöntemlerle vermekteyiz. Bölümümüzde bir profesör, bir doçent, üç dr.öğr. üyesi olmak üzere toplam 5 öğretim üyesi ve 6 asistan görev yapmaktadır.

Türkiye'de aritmi tedavisini yapan nadir kişilerdensiniz. Aritmi nedir? Tedavi seçenekleri nelerdir? Risk söz konusu mudur?

Aritmiye önceleri medikal tedavi yöntemleriyle yaklaşıyordu. Şimdi ise aritmiye neden olan bölgeleri bulup orayı tahrip edebiliyoruz. Bunu radyofrekans enerji ile ablasyon dediğimiz yöntemle yakarak ya da dondurarak yapabiliyoruz. Tabii bu tedavi yöntemlerini uygulamadan önce hastaların şikâyetlerini değerlendiriyoruz. Çok çeşitli aritmiler var. Bunların bir kısmı ilaçla tedavi edilirken bir kısmı da ablasyon yöntemiyle kesin çözüm buluyor. Aritmilerin birçoku masum olmakla beraber, bazen hayatı tehdit eden ölümcül aritmilerle de karşılaşabiliyoruz. Türkiye'de aritmi tedavisini yapan merkezlerin sayısı giderek artıyor. Teknolojinin gelişmesiyle birlikte artık dokunulamaz dediğimiz çarpıntılara da müdahale edebiliyoruz. Ablasyon tedavisi ile %90-95 başarı oranı ile çarpıntılar ortadan kaldırılabiliyor.

Şehrimizde ve bölgemizde en sık karşılaştığınız hastalıklar nelerdir?

Gaziantep ve çevresi beslenme şekilleri dolayısıyla ciddi hastalıklar yaşamaktadır. Kalp damar hastalıkları oldukça yaygın olup daha da önemlisi, erken yaşlarda da artık kalp rahatsızlıkları görülmeye başlamıştır. Çarpıntılara; doğru zamanda, doğru yerde tanı koymak kimi zaman zor olabiliyor. Bunun için bazı tetkikler yaparak çarpıntılarının yakalanması ve görüntülenmesi gerekiyor. Kliniğimizde üstün teknolojik alt yapıya sahibiz. Bu nedenle tedavilerimizi başarıyla sonuçlandırabiliyoruz.

Yaşam koşulları, beslenme şekilleri kalp hastalıklarının ne derece tetikliyor? Türkiye'de insanlar kalp sağlığına yeterince önem veriyor mu?

Son yıllarda internet kullanma oranının artmasından dolayı insanlarda bir bilinçlenme söz konusu. İnsanlar artık sağlığın öneminin farkına varmaya başladı. Daha dikkatli davranarak, daha iyi beslenerek, daha düzenli yaşamaya başladılar. Sivil toplum kuruluşlarının, bakanlıkların bu konularda çok ciddi çalışmaları var. Farkındalık arttı. Böylelikle insanlarda sorgulama ve araştırma isteği başladı. Bilgiye ulaşamayan insanlarda sıkıntılar daha fazla görülüyor. Ancak bilgiye ulaşabilen insanlar

daha bilinçli oluyorlar. Korumak, tedaviden daha ucuz ve daha kolaydır. Eğitim düzeyi arttıkça koruma daha ön plana çıkıyor. İnsanlarımızı eğitmek, bilgiye ulaştırmak gerekiyor.

Size göre Türkiye'de kardiyoloji alanındaki çalışmalar uluslararası standartlara erişmiş durumda mı? Kesinlikle erişmiş durumdadır. Sadece kardiyoloji alanında değil diğer branşlarda da uluslararası standartlara erişmiş durumdayız. Türkiye'de çok güzel işler yapan değerli meslektaşlarımız var. İnsanlar bilgiyi paylaşmayı öğrendiler. Bilgi paylaştıkça değerli olur. Biz akademisyen olduğumuz için işin biraz da eğitim tarafındayız. Mesleğinizi meslektaşlarınıza öğretmek zorundasınızdır. Türkiye'de çok iyi yetişmiş dünyaca bilinen çok değerli hocalarımız var. Bu bizim en büyük zenginliğimizden. Biz tıp alanında gerek bilgi ve tecrübe olarak gerekse de tedavi olarak Avrupadan daha ilerideyiz diyebilirim.

