

Dikkat Eksikliği Kâbusunuz Olmasın

Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB); aşırı hareketlilik, dikkat dağınıklığı ve dürtüsellik adı verilen isteklerini erteleyememe gibi belirtileri olan psikiyatrik bir rahatsızlıktır. Okul çağındaki çocuklarda görülme sıklığı %5-10 gibi oldukça fazla olan bir rahatsızlıktır. Erkek çocuklarda kızlardan daha sık görülmektedir. DEHB genetik faktörlere ek olarak çevresel şartların (annenin gebelikte sigara ve alkol gibi maddeleri kullanması) etkileşimi sonucu meydana gelen bir bozukluktur.

Devamı Syf. 4'te



GAZİANTEP ÜNİVERSİTE HASTANESİ

HABER
BÜLTENİ

Yıl: 6 Sayı: 46 - Şubat 2020

Sürelî Yayın / www.gauhastaneleri.com/bulten 444 9858



En Son Teknolojiyle Bölgede Bir İlk; GAÜN GASTROENTEROLOJİ BİLİM DALI'NDA

En son teknolojik özellikleri barındıran ve en ileri düzeyde işlemlerin yapıldığı Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Gastroenteroloji Bilim Dalı'nı bültenimizin bu ayki sayısında sizler için işledik.

Bu bilim dalında öğretim üyesi olarak görev yapan ve aldığı eğitimlerle bölgede yapılmayanları uygulayan Dr. Öğr. Üyesi Buğra Tolga Konduk ile bir röportaj gerçekleştirdik.

"EUS yani endosonografi, özellikle ve öncelikle sindirim sistemindeki organların anatomik yapıları, doku özellikleri, damar, kanal yapılarının kesitsel görüntüleme yöntemleri olan MR veya BT incelemelerine göre daha ayrıntılı-gerçek zamanlı incelemesinde daha avantajlı bir konuma sahip olan bir inceleme yöntemidir. Gaziantep ve yakın çevresinde sadece üniversitemizde bulunan

bu imkânı üniversitemizin desteği ile halkımızın hizmetine sunuyoruz. Ünitimizde şu anda en son teknolojik özellikleri barındıran ve en ileri düzeyde olan linear ve radyal ekoendoskoplarla EUS işlemlerini yapmaktayız" ifadelerine yer veren Dr. Öğr. Üyesi Buğra Tolga Konduk ile gerçekleştirdiğimiz röportajımızın geri kalanı ile sizlerleyiz...

Devamı Syf. 3'te



Şiir Sanat ve Felsefe
Köşesi

NE İNSANLAR GÖRDÜM

Âah ah... Ne insanlar tanıdım hey!
Hep hikâye roman çıktı.
Kimi dedim ağır bir şey,
Tarttım baktım gram çıktı.

Syf. 2'te



Prof. Dr. Murat Taner GÜLŞEN

EDİTÖRDEN

MUTLULUK ve SEVGİ

Kampanella'nın Güneş Memleketi özentisi halinde mutluluk arayışları, çağlar boyu akılları kuralcağı ve gerçek mutluluğun dış yüz kabartısında mı içte mi olduğu suali tartışılıp durmuştur. İbni Haldun, Farabi ve İbni Sina gibi akıllar, dünyada mutlu olmadan maverada mutlu olunamayacağını, Gazali ise, dünyanın mutlu olma yeri olmadığını, bunun ancak ötelere âlemine ait bir şey olduğunu müdafaa eder. Doğrunun ters kıymetleri içerisinde ibretle seyredilecek bir isim, Ömer Hayyam ise meseleyi beş duyunun hazzı içinde kelepçeleyerek, her şeyi dış yüzün dış kabuğunda ne yaşanmışsa o olarak görür ve bu nedenle mutluluğu, zevk-şefadan ibaret bilir. Oysaki fikrinin hükümferma olmasını mutluluk bilen bir şuur, zamanın bedii: "Vücudum yanarken gönlüm gül gülistan olur" diyerek, mutluluğu, doğrudan doğruya iç huzura havale edip, onun nerede aranması gerektiği basiretini işaret eder. Aynı şekilde saadet asrında, gerçek mutluluğun ne olduğunu tüm cihana öğreten insanlığın iftihar tablosunun hemen yanı başında, bir adalet mümessili... Endişesindeki derinliğe bakın: "Bugün hiç derdim yok, acaba ne kabahat işledim?..."

