

# GAÜN HASTANESİ SAĞLIK BÜLTENİ

*Hastanemize dair tüm haberleri sosyal medya hesaplarımızdan da takip edebilirsiniz.*

**Facebook için** : @gaunhastaneleri

**Twitter için** : @GaunHastanesi

**Instagram için** : gaunhastane (Kullanıcı adı)

*Keyifli okumalar dileriz...*



## İçindekiler

**02-03-04**

Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Sancaktar:  
Psikiyatri İlaçlarla Sınırlı Bir Bilim Dalı Değil

**05**

Gaün'de Girişimsel Çocuk Kardiyoloji Sempozyumu

**06**

Gaün'de Organ Bağışı Haftası Etkinlikleri Düzenlendi

**07**

Gaün'de Afet Ve Acil Durum Tatbikatı

**08**

Personelden Haberler

## DR. ÖĞR. ÜYESİ MUHAMMET SANCAKTAR: PSİKİYATRİ İLAÇLARLA SINIRLI BİR BİLİM DALI DEĞİL

### Bültenimizin bu ayki sayısına Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Sancaktar konuk oldu.

Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Sancaktar röportajında “Mesleğimizi icra ederken, bu önyargıları aşmak ve insanlara psikiyatrinin aslında ne kadar faydalı olabileceğini göstermek için biz psikiyatrîstlere önemli görevler düşüyor. Öncelikle bireylerin psikiyatriye dair sorularını açıkça yanıtlamak, ruh sağlığı sorunlarının yaygınlığı ve tedavi seçenekleri hakkında bilgi vermek çok önemli. İlk görüşmelerde veya toplumsal etkinliklerde, psikiyatrinin yalnızca ilaçlarla sınırlı olmadığını; aynı zamanda terapi, danışmanlık ve günlük yaşam desteği sunduğunu anlatıyorum. İnsanların çoğu, psikiyatrinin yalnızca ağır vakalar için olduğunu ya da tedavi almanın "zayıflık" işareti olduğunu düşünebiliyor. Bu algıları değiştirmek için empatiyle dinliyor ve çekincelerini anlayarak cevap veriyorum. Ayrıca insanların kendilerini yargılanmadan veya yanlış anlaşılardan ifade edebileceği güvenli bir ortam yaratmak, çekingenliği azaltmada etkili oluyor” ifadelerine yer verdi.

Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Sancaktar ile gerçekleştirdiğimiz röportajın geri kalanı sizlerle...



Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Sancaktar

#### Öncelikle kısaca kendinizden bahsedersiniz?

1991 yılında Hatay’da doğdum. İlk, orta ve lise eğitimimi Hatay’da tamamladıktan sonra Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi’ni bitirdim. Mecburi hizmetimi memleketimde, Hatay-Belen Toplum Sağlığı Merkezi’nde tamamladıktan sonra ise uzmanlık eğitimimi almak üzere Gaziantep Üniversitesi’ne geri döndüm. Daha sonra yaklaşık iki buçuk yıl Gaziantep 25 Aralık Devlet Hastanesi’nde çalışarak mecburi hizmetimi tamamladım. 2024 Şubat ayından itibaren Gaziantep Üniversitesi Hastanesi’nde Doktor Öğretim Üyesi olarak çalışmaktayım.

#### Alanınızda yaptığınız çalışmalardan bahsedersiniz?

Psikiyatri alanında ulusal ve uluslararası birçok araştırma yaptım. Özellikle toplumumuzda sık karşılaşılan depresyon ve anksiyete bozukluklarına yönelik çalışmalar başta olmak üzere bipolar bozuklukta nörogörüntüleme çalışmaları, psikofarmakoloji çalışmaları ve maalesef yakın zamanda bölgemizi etkileyen deprem felaketi sonrası travma odaklı çalışmalar yürüttüm ve hala bazılarına devam etmekteyim. Ayrıca iki tane çok merkezli uluslararası Avrupa projesi de yaptığım çalışmalar arasında bulunmakta. Bunların yanı sıra bilişsel davranışçı terapi(BDT), kabul kararlılık terapisi(ACT) travma odaklı terapiler(EMDR), cinsel terapi, kişiler arası psikoterapi gibi alanlarda çalışıyorum.