Unutamadığınız bir anınız, ilginç vakalarınız oldu mu?

Çok anım var. Ben mesleğimi çok seviyorum. Bir hastamın çarpıntı problemi vardı. Hastamıza bize gelmeden önce birçok yeri gezmişti. Kendisine çarpıntısının psikolojik olduğu, stresten dolayı olduğu söylenmiş. Hasta, kliniğimize bu şikâyetlerle başvurdu. Maddi durumu kötü ve kimsesi olmayan, kendi halinde bir vatandaşımızdı. Elektrofizyoloji işlemi yapmak üzere hastayı yatırdık. Çarpıntı sebebinin bulduk ve ablasyon işlemi ile başarı ile tedavi ettik. Hasta bir daha da çarpıntı problemi yaşamadı. Tedavisi tamamlandıktan birkaç ay sonra yanına geldi. Çok teşekkür etti, yıllardır bu durumdan kurtulmak için çok yere gittiğini söyledi. Sonra bana bir hediye getirdiğini söyledi. Tabii ben olmaz dedim. Çünkü en büyük hediye o hastamın iyileşmesiydi. Sonra bir baktım ki cebinden 4 tane yumurta çıkardı. Yumurtaları kırılmasın diye cebine koymuş bana getirmiş. Belki o yumurtalar, hastamın o gün ki yemeğiymiş biliyorum. Bana dünyaları verse bu kadar mutlu olmazdım. Bu anımı hatırladığımda hala duygulanırım.

İleriye yönelik projeleriniz var mı?

Benim en büyük hayalim iyi doktorlar yetiştirmek. Bizim ülkemize borcumuz var. Bunu ödemek için çok çalışmak ve çok üretmek zorundayız. İyi yetişmiş nesiller ülkemizi muasır medeniyetler seviyesine çıkaracaktır. Bu topluma, bu topraklardaki insanlara, ülkesine emek veren, başarılı, dünyayla yarışabilen bilim insanları yetiştirmen gerekiyor. Öğrencilerimize bunun yolunu göstermeye çalışıyorum. Sadece tıp bilimi ile değil başka yönlere de kendilerini yetiştirmelerini istiyorum. Doktor olan bir insanın; insana, doğaya, hayvana karşı sevgi duymaması mümkün değil. İnsanlarımızı önce bu noktalarda eğitmek gerekiyor diye düşünüyorum.

AYIN İNCİSİ

Dünya; kötülük yapanlar değil, seyirci kalıp hiçbir şey yapmayanlar yüzünden tehlikeli bir yerdir.

Albert Einstein

HALK SAĞLIĞI MESAJI

İstemsiz kilo kayıplarında, mutlaka bir doktora başvurulmalıdır.

FIKRA

Temel ile Dursun promosyonlu meşrubat alırlar. Meşrubatı açan Temel hemen kapağa bakar: - "Tekrar deneyin." Kapağı kapatıp yeniden açar ve okur: - "Tekrar deneyin." En sonunda sinirlenen Temel: "Ula Tursun. Ha punlar pizi kandiriy! İki saattir deneyrum hala pi şey çıkmadı." :)

İnflamatuvar Barsak Hastalığı (İBH) Nedir?



İBH, sindirim sisteminde, özellikle de barsaklarda, iltihap içeren hastalıklardır. İBH, iltihapla sonuçlanan ve bazen barsakların yapısında hasara neden olan kronik bir hastalıktır.

İBH'nın iki türü vardır; ülseratif kolit ve crohn hastalığı. Bunlar, sindirim sisteminin farklı bölümlerini etkiler ve birbirinden kısmen farklı belirtiler gösterir.

İBH'NIN GENEL BELİRTİLERİ:

İshal
Karın ağrısı
Dışkıda kan, iltihap ve sümük
Kilo kaybı
Ateş ve genel sağlığın etkilenmesi

ÜLSERATİF KOLİT NEDİR?

Ülseratif kolit; kalın barsakta iltihaba neden olan bir hastalıktır. İltihap, rektum denen kalın barsağın en son bölgesinden başlayarak zaman içinde daha üst se-

viyelere uzanabilir.