Nefsini hiçbir idrak ıstırabına sokmadan, her şeyi hazırlap elde etmeye alışmış bir zihniyet, aynı yankesici edayla mutluluğu da kalıplar içerisinde sınırlı sanıp, onu eğlence içerisinde bir yerde bulmaya çalışır. "Peynir büyük, mesafe kısa" paradoksunu çözme hevesiyle yapmış olduğu her basit sondajdan bir menfaat, bir kâr umar.. Hayatın en büyük gâilesini de parasızlık olarak görür. Oysaki para, bir elbise gibidir ki insanı ısıtmaz, sarıp sarmaladığı her neyse onun sıcaklığını korur. İçti sıcak olan şeyi sıcak, soğuk olanı da soğuk olarak muhafaza eder. Öyleyse mutluluk için aranan bu şart, bir turnusol kâğıdı gibi aslını ortaya çıkarıcı bir testten başka bir şey değildir. ...

Gerçek mutluluk içte aranacağına göre, iç derinlik arttıkça mutluluğun da artması mukadderdir. İkliminde, sonsuz mesafeleri kuşatan ve içine atıldıkça genişleyen iç derinlik, dışa nem vermediği nispette derinleşir, ve bu durum itiyat halinde benimsendikçe sağlamlaşır. Oysaki hiçbir meseleyi içselleştirmeyerek kendini üzmeyen ve her şeye "olduğu kadar" gözüyle bakan, ideal şöyle dursun gayesi bile olmayan dertsiz, endişesiz, kaygısız mizaçlarda bu iç derinlik gelişmeyeceğinden, defakto mutluluk da olmayacaktır. Yüzeysel mutluluk pırıltıları olsa da bunlar muvakkat (geçici) olup, içinden incisi düşmüş istiridye kabuğundan farksızdır.

Mutluluk, varılacak bir istasyon değil bir yolculuk şeklidir ve insanları sevmekle başlar. Sevgi, derinlemesine ve nüfuz edici ise gerçek sevgidir, aksi halde Polyanna sathiliğinden öte geçemez. Klişe ve cilalı cümlelerle ifadelere boğulmuş üstünkörü bir sevgi, ancak sevgi mefhumunu örselemekten başka bir işe yaramaz. Hoh'un, Güç, Akıl ve Sevgi adlı eşit yetkideki üç yardımcısından, sevginin insana atfedilmesi ise kaidedir. Cemil Meriç'e göre insanlar sevimlik, eşyalar kullanmak içindir. Ne zaman ki insanlar kullanılıp da eşyalar sevimlikte başlar, o zaman kaos çıkar.

Kötü şeyler buluşur.. Hastalık, tembellik, keder buluşur da, sağlık, çalışkanlık, mutluluk buluşmaz. Mutluluk, bir gayretin ürünü olup derin bir itminan duygusuna bağlıdır; yeri kalptir ve lisanın bunda payı yoktur. Kalplerin mutluluğu ise ancak O'nu anmakla mümkündür.



Şiir Sanat ve Felsefe Köşesi

NE İNSANLAR GÖRDÜM

Âh ah... Ne insanlar tanıdım hey!
Hep hikâye roman çıktı.
Kimi dedim ağır bir şey,
Tarttım baktım gram çıktı.

Kimi beni veli yaptı,
Kimi beni deli yaptı.
Kimi yiğit rolü yaptı,
Emdiği süt haram çıktı.

Kimi ateş duman tütmez,
Gövde sağlam, güç müç yetmez.
Gel gelelim iflah etmez.
Mayasında verem çıktı.

Kimi kirli, paslı idi,
Kimi süslü, püslü idi,
Kimi sahte atlı idi,
Kimi sahte kerem çıktı.

Hele hele en çok yandıklarım
Kabuğuna kandıklarım
Ak alınlı sandıklarım
Yüzü gözü krem çıktı.

Eksik oldu biraz tarif,
Kimi kaba, kimi zarif,
Hepsi böyle değil ARİF;
Kimi çok muhterem çıktı.

Ozan Arif



Öğretim Üyelerine Özel Muayene Olabilirsiniz
Randevu için

0342 360 9500 (Direk Hat)
0342 360 6060 (Dahili: 76800)
www.gauhastaneleri.com

En Son Teknolojiyle Bölgede Bir İlk; GAÜN GASTROENTEROLOJİ BİLİM DALI'NDA



Dr. Öğr. Üyesi Buğra Tolga Konduk

Öncelikle kısaca kendinizden bahseder misiniz?