#### GAÜN Hastanesi bünyesinde görev yapmak sizde neler hissettiriyor?

Burayı yuvam olarak görüyorum. Gaziantep Üniversitesi’nden mezun bir hekim olarak hem tıp eğitimimi hem de uzmanlık eğitimimi tamamladığım hastanede doktor öğretim üyesi olarak çalışmak benim için gerçekten gurur verici. Geriye dönüp baktığımda hayatımın yaklaşık 12 yılını burada geçirdiğim için şanslı hissediyorum. Hem psikiyatri anabilim dalında beraber çalıştığım asistan arkadaşlarıma hem de tıp fakültesindeki öğrenci arkadaşlarıma bilgi ve deneyimlerimi aktarıp alanında başarılı hekimlerin yetişmesine katkı sağlamak en büyük hedeflerimden biri.



### **GAÜN Hastanesi Psikiyatri Anabilim Dalı kaç kişilik bir ekipten oluşuyor? GAÜN Psikiyatri Anabilim Dalı'nı farklı kılan nedir? Yenilikleriniz var mı?**

GAÜN Psikiyatri ailesi olarak her psikiyatrik hastalığı tedavi edebilecek çok güçlü bir ekibimiz var. Anabilim dalımız 5 öğretim üyesi ve 32 araştırma görevlisi doktordan oluşmaktadır. Ayrıca ekibimiz; deneyimli psikolog, hemşire, sosyal hizmetler uzmanı, tıbbi sekreter, güvenlik görevlisi ve personellerden de oluşmaktadır. Kliniğimizi güçlü kılan durum; hemen hemen her hastaya tedavi seçeneği sunuyor olmamız ve her türlü tedavi imkânını sağlıyor olmamızdır. Alkol-Madde Tedavi Polikliniği ve Toplum Ruh Sağlığı Merkezi ile hem ayaktan hem de yatarak tedavi hizmeti sunmaktayız. Farmakolojik tedavinin yanında nöromodulasyon tedavileri(EKT, TMS VE Faradizasyon) ve terapi seçeneklerini de hastalarımıza sunabiliyoruz. Bundan dolayı sadece bölgeden değil Türkiye'nin dört bir yanından hastalarımız bizi tercih ediyor.ak bunu haftada birkaç gün ve de küçük porsiyonlarla sınırlı tutmakta fayda var. Hayvansal gıdaların sık tüketilmesi, diyetle bitkisel ve lifli gıdaların azlığı bir takım sağlık sorunlarını da beraberinde getirebilir. Bunlardan başlıcaları kalp ve bacak damarlarında daralma ve/veya tıkanıklıkla kendini gösteren hastalıklardır. Bunun yanında doğumsal kalp rahatsızlığı olan çocuk hastalar, diyaliz için fistül ve kateter ihtiyacı olan hastalar, varis hastaları ve travma hastaları da kliniğimizde en sık görülen vakalar arasında yer almaktadır.

### **Psikiyatri deyince insanlar çekimser yaklaşıyor. Mesleğinizi icra ederken bu gibi durumlarda neler yapıyorsunuz?**

Psikiyatri alanında çalışırken, son yıllarda azalmakla beraber insanların çekimser yaklaştığını ve önyargılara sahip olduklarını görüyoruz. Mesleğimizi icra ederken, bu önyargıları aşmak ve insanlara psikiyatrinin aslında ne kadar faydalı olabileceğini göstermek için biz psikiyatristlere önemli görevler düşüyor. Öncelikle bireylerin psikiyatriye dair sorularını açıkça yanıtlamak, ruh sağlığı sorunlarının yaygınlığı ve tedavi seçenekleri hakkında bilgi vermek çok önemli. İlk görüşmelerde veya toplumsal etkinliklerde, psikiyatrinin yalnızca ilaçlarla sınırlı olmadığını; aynı zamanda terapi, danışmanlık ve günlük yaşam desteği sunduğunu anlatıyorum. İnsanların çoğu, psikiyatrinin yalnızca ağır vakalar için olduğunu ya da tedavi almanın "zayıflık" işareti olduğunu düşünebiliyor. Bu algıları değiştirmek için empatiyle dinliyor ve çekincelerini anlayarak cevap veriyorum. Ayrıca insanların kendilerini yargılanmadan veya yanlış anlaşılmadan ifade edebileceği güvenli bir ortam yaratmak, çekingenliği azaltmada etkili oluyor. Bunların yanında psikiyatriye dair yanlış algıları azaltmak için topluma yönelik farkındalık çalışmalarını düzenlemenin faydalı olacağına inanıyorum. Konferanslar, seminerler veya sosyal medya gibi platformlarda ruh sağlığı hakkında doğru bilgi paylaşmanın bu önyargıları kıracağına ve bu çekimserliği azaltacağına inanıyorum.

