



MESLEKTE 25.YIL

## RAMAZAN VE BESLENME

Ramazan ayında bireylerin yaş, cinsiyet ve fiziksel aktivitelerine göre günlük almaları gereken enerji, protein, karbonhidrat, yağ, vitamin ve mineral oranlarının değişmediği ve bu süre zarfında da sağlığın korunması açısından yeterli ve dengeli beslenmenin gerekli olduğu unutulmamalıdır.



Diyetisyen  
Demet Güler Taş



# GAZİANTEP ÜNİVERSİTE HASTANESİ

Yıl: 1 Sayı: 4 - Haziran 2015 - Süreli Yayın

HABER BÜLTENİ

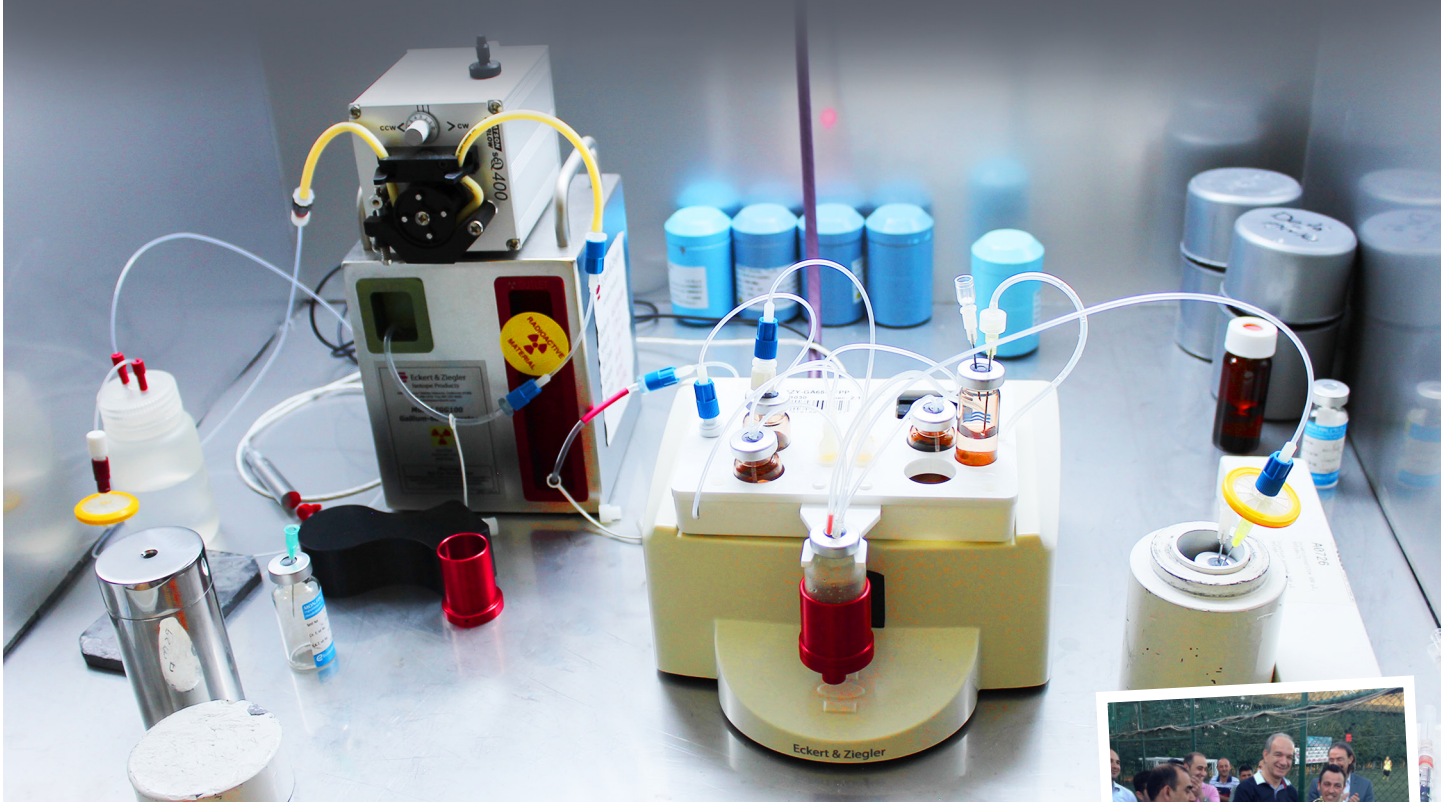
## BÖLGEDE YİNE BİR İLK KANSERE TAM 12'DEN

Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesince, üniversitenin araştırma fonundan alınan destekle Nükleer Tıp Bölümünde kurulan Radyofarmasi Laboratuvar'ında üretilen

"akıllı molekül"lerle nöroendokrin tümörler ve prostat kanseri kolayca teşhis edilebiliyor. Ayrıca bu hastalıkların tedavilerinde kullanılan ve yan etki göstermeden, doğ-

rudan kanserli hücreye etki eden ilaçlar bölgede ilk olarak Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde büyük bir hassasiyetle üretilmeye ve kullanılmaya başlandı.