İstanbul Bakırköy'de 1973 yılında doğdum. İlk orta ve lise eğitimlerimi İstanbul'da tamamladım. İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nden 1997 yılında mezun oldum. Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde iç hastalıkları ihtisasımı 2001 yılında tamamladım. İç hastalıkları uzmanı olduktan sonra 2008 yılında Kocaeli Üniversitesi'ndeki gastroenteroloji yan dal ihtisasımı tamamlayarak gastroenteroloji uzmanı oldum. 2014 yılından bugüne, Gaziantep Üniversitesi'nde Gastroenteroloji Bilim Dalı'nda öğretim üyesi olarak akademik ve çalışma hayatıma devam etmekteyim.

Bize alanınızda yaptığınız çalışmalardan, kişisel başarılarınızdan bahseder misiniz?

Bilim dalımızda invazif luminal endoskopik işlemler, ERCP, EUS ve ek olarak inflamatuvar barsak hastalıkları alanında ağırlıklı olmak üzere çalışmalarına devam etmekteyim. Pubmed'de taranabilen 17 yazım mevcuttur. Tüm çalışmalarına yapılan toplam atıf sayısı bugüne kadar 236 olup, h-endeksi 7, i-10 endeksi 5 olarak belirlenmiştir.

GAÜN Hastanesi Gastroenteroloji Bilim Dalı'nı farklı kılan bir durum söz konusu mu? Kaç kişilik bir ekiple çalışıyorsunuz?

GAÜN Hastanesi Gastroenteroloji Bilim Dalı'mızda her biri kendi ilgi alanlarında yurtiçinde ve yurtdışında birçok bilimsel araştırma ve toplantılarda söz sahibi olan çok değerli bilim adamlarıyla bir aile olarak çalışıyor olmaktan çok mutluyum ve çok şanslı olduğumu düşünüyorum. Toplam öğretim üyesi sayımız şu anda beştir. Dinamik yaş grubundaki akademisyenlerden olmamız sebebiyle her türlü yeniliğe kolayca adapte olmaktadır. Bu durum bizi diğer bilim dallarından ayıran önemli bir unsur olarak öne çıkmaktadır.

Bölgede hiçbir yerde uygulanmayan EUS işlemi burada uygulanmakta. Bununla ilgili eğitimi de aldınız. Bu süreçten, EUS işleminden biraz bahseder misiniz?

EUS yani endosonografi, özellikle ve öncelikle sindirim sistemindeki organların anatomik yapıları, doku özellikleri, damar, kanal yapılarının kesitsel görüntüleme yöntemleri olan MR veya BT incelemelerine göre daha ayrıntılı-gerçek zamanlı incelemesinde daha avantajlı bir konuma sahip olan bir inceleme yöntemidir. Bu yöntemle başta yemek borusu, mide, oniki parmak barsağı, pankreas, safra yolları ve karaciğerle ilgili yapısal bozuklukların değerlendirilmesinde, doku veya sıvı örneği alınmasında, kistik özellikte bazı hastalıklarda ise tedavi edici yaklaşımlarda bulunabilmekteyiz. EUS uygulamaları için ilk olarak İzmir Katip Çelebi Üniversitesi'nde altı haftalık bir eğitim aldıktan sonra dört aylık ikinci bir eğitim amacıyla Amerika'ya gittim. Baltimore Maryland'deki Johns Hopkins Üniversitesi'nde, ileri endoskopik teknikler ve EUS tekniklerindeki eğitimimi ilerletme fırsatı buldum. Dönüşümde ise Gaziantep ve yakın çevresinde sadece üniversitemizde bulunan bu imkânı üniver-

sitemizin desteği ile halkımızın hizmetine sunmaya başladım. Ünitimizde şu anda en son teknolojik özellikleri barındıran ve en ileri düzeyde olan linear ve radyal ekoendoskoplarla EUS işlemlerini yapmaktayız.

GAÜN Hastanesi Gastroenteroloji Bilim Dalı olarak özellikli işlemlerinizi, hizmetlerinizi var mı? Yenilikleriniz var mı?

Bilim dalımızda rutin endoskopik işlemlerin yanı sıra tüm öğretim üyeleri tarafından dünyada uygulanan en son ve en ileri tekniklerin tamamına yakını yapılabilmektedir. Şu anda yemek borusunun hareket bozukluklarını değerlendirmede kullanılan olan yüksek çözünürlüklü manometre cihazının faaliyete geçmesi ve bununla birlikte sindirim sistemi mukozal tümörlerin endoskopiyle çıkarılması tekniği olan EMR ve ESD yöntemlerine de başlamayı planlamaktayız. Ünitimizde; işlemlerin tamamında, gerektiğinde ve ayrıca talep halinde sedo-analjezi (uyutularak) uygulanarak hastanın endişe ve ağrı hissetmeden işleminin yapılabilmesi sağlanabilmektedir. Bilim dalımızda karaciğer nakli ile spesifik inflamatuvar barsak hastalıkları polikliniğini de yıllardır başarıyla devam ettirmektedir.

