



# GAZİANTEP ÜNİVERSİTE HASTANESİ

Yıl: 1 Sayı: 9 - Kasım 2015 - Süreli Yayın

HABER BÜLTENİ

## FİZİK TEDAVİ ANABİLİM DALININ GÖZBEBEĞİ: ROMATOLOJİ



Romatoloji; anabilim dalımızın çok özel ilgi alanıdır. Bu ilginin haklı bir nedeni vardır. Çünkü ülkemizde romatolojinin temeli FTR uzmanı hocalarımız tarafından kurulmuştur.

Örneğin Türkiye Romatizma Araştırma ve Savaş Derneği 1947 yılında FTR uzmanı hocalarımız tarafından kurulmuş; Avrupa Romatizma Cemiyetinde Türkiye'yi temsil etmiş ve hala tek temsilci olarak devam ettirmektedir. Romatoloji; hem Dâhiliyenin hem de FTR'nin yan dalıdır.

**F**TR Romatoloji Bilim Dalı Dahiliyeden farklı olarak tüm ilaç tedavilerinin yanı sıra rehabilitasyon programlarını da uygulamaya yetkili tek branştır.

Prof. Dr. Ali Gür'ün Üniversitemizde FTR ana bilim dalında göreve başlaması ile romatoloji alanında ciddi bir ivme kazanılmış ve Romatoloji Bilim dalı kurularak yan dal uzmanlığı verilmeye başlanmıştır. Romatolojik hastalıklar polikliniğimizde orta kıdemli bir asistan hastalarımızı karşılar. Hastaların rutin kontrolünü ve protokollerle belirlenen tetkikleri yapılır ve mutlaka öğretim üyesine danışılarak tedavi protokolü hazırlanır.

Bu birimimizde öncelikle romatoid artirit, ankilozan spondilit, spodiloartro-

patiler, SLE, sklero derma, vaskülitler ve osteoartrit başta olmak üzere sık karşılaşılan romatolojik hastalıklarla ilgilenilmektedir. Bu hastalıkların değişik komplikasyonları ve/veya diğer romatolojik hastalıklar da ilgi alanımızdadır. Hastaların durumuna göre ilk basamak tedavisi verilmekte ve klinik gidişin değerlendirilmesi ile biyolojik ajanlara geçiş yapılmaktadır. Bu hastalıklar birçok hastalıkla karışabildiğinden ve komplikasyonları fazla olduğundan hastalarımızı öncelikle yatırarak detaylı incelemeler sonucunda tanı konulup tedavi başlanmaktadır. Uygun hastalara fizik tedavi programları, ortezleme (eklem bozukluklarının önlenmesi) uygulanmaktadır. Çünkü Uygun hastaya uygun ilacı uygun dozda ve sürede verme-

yi hekim olabilmenin ilk koşulu olarak görmekteyiz.

Anabilim dalımızda çene hastalıkları polikliniği, postür-duruş bozuklukları polikliniği, robotik rehabilitasyon ünitesi ve yürüme analizi ünitesi kurulması konusunda planlarımız tamamlanma aşamasındadır.

Üç profesör, bir kıdemli doçent ve 9 araştırma görevlisinden oluşan güçlü akademik kadromuz ile Fiziksel tıp ve rehabilitasyon uzmanı olarak hizmet verdiğimiz anabilim dalı ve romatoloji bilim dalımızda geçmişte olduğu gibi bugün de, yarın da hastalarımızın yıllarına yaşam ekleyerek kaliteli bir yaşama sunmaya devam edeceğiz. >>3'te

**Sağlık Hizmetlerini Desteklemede Alternatif Kaynaklar: "Dernek"**

>>2'de



**Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN**  
Şahinbey Araştırma ve Uygulama  
Hastanesi Başhekim Yardımcısı

## EDİTÖRDEN

### ARTI SIFIR EKSI SIFIR MÜSPET MENFİ İŞLER

**M**atematikteki sayı doğrusundan mülhem, sıfır noktasından sağa doğru ilerleme müspet (pozitif) bir hususiyet arz ederken, sola doğru atılan adım, menfi (negatif) bir hamle belirtir. Bu iki zıt kutbun ortası anlamına gelen ve tarafsız olduğu varsayılan sıfır noktası, eğer bir varlık belirtiyorsa, yönünü artı kutba doğru çevirmekle pozitif, eksi kutup içinse negatif bir ayırmacılığın ilk eylemini gerçekleştirir. Fakat yuvarlak bir şekilde ifade edilen sıfır, güya sözüm ona, daire dehası sayesinde tarafsız olduğunu vurgular.