[Devamı son sayfada...](#)



Şehit Dr. Ersin ARSLAN, Futbol Turnuvası ile Anıldı





**Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN**  
Şahinbey Araştırma ve Uygulama  
Hastanesi Başhekim Yardımcısı

## EDİTÖRDEN

# HAYAT MEMAT

Yaşamı tarifte biyoloji bilgisine ihtiyaç varken, hayat söz konusu olduğunda metafizik ürpertiler en büyük yardımcımız. Canlı olmak, bir biyoloji meselesi olduğuna göre kavramın tarifini yapmak da biyologlara düşer. Ne diyor biyoloji: “Moleküler düzeyde bir yaşam programına sahip biyolojik yapılar bütününe canlı denir”. Peki ya tersi olan ölüm.. Bunun tanımı bu kadar basit değil işte.. Zira o müstakil bir olay olmayıp bizzat hayatın içinde yaşanan bir sahne. Biyologa göre ölüm, organizmayı yaşatan tüm hücrelerle birlikte işlev göremeyecek şekilde bütünlüğün bozulması böylece biyolojik fonksiyonların durmasıyla, ötelere muhatap anlayışa göre, tırtılın kelebeğe, suyun buhara dönüşmesi gibi bir metamorfoz (başkalaşım) halidir.. Birinde yaşam sona ererken ötekinde buut değiştirerek hayat sürmeye devam.. İşte canlılığa bu katabaslık bakımımızdaki ölçünün fikirde toplayıcı mihrakı bundan ibaret.

Tohumun toprağa kavuşmasıyla çatlayıp ağaca dönüşmesi, tohumun ölümü mü yoksa ağacın doğuşu mu olarak tarif edilecek?. Ölümle gelen bir hayat.. Ölüm bu noktada öyle bir zehir ki hayat özü mahiyetinde.. Öte yandan, yaşamak için birbirine tasallut eden canlılar.. Bir başka beden ölümü sayesinde

hayat bulan canlılar. Öyleyse sual ortada, hayat, ölüm kalım savaşını içeren bir mücadele mi, yoksa iç içe geçmiş girift “yardımlaşma” merhalelerinden mi ibaret? Biyolojik süreci son bulan canlının yaşamı biterken, hayat sonsuza kadar devam eder gider.. Bu arada sonsuzluğu da iyi anlamak lazım, zira sonsuzluğa sadece lineer (çizgisel) bir yol gözünü bakmak, döngüsel sonsuzluğu yok saymak ve hakkını teslim etmemek anlamına gelir. O halde evrende, ölçülebilir parametrelerle fizik kuralları içerisinde, biyoloji ile tanıttığımız yaşamın son bulması, beşer olarak insan ömrünün bittiğine işaret ederken, kainatta ölçülemez metafizik değerlerle, ancak zevken idrak edebildiğimiz insan hayatı hep devam edip gitmekte.. Bu şekilde biyolojik yaşamla beşeri, sonsuz hayatla insanı ilişkilendirdikten sonra, menfur bir saldırı ile aramızdan ayrılan ancak gönüllerde yaşamaya devam eden meslektaşlarımız için; “hayat emanetini” kim vermişse almaya da hak sahibi O, gerisi figüran demekten başka çare kalmıyor.

Yokluk, sen de yoksun, bir var bir yoksun!  
İnsanoğlu kendi varından yoksun...  
Gelsin beni yokluk akrebi soksun!  
Bir zehir ki, hayat özü faniye... NFK

## HASTANE İDARESİNDE ÖNCÜLÜK ANLAYIŞI



Hastane Müdürü  
Mustafa KALKAN

**Müdürlüğümüz, Poliklinik-Klinik hizmetleri, Nöbetçi İdareci, Arşiv, Evrak kayıt, Temizlik, Faturalama, İstatistik, Staj birimlerinden oluşmaktadır.**

Müdürlüğümüzde 2 müdür yardımcısı ve birim sorumluları ile her gün yaklaşık 2.500 poliklinik hastası ve 650 yatan hastanın sekreteryaya hizmetleri ve bu yapılan hizmetlerin faturalandırılmasına kadar olan süreç, bu birimlerdeki tüm çalışanlar tarafından özverili bir çalışma ile gerçekleştirilmektedir. Aylık yaklaşık 60000 poliklinik hizmeti verilmekte olup 5000 hasta yatarak tedavi görmektedir. Dinamik bir yapıya sahip olan bu hizmetler her gün mevzuat taraması yapılarak hiçbir şekilde aksatılmadan yürütülen hizmetlerdir.