### **Toplumda en sık rastlanılan ruh sağlığı problemi nedir?**

Toplumda en sık rastlanılan ruh sağlığı problemi depresyon ve anksiyete bozukluklarıdır. Depresyon; sürekli bir üzüntü, ilgi kaybı, enerjisizlik, odaklanma güçlüğü ve bazen de fiziksel rahatsızlık belirtileri ile kendini gösterir. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) verilerine göre, dünya genelinde yüz milyonlarca insan depresyon yaşıyor. Depresyonun yanı sıra, anksiyete bozuklukları da oldukça yaygındır. Anksiyete, yoğun kaygı ve endişe durumlarıyla karakterizedir ve kişinin günlük işlevlerini olumsuz etkileyebilir. Ayrıca, travma sonrası stres bozukluğu (TSSB), bipolar bozukluk, ve madde kullanımı bozuklukları gibi ruh sağlığı sorunları da toplumda sıkça görülmektedir.



## Psikiyatrinin geldiği yerden memnun musunuz?

Genel olarak psikiyatrinin geldiği yer oldukça memnuniyet verici. Son yıllarda nörobilimdeki gelişmeler, genetik araştırmalar ve çevresel faktörlerin ruh sağlığı üzerindeki etkilerini anlamamız sayesinde psikiyatrik hastalıkları daha iyi tanıyabiliyor ve kişiye özel tedavi seçenekleri sunabiliyoruz. Özellikle, depresyon, anksiyete bozuklukları, bipolar bozukluk gibi yaygın rahatsızlıklar için daha etkili ilaçlar ve terapi yaklaşımları geliştirilmiş durumda.

Ancak, psikiyatride hâlâ çözüme kavuşmayı bekleyen pek çok alan da var. Özellikle tedaviye dirençli şizofreni gibi kronik hastalıklarda daha etkili tedavi seçeneklerine ihtiyaç duyuluyor.

Aynı zamanda, ruh sağlığı hizmetlerine erişim konusunda hâlâ ciddi eşitsizlikler var ve bazı toplumlarda ruh sağlığı konusunda devam eden önyargılar, insanların yardım almasını zorlaştırabiliyor.

Özetle, psikiyatride büyük ilerlemeler kaydedilmiş olsa da daha kat edilmesi gereken bir yol var.

## İnsanların ruh sağlığını daha sağlam tutabilmek amaçlı yapabilecekleri şeyler var mıdır? Ya da yapılması gerekenler nelerdir?

İnsanların ruh sağlığını sağlam tutabilmeleri için günlük hayatlarına dahil edebilecekleri birçok faydalı alışkanlık ve yaklaşım var. Ruh sağlığını korumak için yapılması gereken bazı temel şeyler şöyle açıklayabilirim;