Sıfır noktasında durup, sağına soluna bakılmaktan öte bir gücü olmayan fakat müspet yönde iş yapmak isteyen ve küçük iradesini bu yönde kullanan bir mizacın belirteceği belki de tek hamle, yönünü pozitif tarafa çevirmek ve böylece, "artı sıfır" unvanını almak olacaktır. Bu isteğin tam tersi ise "eksi sıfır" olup, yönünü negatif tarafa çevirerek niyet bildirmektir. Aslına bakılacak olursa, insan için bu iki hareketten başkası yoktur; sağ cenahtaki kazanımlar sağa teveccühün ödülü, soldaki kayıplar ise sola yöneldikten sonra gerçekleştirilen eylemin cezası.. Çünkü, olumlu (pozitif) teşebbüsler, insanın beklenen, doğal yapısının bir gereği iken, olumsuz (negatif) tutumlar, bu doğal yapıyı zıttına zorlamak ve böylece tabiatını bozmaktan başka bir şey değildir.

Bu nedenle müspet işlerin yapılmasında bir suhulet (kolaylık), menfi işlerde bir zahmet söz konusudur. Ensefalopatik (şuur bulanıklığı) bir hastaya sayı sayma testi bu bilgiye dayanarak yapılır. Hastadan 1'den 10'a kadar sayması, eğer başarırsa daha sonra da 10'dan 1'e doğru geri geri sayması istenir. Çıkarma işlemini doğru yapabilen hasta, taburcu olabilecektir. Çünkü çıkarma işlemi daha güç olup, toplama işlemine göre daha ciddi bir kognitif (bi-

lişsel) fonksiyon ister. Bu nedenle, bir kişi sevmediğini sevmeye zorlanabilir fakat sevdiğinden vazgeçmeye zorlanması ona giran (ağır) gelir.

Öte yandan, müspet işler benimsemeye, menfi işler ret edilmeye meyillidir. Güneş doğarken iyi, batarken kötü; para kazanırken kendi hakkı, kaybederken adaletsizlik; ödülde hak ittiği, cezada isyan bayrağı. Hakeza, öğrencinin aldığı not iyiyse kendi aldı, zayıfsa öğretmen verdi.. Oysaki, "artı sıfır" ya da "eksi sıfır" olmaktan öte bir irade gösteremeyen ve hükmü bu kadar cüz'î olan bir mizacın, olup biten işlere bakış açısı; ne olduysa iyi olmuştur çünkü benim dahilim yok, ben sadece taraf bildiriyorum, ötesi beni ilgilendirmez demeli değil mi?

Pozitif alışkanlık kolay, negatife ise zor.. Durum böyleyken, kazanmayı itiyat (alışkanlık) haline getiren bir anlayış sahibinden zorla alınan bir zerre, o şeyin yoktan var olmasıyla duyulan sevince nispetle, tarifsiz düzeyde acı verici olmakta.. Çünkü pozitif anlamda kâr yapmaya alışkanlık çok kısa sürede olurken, bunun terkine zorlanmak ve bu standartla yaşamaya mecbur edilmek zorların zoru.. Sağlık müspet, hastalık menfi kabul edilirse, sıhhatli olma durumu normal kabul edildiğinden, buna adaptasyon tabii bir alışkanlık halinde. Oysaki hastalık, ancak sıhhatin kaybı ile anlaşılabilir ve alışılması güç bir antite.

Bir toplum da, tıpkı sağlık gibi pozitif cenahta sayılabilecek rahatı, huzuru bir kez gördü mü, daha sonra onun regresyon göstermesi (geri adım atması), sosyolojik olarak oldukça güç olur. Yolculuğunu ata binerek yapmaya alışmış birini, piyade olmaya mecbur etmek gibi bir şey.. Olumsuz ünsiyet, bünyeye ters.. Çünkü bir Mecelle kuralı olarak; zarar kadim olmaz.