BELİRTİLERİ:

En yaygın belirtiler;
Karın ağrısı
İshal
Kanlı veya mukuslu (Sümük içeren) dışkı.

CROHN HASTALIĞI NEDİR?

Crohn hastalığı, kronik ve gastrointestinal kanalın herhangi bir yerinde oluşabilen, sebepleri birden fazla olan iltihabi bir hastalıktır. Genellikle ince barsağın alt kısımlarını, bazen de kalın barsağı etkiler. Çok ender olarak; mide, yemek borusu veya ağız da etkilenebilir.

BELİRTİLERİ:

Belirtiler, hastalığın ince barsakta veya kolonda olmasına göre değişiklik gösterir. İlk belirtilerin ortaya çıkmasından tanı konulmasına kadar geçen süre, ülseratif kolittekinden genellikle daha uzundur. Bunun

nedeni, belirtilerin başlangıçta karakteristik özellikler göstermemesi ve doğru tanının konulmasını güçleştirir.

İLAÇ TEDAVİSİ

İBH'nın birincil tedavisi ilaçtır. Hastalığın tedavisinde en yaygın kullanılan ilaçlar şunlardır;

- *Antibiyotikler
- *5-ASA
- *Glukokortikoidler (Kortizol)
- *İmmünosupresanlar
- *Biyolojik tedaviler

CERRAHİ TEDAVİ

Cerrahi müdahale ancak; delinme, apse, kanamalar, tıbbi tedavide etkisizlik, bağırsak tıkanıklığı veya fistül durumunda gereklidir.

Crohn Hastalığı için yardımcı yöntemler:

Sigarayı bırakanlarda Crohn Hastalığı hastalık aktivitesi, belirgin olarak azalmakta olup Crohn hastaları, hangi miktarda olursa olsun hiç sigara kullanmamalıdır.

İBH Polikliniğimizde tedavi planının oluşturulması:

Hastanemizde, Türkiye'de en ileri merkezlerde yapılabilen tüm testler ve tedaviler yapılabilmektedir. Polikliniğimize başvuran hastalara bir İBH dosyası açıldıktan sonra gerekli incelemeler yapılır ve bu hastalar tedavi/takip programına alınır. Polikliniğimiz bir İBH hemşiresi, İBH poliklinik hekimi ve bir öğretim üyesiyle her gün poliklinik hizmeti vermekte olup, gerekli görülen vakalar, cerrahi tedavi açısından Genel Cerrahi Bilim Dalı ile birlikte takip edilmektedir.

İBH, sürekli takip gerektiren bir hastalıktır. Bu nedenle hastaların tedavi ve takip programını aksatmadan devam etmeleri çok önemlidir.

Ayın Personeli Ödüllendirildi

"Ayın Personeli" (Eylül 2018) başarı belgeleri sahiplerini buldu. Bu kapsamda Eylül ayı değerlendirmesinde Ücretli Veznedar Pınar Azlağ, Çamaşırhaneden Mesut Yıldız, Dahili Yoğun Bakımdan Miray Gümüşöçer, Çocuk Cerrahisi Kliniğinden Ömer Aslan ve Merkez Laboratuvarından Mehmet Karataş ayın personeli seçilmiştir.

Çalışanlarımızı tebrik eder başarılarının devamını dileriz.



Gaziantep Üniversitesi Şahinbey
Araştırma ve Uygulama Hastanesi Adına

Sahibi

Doç. Dr. Suat ZENGİN
Başhekim

Editör

Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN

Yayın Kurulu

Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN
Yılmaz Murat ÇAYCI

Basın Yayın Sorumlusu

Elif EMİROĞLU

Sayfa Tasarımları ve Web Sayfası
Muzaffer KARATAŞ

Fotoğraf

Elif EMİROĞLU
Mesut DEĞER

Baskı

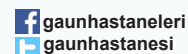
Gaziantep Üniversitesi Matbaası

Adres

Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi
Üniversite Bulvarı 27310 Şehitkamil / Gaziantep

İletişim

Telefon: 0342 360 6060 -76023 Faks: 0342 360 57 46



hdergi@gantep.edu.tr
gaunhdergi@gmail.com