Öte yandan, 2012 yılında geçtiğimiz dijital dosya uygulamasıyla toplam 1.250.000 dosya taranmış ve bu işlem 2014 yılında bitirilmiştir. Kamu ve Özel Hastaneler içerisinde, bu yönüyle hastanemiz öncü hastaneler arasındadır. Tabii bu konuda hem bizi destekleyen hem de fikirlerinden istifade ettiğimiz Prof.Dr. Bülent Tunçözgür hocamıza katkılarından dolayı giyabında bir kez daha teşekkür ederiz.

“Vatan Sevgisi Ona Hizmetle Ölçülür” sözünü kendimize şiar edinecek etkin şekilde hizmet vermeye devam ediyoruz.



**Öğretim Üyelerine Özel  
Muayene Olabilirsiniz**

Randevu İçin

0 342 360 9500 (Direkt Hat)

0 342 360 6060 (Dahili: 76800)

[www.gaunhastaneleri.com](http://www.gaunhastaneleri.com)



# MESLEKTE 25.YIL BELGE TÖRENİ

**G**aziantep Üniversitesi'nin (GAÜN) çeşitli fakültelerinde bir üst ünvanı kazanan 143 akademisyen ile, 25 hizmet yılını dolduran akademisyen ve personel için düzenlenen belge töreninde konuşan Rektör Prof. Dr. Yavuz Coşkun, "Yıldızı havada aramayın. Dünya üniversitesi, Parlayan Yıldız Gaziantep Üniversitesi burada" dedi.

Etkinlikte gerek Kongre ve Kültür Merkezi, gerek kokteyldeki belge ve plaket törenlerinde emekli olan ve bir üst unvana yükselen akademisyenlere belgeleri verildi. Profesör, doçent ve yardımcı doçent olan 143 akademisyene belgeleri verilirken, 25 yılını dolduran 96 idari personelin yanı sıra, emekli olan 22 idari

personelle hediye ve belgeleri Rektör Prof. Dr. Yavuz Coşkun tarafından verildi. Etkinliklerde geçtiğimiz yıl hayatını kaybeden Tıp Fakültesi Patoloji Bölümü Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Coşkun Öz-saraç ile, yakın bir zamanda ebediyete uğurlanan Doç. Dr. Numan Durak Aksoy ve personel Galip Avcı'nın yakınlarına plaket takdimi yapıldı. Bu sırada duygusal anlar yaşandı.

## TIP FAKÜLTESİNDE 25.YILINI DOLDURAN ÖĞRETİM ÜYELERİ

- Mustafa NAMIDURU
- Kıvanç GÜNGÖR
- Gökürk MARALCAN
- Ersin AKARUSU
- Ercan SİVASLI



- Hanifi Ayhan ÖZKUR
- Abdurrahman KADAYIFÇI
- Haluk CEYLAN
- Ahmet Abdülhalik BALIK
- Mustafa YILMAZ
- Ahmet ERBAĞCI
- Celalettin CAMCI
- Neşe Yanar KIZILKAN
- Ömer Faruk ERHAN

## DIYETİSYENDEN ORUÇ UYARISI: RAMAZAN VE BESLENME



Diyetisyen  
Demet GÜLER TAŞ

**Y**eterli ve dengeli beslenmenin sürdürülebilmesi için günün oruç tutulmayan bölümlerinde en az üç öğünü tamamlamak gerekir. Sahura kalkılmaması ya da sahurda sadece su içilmesinin zararlı olduğu unutulmamalıdır.

Sahur ve iftarda sıvı alımı çok önemlidir,

iftardan sahura kadar olan saat aralığında azar azar sık sık su tüketilmelidir. İftar ve sahur arasına küçük ara öğünler eklenerek fazla miktarda yemenin vereceği olumsuzluklar engellenecektir.