## SAĞLIK HİZMETLERİNİ DESTEKLEMEDE ALTERNATİF KAYNAKLAR: "DERNEK"



Mustafa Necat ÖZARSLAN  
Müdür Yardımcısı

**D**ernekler Kanununda dernek; "Kazanç paylaşma dışında, kanunlarla yasaklanmamış belirli ve ortak bir amacı gerçekleştirmek üzere, en az yedi gerçek veya tüzel kişinin, bilgi ve çalışmalarını sürekli olarak birleştirmek suretiyle oluşturdukları tüzel kişiliğe sahip kişi toplulukları" olarak tanımlanmıştır.

Bizler de bu doğrultuda; sağlık hizmetlerini desteklemek, hizmetlerin aksamaması için birçok alanda malzeme, tıbbi cihaz, personel eğitimi ve ödüllendirme gibi faaliyetlerde bulunmak üzere derneğimizi 16.04.2009 tarihinde "Sağlık Hizmetlerini Geliştirme ve Sosyal Yardım Derneği" ismiyle kurduk.

Derneğimiz, Prof. Dr. Metin KARAKÖK'ün kurucu başkanlığı ile başlayıp bir süre hizmet verdikten sonra, halen Prof. Dr. Levent ELBEYLİ başkanlığında devam etmektedir. Derneğin, sorumluluk bilinci olan ve faydalı olmak isteyen, samimi, maddi bir beklentide olmayan 22 üyesi bulunmaktadır. Derneğin malî kayıt ve kontrolü ise Hastane Müdür Yardımcısı olarak tarafımdan yürütülmektedir.

Derneğimiz aynı zamanda, sağlık hizmetleri kapsamında yer alan her türlü hizmetin yürütülmesi konuları ile bu alanlarda çalışan hekimler ve diğer personelin;

- \* Verim ve kalitesini yükseltmek amacıyla bilimsel araştırma, yayın ve projeleri desteklemek
- \* Sağlık hizmetleri alanında uluslararası standartların yakalanmasını ve bu standartların ileriye taşınmasını sağlamak
- \* Ulusal ve uluslararası bir model ve sağlıklı bir toplum oluşturulmasına da katkıda bulunmaktadır.

Tüm bu amaç ve hizmetlerimizi gerçekleştirirken, derneğimize bağışlarda bulunan vatandaşlarımızın katkılarını da unutmamak gerekiyor. Onların bağışları ile oluşan dernek gelirlerini, yine onların bizlere güvenerek yükledikleri ağır sorumluluk duygusu ile doğru yerlere harcamalar yaparak görevimizi yerine getirmeye çalışıyoruz. Bu vesile ile derneğimize bağışta bulunan değerli vatandaşlarımıza sonsuz şükranlarımızı sunarım.

Geçen bu 6 yılda geline mesafe son derece önemli olup, bu zaman zarfında iyi yol aldığımızı zannediyorum. Özellikle hastanemizin acil alımlarında ve personellerin ödüllendirilmesindeki yardımlarımız sonucunda görülen yararlar da bir anlamda bunu doğrular mahiyettedir. Dernek yönetimi olarak daha da faydalı hizmetler yapacağımız ümidyle.

**Öğretim Üyelerine Özel  
Muayene Olabilirsiniz**  
Randevu İçin

0 342 360 9500 (Direkt Hat)

0 342 360 6060 (Dahili: 76800)

[www.gauhastaneleri.com](http://www.gauhastaneleri.com)



# FİZİKSEL TIP ve REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI



**F**TR poliklinik hizmetleri 1997 yılında başlamış ve 1999'da anabilim dalı olarak Dr. Savaş Gürsoy tarafından kurulmuştur. Günümüzde Güneydoğu Anadolu Bölgesi'ne hizmet vermektedir. Toplam 3 polikliniğimiz, günlük 100 hastanın yaralandığı ayaktan tedavi ünitemiz ve 22 yaşlı servisimiz bulunmaktadır.

Anabilim dalımızın hocaları, asistanları, fizyoterapistleri ve diğer çalışanları "İnsan odaklı" olmayı ve hastalarımıza kaliteli bir yaşam sunmayı öncelikli bir amaç olarak görmektedir.

Hastalarımızı poliklinikte kıdemli asistanlarımız karşılamaktadır. Asistanların hemen her konuda danışabileceği en az 2 hocamız poliklinikte bulunmaktadır.