Alanınızda en sık karşılaştığınız rahatsızlık nedir? Bunun sebebi nedir?

En sık karşılaştığımız sorunların başında baharatlı gıdalar ve bunların pişirilmesi sürecindeki nedenlere bağlı hazımsızlık, sonrasında aşırı ve yanlış beslenmeye bağlı karaciğer yağlanması, daha sonrasında ise virüslere bağlı kronik karaciğer hastalıkları gelmektedir.

Yaşam koşulları, beslenme şekilleri gastroenteroloji rahatsızlıklarını ne derece tetikliyor?

Genetik hastalıkları bir yana bırakırsak yaşam

koşullarının ve beslenme şekillerinin gastroenterolojinin konusuna giren hastalıkların tamamına etki ettiğini görüyoruz. Yanlış beslenme ve olumsuz yaşam koşullarının birçok hastalığın altında yatan temel unsur olduğunu, doğru beslenme ve sağlıklı yaşam koşullarının iyileştirilmesiyle birçok hastalıkta düzelleme meydana gelebileceğini hatırlamadığımız sürece bireysel çabalarımızın yetersiz kalacağını düşünmekteyim.

Unutmadığınız bir anınız, ilginç vakalarınız oldu mu?

Hastalığı nedeniyle verdiğim tedavi sonrasında kontrole gelen bir hastama sorduğum "İlaçlar size iyi geldi mi?" sorusuna aldığım "Şimdilik bir değişiklik olmadı, bu arada vermiş olduğunuz ilaçları kullanmam mı gerekiyordu?" yanıt sonrası yaşamış olduğum şaşkınlığı unutamam.

İleriye yönelik beklentileriniz, hedefleriniz nelerdir?

Tüm hocalarımız adına söylemek gerekirse, genişleyen akademik yapımızla birlikte ileride taşınma imkânı bulacağımız yeni ünitemizin "Mükemmeliyet Merkezi" sıfatını ve sertifikasını almasını ilerideki en temel ve öncelikli hedefimiz olarak görmekteyiz.

Röportaj/ Fotoğraf: Elif EMİROĞLU



AYIN İNCİSİ

İnsan beyni değirmen taşına benzer. İçine yeni bir şeyler atmazsanız, kendi kendini öğütür durur.

İbn-i Haldun

HALK SAĞLIĞI MESAJI

Toplu taşıma araçlarını kullanan ve kalabalık ortamlarda bulunan kişiler en kısa sürede ellerini sabunlu suyla yıkamalıdır.

FIKRA

Temel ile Dursun iki katlı otobüsle seyahat ediyor. Üst kattaki Temel bir ara cep telefonunu çıkarır ve alt kattaki Dursun'u arar:
– Tursun, orada durum nasıl!
– Hiç! Bizim şoför uyumuş, otobüs öylece gidiyor.
Temel:
– O da bir şey mi, bizim katta hiç şoför yok. Otobüs şoförsüz gidiyor :)

DİKKAT EKSİKLİĞİ KÂBUSUNUZ OLMASIN



Dr. Öğr. Üyesi Mehmet KARADAĞ
Çocuk Ergen Psikiyatrisi Uzmanı

Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB); aşırı hareketlilik, dikkat dağınıklığı ve dürtüsellik adı verilen isteklerini ertelememe gibi belirtileri olan psikiyatrik bir rahatsızlıktır. **Okul çağındaki çocuklarda görülme sıklığı %5-10 gibi oldukça fazla olan bir rahatsızlıktır.** Erkek çocuklarda kızlardan daha sık görülmektedir. DEHB genetik faktörlere ek olarak çevresel şartların **(annenin gebelikte sigara ve alkol gibi maddeleri kullanması)** etkileşimi sonucu meydana gelen bir bozukluktur. DEHB olan çocuklarda belirtiler, ergenlikte %80 civarında görülürken, yetişkinlikte bu oran %60 seviyesindedir. Yani yaklaşık olarak yarısının problemi erişkinlikte de devam etmektedir. Yaş büyüdükçe hareketlilik sorunu azalırken, dikkat sorunu devam etmektedir.