Sebze ve meyve tüketimine dikkat edilmelidir. Her gün en az beş porsiyon sebze ve meyve tüketilmelidir (Bir porsiyon; mesela 100 gramlık bir elma veya 10 tane erik anlamında kullanılmaktadır).

Özellikle kızartmalardan, hamur işlerinden, aşırı şeker ve yağ içeren besinlerden, çok tuzlu veya baharatlı yemeklerden, gazlı içeceklerden uzak durulması kilo alma ve mide yanması gibi rahatsızlıklardan koruyacaktır.

Ramazanın yemek kültürü açısından en bilinen özelliği iftar sofralarındaki çe-

şitlilik ve bolluktur. İftar sofralarında bir insana yetecek yemeğin 2-3 kat fazlası bulunabilmektedir. Kan şekeri çok düşük olduğundan kısa sürede çok miktarda besin tüketme isteği doğmaktadır. Yapılan en büyük hatalardan birisi de çok hızlı bir şekilde çok yüksek miktarda besin tüketmektir. Beyin doyma emrini 15-20 dakika sonra verir. Çok hızlı yemek yendiğinde bu süre zarfında enerjisi yüksek besinler yenilebilir ve bu durum ilerleyen günlerde kilo alımına zemin hazırlar.

Oruç tutmanın sağlıklı insanların metabolik dengesinde çok önemli değişiklikler yapmadığı ancak bazı hastalıklarda (şeker hastalığı vb.) olumsuz sonuçlar doğurabileceği göz ardı edilmemelidir. Kronik hastalığı olan kişilerin ilgili uzman hekime danışarak oruç tutmaları önerilir.

### AYIN İNCİSİ

"Nasılsanız  
öyle idare edilirsiniz."  
Hadis

### HALK SAĞLIĞI MESAJI

Güneşlenerek vücudunuzun vitamin D yapmasını sağlayın. Böylece kemik erimesinden (osteoporoz) korunabilirsiniz.

### FIKRA

Ahmet okuldan eve çok mutlu bir halde geldi.  
- Okulda ne yaptınız?  
- Patlayıcı madde imal ettik.  
- Peki yarın ne yapacaksınız okulda?  
- Hangi okulda?

# DR. ERSİN ARSLAN TURNUVA İLE ANILDI

**S**AĞLIK-SEN, Gaziantep Üniversitesi Şubesi tarafından Dr. Ersin Arslan anısına düzenlenen 3. Futbol Turnuvası sonuçlandı. Turnuvaya katılan 28 takım arasında Sayberk İnş. Futbol Takımı, Gaziantep Karası Futbol takımını 6-1'lik skorla yenerek şampiyon oldu. Müsabakada 3.lüğü Tıp Fakültesi öğrencilerinden oluşan 7 Karadayı Futbol takımı aldı.

Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Levent Elbeyli ve Hastane Başhekim Prof. Dr. Metin Kılınç, Başhekim Yardımcısı Doç. Dr. Mesut Özkaya, SAĞLIK-SEN Gaziantep Üniversitesi Şube Başkanı Cuma Kerkez ve Hastane idarecileri turnuvayı izledi. Ödül töreninde bir konuşma yapan Dekan Elbeyli, "Görev şehidi meslektaşımızın anısına düzenlenen bu futbol turnuvasından dolayı SAĞLIK-SEN'i kutluyorum. Amaç, birlik, bera-



berlik ve kaynaşmayı sağlamaktır. Bu tür etkinliklerin her zaman yararlı olduğuna inanıyorum" dedi. SAĞLIK-SEN Gaziantep Üniversitesi Şube Başkanı Cuma Kerkez ise şunları söyledi; "Çalışanlarımızdaki stresi azaltmak ve birlik beraberliğimizi pekiştirmek amacıyla düzenlemiş olduğumuz bu 3. turnuvanın dostluk havası içerisinde gerçekleşmesinden dolayı büyük

bir memnuniyet duydum. Ayrıca "Sağlıkta Şiddete Hayır", "Şiddet Sona Ersin" temasıyla düzenlediğimiz bu turnuvadaki tüm katılımcılara teşekkür ediyorum" dedi.

Dereceye giren takımların kupa ve maddiyalarını Dekan Prof. Dr. Levent Elbeyli, Prof. Dr. Metin Kılınç ve Cuma Kerkez verdi.