Özellikle romatolojik hastaların tedavi protokolleri ve servise yatışı yapılacak hastaların kararı hocalarımızca verilmektedir. Tedavileri ayaktan tedavi ünitesinde devam edilecek hastaları ünite sorumlusu hocamızın kontrolünde orta kıdemli bir asistanımız karşılamakta ve hastalıklarına göre tedavileri planlanmaktadır. Yatışı yapılan has-

tarlarımız ise servis sorumlusu hocamızın kontrolünde iki asistanımız karşılamakta ve tedavileri ve takipleri yapılmaktadır.

Anabilim dalımızın dört temel ilgi alanı vardır. Bunlar:

**I.** Kas iskelet sistemi ağrıları: Hem bölgesel hem de yaygın vücut ağrılarının tedavisinde ilaç fizik tedavi ve rehabilitasyon prensipleri uygulanarak bütüncül bir tedavi protokolü izlenmektedir. Bu ağrılar arasına fibromiyalji sendromu, miyofasiyal ağrı sendromu, bel ve boyun ağrıları, sırt ağrısı, ayak-ayak bileği, diz, kalça ağrıları, el-el bileği, dirsek-omuz ağrıları vb. sayılabilir. Bir halk sağlığı sorunu olarak değerlendirilen osteoporoz ile çok yönlü olarak ilgilenilmektedir. Skolyoz veya kifoz gibi omurganın eğrilikleri tedavi edilmekte ve uzun dönemli takipleri yapılmaktadır.

**II.** Rehabilitasyon Hizmetleri: Bu alan branşımızın en önemli birimlerinden biridir. Özellikle nörolojik hastalıkların başta olduğu omurga yaralanmaları, kafa travmaları, felç hastalarının yanı sıra multiple skleroz, transvers miyelit, Guillain Barre gibi diğer

nörolojik hastalıkların tedavileri planlanmakta ve uygulanmaktadır.

Ortopedik ameliyatlardan sonra sıklıkla karşılaşılan eklem hareket açıklığındaki kayıp ve kas erimelerine karşı egzersiz programlarımız uygulanmaktadır.

El cerrahisinden sonra el rehabilitasyonu özel ilgi alanlarımız arasındadır. Özellikle serebral Palsi takip ve tedavisinde Prof. Dr. Özlem Altındağ ve el rehabilitasyonunda Doç. Dr. Ali Aydeniz büyük katkılar sağlamaktadır.

**III.** Doğumsal kas-iskelet sistemi bozuklukları: Bu grup hastalıkların başında serebral palsi gelmektedir. Serebral palsi de egzersiz yöntemleri, spastisiteye karşı Botox ve ortezleme gibi tedavi seçenekleri uygulanmaktadır. Yürüme bozuklukları, Kas hastalıkları ve diğer deformiteli hastaların tedavi planlamaları ve uygulamaları yapılmaktadır.

**IV.** Tüm romatolojik hastalıklar: Bu hastalıkların tanı, tedavi ve rehabilitasyonu için Anabilim dalımıza bağlı Romatoloji bilim dalımız hizmet sunmaktadır.

## AYIN İNCİSİ

İlim hakikati bilmektir. Okumuş olanlardan en büyük cahiller çıktığı gibi, hiç okumak bilmeyenlerden de hakikati gören gerçek âlimler çıkabilir.  
**Atatürk**

## HALK SAĞLIĞI MESAJI

Bazı enfeksiyonların önlenmesi için hekimler tarafından önerilen aşılar yaptırılmalıdır.

## FIKRA

Arkadaşı Trakyalı'ya sormuş : Kanadı var uçamaz, iğnesi var sokamaz, peteği var bal yapamaz. Trakyalı cevap vermiş:  
- Ben napam öle arıya be yaaa :)



# HASTANEMİZDE EĞİTİME VERİLEN ÖNEM ARTARAK DEVAM EDİYOR



Murat BOZKURT  
Sekreteryaya sorumlusu

**H**astanemiz 2015 yılı eğitim planları arasında bulunan ve hastanemiz çalışanlarını kapsayan Tıbbi Dokümantasyon ve Sekreteryaya konulu sertifika programı hastanemizde 13.10.2015 – 06.11.2015 tarihleri arasında düzenlenmiştir.