DEHB'nin belirtilerine geçmeden önce ailelerin çocuk psikiyatrisi kliniğine başvuru şikayetlerine göz atalım: **“Düz durma tırmanır. Motor takılmış gibidir. Hiç yerinde durmaz. Eli dursa ayağı durmaz. Misafirlğe gittiğimizde bizi rezil eder. Çok inatçıdır, bir şey istediğinde hemen olmalıdır” gibi hareketlilik belirten şikâyetlerdir. Ayrıca “Aşırı dalgın, ders sırasında türlü türlü hayallere dalar. Kendisine bir şey söylendiğinde sanki dinlemiyormuş gibi görünür. Çok sakar. Ödevlerini unuttur. Yarım saatlik ödevi gece yarısına kadar bitiremez. Evde sürekli arkasındaki toparlar. Televizyon ya da bilgisayarın karşısında sabahdan akşama kadar oturabilir, ama dersin başında 10 dakika dayanamıyor. Bizce işine geleni yapıyor, işine gelmeyen yapmıyor!”** gibi dikkat sorunlarını da içeren bir çok şikâyetle gelirler.

DEHB'li çocuklarda okul seçimi yaparken öğrenim programı ve okul içi kuralları açısından tutarlı, gelişmiş bir stratejisi olan, oturmuş, iyi işleyen bir sisteme sahip okulların daha uygun bir eğitim çevresi oluşturacağı düşünülmektedir. DEHB'li çocuk ve gençlerin daha verimli çalışabilmeleri için öneriler: çalışma odası dağınık olmamalı, sessiz olmalı, iyi aydınlatılmalıdır. Çalışma masası sadece çalışmak için kullanılmalı.

Çalışma masasında bilgisayar, televizyon ve cep telefonu gibi teknolojik aletler bulunmamalı. Ayrıca çocuğun yaşına ve akademik durumuna göre düzenlenmiş bir çalışma programı eşliğinde çalışılmalıdır. DEHB'li çocuklar çalışırken sık sık hayallere daldıklarından dolayı, ellerinde kalemle, not olarak çalışmak dalmaları azaltacaktır. Spor yapmak her bireyde olduğu gibi DEHB'li bireyin de ruh sağlığını koruması açısından faydalı bir uğraştır. Tüm bu önerilere ek olarak halen DEHB'nin ilk tedavi seçeneği ilaç tedavisidir. “Metilfenidat” maddesini içeren, yaklaşık olarak 70-80 yıldır kullanılan, sanılanın aksine, hekim kontrolünde kullanıldığında bağımlılık yapmayan, uyuşturmayan, kilo aldırmayan güvenli bir ilaçtır. Bu konuda yeni araştırmaları yeni ilaçlar da denmektedir. Son dönemlerde çıkan “Atomoksetin” maddesini içeren ilaçlar da DEHB tedavisinde son derece etkili bulunan ilaçlar arasındadır.

DEHB tanı ve tedavisi çok yönlüdür. Bu sebeple belirtilerin olduğu çocukların, çocuk ve genç psikiyatrisi tarafından değerlendirilip, doğru tanı konularak tedavi edilmesi gerekmektedir.



Gaziantep Üniversitesi Turizm Uygulama Otelimizde 11.01.2020 tarihinden bu yana her cumartesi ve pazar günün saat **10.00 ile 14.00** saatleri arasında açık büfe kahvaltı verilmektedir. Sizleri de aramızda görmekten mutluluk duyarız.

Rezervasyon numaralarımız: **0342 360 90 45- 0530 382 53 54- 0530 382 53 55**

Otelimizde her türlü düğün, nişan ve toplantı faaliyetlerini yapabileceğiniz çok amaçlı salonumuz da bulunmaktadır. Ayrıca otelimiz 64 odası, güler yüzlü personeli ile sizlere ve yakınlarınıza konaklama imkânı da sunmaktadır.

Gaziantep Üniversitesi
Şahinbey Araştırma ve
Uygulama Hastanesi Adına

Sahibi
Doç. Dr. Suat ZENGİN
Başhekim

Editör
Prof. Dr. Murat Taner GÜLŞEN

Yayın Kurulu
Prof. Dr. Murat Taner GÜLŞEN
Yılmaz Murat ÇAYCI

Basın Yayın Sorumlusu
Elif EMİROĞLU

Grafik Tasarım & Mizanpaj
Grafiker Gamze ÖZTÜRK

Fotoğraf
Elif EMİROĞLU

Baskı
Gaün Matbaa ve Basım İşleri Müdürlüğü

Adres
Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi Üniversite Bulvarı 27310 Şehitkamil/GAZİANTEP

İletişim
Telefon: 0342 360 6060 - 76023 - Faks: 0342 360 57 46

Facebook: gaunhastaneleri E-Mail: hdergi@gantep.edu.tr
Twitter: gaunhastanesi gaunhdergi@gmail.com