## BÖLGEDE YİNE BİR İLK... KANSERE TAM 12'DEN



Yrd. Doç. Dr. Umut ELBOĞA

**G**aziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Nükleer Tıp Uzmanı Dr. Umut Elboğa yaptığı açıklamada, üniversitenin araştırma fonundan alınan destek kapsamında 2015 yılında üniversite içerisinde kurdukları laboratuvarında, dünyada çok az yerde uygulanan görüntüleme ve tedavi işlemlerini yapmaya başladıklarını belirtti. Bu laboratuvardan Avrupa'da sınırlı sayıda olduğunu, nöroendokrin tümörler ve prostat kanseri tanısı ve tedavisi için çeşitli yöntemler kullanıldığını ancak tedavi şekline karar verilebilmesi için hastalığın ne kadar yaygın olduğunun bilinmesi gerektiğini

ifade etti.

Prostat kanserinde sıklıkla tomografi, MR gibi görüntüleme yöntemlerinin kullanıldığına değinen Dr. Umut Elboğa, "Dünyada artık prostat kanserinin görüntülenmesinde yeni bir yöntem olan Galyum 68 işaretli PSMA ile PET sistemi kullanılıyor. Bu yöntemde prostat kanseri hücrelerinin yüzeyinde bulunan ve hücrelere özgü olan antijen denilen yapılara bağlanan akıllı moleküller kullanılır. Bu akıllı moleküller vücut dışından görüntü almaya yarayacak bir radyoaktif madde ile birleştirilir. Bu molekül tümör hücrelerinin yüzeyindeki kısma bağlanır ve vücut dışından PET adı verilen cihazlarla görüntüleri alınarak prostat bezindeki tümör ve varsa prostat dışında organlardaki tümör yayılım odakları saptanır. Bu sayede başka yöntemlerle saptanamayan çok sayıda odak saptanabilmektedir. Böylece hastalığın yaygınlığı ve oluşturduğu risk erken dönemde doğru olarak ortaya konabilmektedir. Yöntemin önemli bir diğer avantajı ise aynı zamanda tedavide kullanılabilmesidir. Eğer görüntülemeye akıllı moleküllerle tespit edilmiş yayılım varsa bu odaklar diğer tedavilere dirençli ise bu sefer akıllı moleküllerin radyoaktif kısmı Lutesyum 177 denilen radyoizotopla değiştirilip elde edilen yeni molekül hastalığın te-

davisinde kullanılır. Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Nükleer Tıp Bölümünde hem bu tedavi hem de bu görüntüleme sistemi prostat kanserleri dışında nadir olarak görülen nöroendokrin tümörler denilen bir grup tümörde de başarıyla uygulanmaktadır. Ticari satışı olmayan ve 'Galyum 68 işaretli DOTATATE ve Lutesyum 177 işaretli DOTATATE' olarak adlandırılan radyonüklid ilaç, hastane ortamında üretiliyor ve başlıca nöroendokrin kanserlerden mide, barsak, pankreas ve akciğer sistemlerinde görülen kanserlere uygulanabiliyor. İlacın hastaya damar yoluyla serum içinde verilmesinin ardından, ilacın içeriğinde bulunan radyoaktif madde kanserli dokuya üzerindeki reseptörler yoluyla yapışıyor ve böylece kanserli doku içten ışınlanıyor. Bu tedavide, kanserli doku ışınlanırken sağlıklı dokular zarar görmüyor ve hasta tedavi sırasında herhangi bir yan etki hissetmiyor. Görüntüleme ve tedavi işlemi şu ana kadar her evreden olan 70 civarında hastaya uygulandı. Çok büyük bir ihtimalle önümüzdeki günlerde çok daha yaygın halde kullanılacaktır. Görüntülemeye ve tedaviden sonra hasta normal yaşantısını sürdürebilmektedir. Ayrıca bu uygulamalar aynı hastaya birden fazla kez yapılabilir" şeklinde konuştu.

GAZİANTEP  
ÜNİVERSİTE HASTANESİ

Gaziantep Üniversitesi Şahinbey  
Araştırma ve Uygulama Hastanesi Adına

Sahibi

Prof. Dr. Metin KILINÇ  
Başhekim

Editör

Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN  
Başhekim Yardımcısı

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Metin KILINÇ  
Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN  
Yemilha YANAR  
Muhittin Salih ŞİMŞEK

Sayfa Tasarımları

Muzaffer KARATAŞ

Fotoğraf

Ali Rıza TORUN  
Mesut DEĞER

Baskı

Gaziantep Üniversitesi Matbaası

Adres

Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi  
Üniversite Bulvarı 27310 Şahinbey / Gaziantep

İletişim

Telefon: 0342 360 6060 -76023 Faks: 0342 360 57 46

gaunhastaneleri

hdergi@gantep.edu.tr