Eğitime katılım çok yoğun olup katılımcı sayısı 356 kişi olarak gerçekleşmiştir. Eğitimin içeriğinde hastanemiz kalite standartlarının artırılmasına yönelik;

- Tıbbi dokümantasyon
- Etkili güzel konuşma
- Sağlıkta iletişim
- Tıbbi sekreterlik teknikleri
- Sağlık kurumlarında halkla ilişkiler

Konuları işlenmiş ve sertifika programı tüm katılımcıların beğenisini kazanmıştır. Eğitime katılan sekreteryaya hizmetlerini ifa eden birimler den kısaca bahsedecek olursak; Sekreteryaya hizmetleri Hastanın randevu alması ile başlayan, polikliniklerimizde ya da kliniklerimizde tedavi olması akabinde taburcu olduğu ana kadar ki tüm hizmetleri içermekle birlikte ön muhasebe görevini de ifa etmektedir. Poliklinikte 116, Klinikte 65, Onkoloji hastanemizde ise 11 personelle aylık 60 bin hastaya hizmet vermekteyiz 01.01.2015 -25.11.2015 itibari ile 650.620 hastaya hizmet verilmiştir. Bölgenin en önemli sağlık hizmet sunucusu olan kurumumuzdaki personel kalitesini ve görev bilgisini arttırmaya yönelik hizmet içi eğitimler

artarak devam edecektir.

Tıbbi Dokümantasyon ve Sekreteryaya konulu eğitimin düzenlenmesi ve sertifika programının gerçekleşmesindeki katkılarından ve desteklerinden dolayı öncelikle Hastane Başhekimimiz Profesör Doktor Metin KILINÇ'a ve Hastane Başhekim yardımcımız Doçent Doktor Murat Taner GÜLŞEN'e, Kıymetli Eğitimcilerimiz; Öğr.Gör. Mehmet ATILGAN, Öğr.Gör.Dursun KIRMEMİŞ, Öğr.Gör.Adile NEŞE'ye ve eğitime katılarak sertifikalarını almaya hak kazanan tüm çalışma arkadaşlarıma katkılarından dolayı teşekkür ederim.



## Litvanyalı öğrencilerden Rektör'e Türkçe şarkı sürprizi

**G**AÜN Rektörü Prof. Dr. Yavuz Coşkun'u ziyaret eden Litvanya'lı üniversite öğrencileri, Üsküdar'a gider iken aldı da bir yağmur şarkısını Türkçe olarak seslendirerek Coşkun'a sürpriz yaptı. GAÜN Türk Musikisi Devlet Konservatuvarı öğretim elemanlarının geçtiğimiz Nisan Ayı'nda Litvanya'da düzenlediği Türk Halk Oyunları ve Halk Türküleri Kursu'na da katılan Vilnius Üniversitesi Oryantalistik Enstitüsü Türkoloji Bölümü öğrencileri Augustina Şalkausaite ve İeva Kişonaite, Rektör Prof. Dr. Yavuz Coşkun'u ziyaret etti. Litvanyalı öğrenciler, gitar eşliğinde Üsküdar'a gider iken aldı da bir yağmur şarkısını söyledi.



Gaziantep Üniversitesi Şahinbey  
Araştırma ve Uygulama Hastanesi Adına

**Sahibi**  
Prof. Dr. Metin KILINÇ  
Başhekim

**Editör**  
Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN  
Başhekim Yardımcısı

**Yayın Kurulu**  
Prof. Dr. Metin KILINÇ  
Doç. Dr. Murat Taner GÜLŞEN  
Yemliha YANAR  
Muhittin Salih ŞİMŞEK

**Sayfa Tasarımları**  
Muzaffer KARATAŞ

**Fotoğraf**  
Ali Rıza TORUN  
Mesut DEĞER

**Baskı**  
Gaziantep Üniversitesi Matbaası

**Adres**  
Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi  
Üniversite Bulvarı 27310 Şahinbey / Gaziantep

**İletişim**  
Telefon: 0342 360 6060 -76023 Faks: 0342 360 57 46

[f gaunhastaneleri](https://www.facebook.com/gaunhastaneleri) [hdergi@gantep.edu.tr](mailto:hdergi@gantep.edu.tr)