- **Sağlıklı ve Düzenli Bir Uyku:** Yeterli uyku, beynin kendini yenilemesi ve ruh halinin dengelenmesi açısından çok önemli. Uykusuzluk, stres ve kaygıyı artırabilir, bu yüzden her gece düzenli ve kaliteli uyku almaya özen göstermek ruh sağlığı için faydalı.
- **Düzenli Fiziksel Aktivite:** Egzersiz yapmak, stresin azalmasına ve ruh halinin iyileşmesine yardımcı olur. Yürüyüş, yoga, yüzme gibi aktiviteler de beden sağlığı kadar zihinsel sağlığa katkı sağlar.
- **Sosyal Bağlantıları Güçlendirmek:** İyi bir sosyal destek sistemi, stresle başa çıkmayı kolaylaştırır. Aile ve arkadaşlarla vakit geçirmek, duygularınızı paylaşmak ve gerektiğinde destek almak ruh sağlığını olumlu etkiler.
- **Stres Yönetimi:** Stres, ruh sağlığını olumsuz etkileyebilir. Bu nedenle meditasyon, nefes egzersizleri veya hobilerle meşgul olmak gibi stres azaltıcı aktivitelerle meşgul olmak önemlidir.
- **Beslenmeye Dikkat Etmek:** Sağlıklı ve dengeli beslenme, beyin fonksiyonlarını ve ruh halini etkileyen bir diğer faktördür.
- **Kendine Zaman Ayırmak:** Yoğun hayat temposunda kendinize ayırdığınız zaman çok değerli. Günlük rutininizden biraz olsun sıyrılmak, sevdiğiniz bir aktiviteye yönelmek veya dinlenmek, ruhsal sağlığınıza iyi gelecektir.
- **Yardım Almaktan Çekinmemek:** Zor dönemlerden geçerken bir uzmandan destek almak, ruh sağlığınızı korumak için atılacak en önemli adımlardan biridir.

## Unutmadığınız bir anınız, ilginç vakalarınız oldu mu?

Bir psikiyatrist olarak unutmadığım anılarım ve ilginç vakalarım oldu; bazıları duygusal, bazıları düşündürücü, bazıları merak uyandırıcıydı. Meslek hayatımda karşılaştığım her vaka aslında beni hem mesleki hem de kişisel anlamda geliştirdi. Her bir vaka her insanın yaşamındaki mücadelelerin ne kadar değerli ve özel olduğunu gösteriyor. Bu vakalar, mesleğimim en değerli anıları arasında yer alıyor.

## İleriye yönelik projeleriniz nelerdir?

Öncelikle ruh sağlığını koruma ve dayanıklılığı artırma üzerine yoğunlaşan projeler geliştirmek istiyorum. Son yıllarda teknolojik gelişmelerin ilerlemesiyle yapay zekâ ve psikiyatri alanında çalışmalar yapmak istiyorum. Teda-viye dirençli vakalar veya yeni gelişen ruh sağlığı sorunları üzerine klinik araştırmalar yapmak ve bilimsel çalışmalarla katkıda bulunmak da projelerim arasında.

# GAÜN'DE GİRİŞİMSSEL ÇOCUK KARDİYOLOJİ SEMPOZYUMU



Gaziantep Üniversitesi(GAÜN) ve Türk Pediatrik Kardiyoloji Kalp Cerrahisi Derneği işbirliğiyle GAÜN ev sahipliğinde “Girişimsel Çocuk Kardiyoloji Sempozyumu” düzenlendi.

Hastane oditoryumunda gerçekleşen ve çok sayıda çocuk kardiyoloğunun katıldığı sempozyumda yenidoğan yaş grubunda yapılan girişimsel kalp işlemleri hakkında konuşuldu. Sempozyumda canlı vaka sunumları da yapıldı. Canlı vaka sunumlarında çocuk anjio ünitesinden salona canlı yayın yapılarak işlemin detayları katılımcılar ile paylaşıldı.



Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Kardiyoloji öğretim üyelerinin yaptığı ortak açıklamada bu toplantının bölgemiz ve ülkemiz için önemli olduğu, toplantı sayesinde konukların deneyimlerini paylaştıkları vurgulandı.



Çocuk Kardiyoloji Bilim Dalı Başkanı Prof.

Dr. Osman Başpınar ise, toplantının amacına ulaştığını, üniversitenin ev sahipliğinde bu toplantının yapılmasının önemli olduğunu ifade etti. Prof. Dr. Osman Başpınar açıklamasında; çocuk kardiyolojik anomalilerinin %1 sıklıkla en sık rastlanılan anomali olduğunu, sıklıkla girişimsel işlemler ve çocuk kalp cerrahisi uygulanması gerektirdiğini, hastalar içinde riskli problemler nedeni ile erken tanının önemini vurguladı.

**Haber: Elif Emiroğlu Sönmez**

## GAÜN'DE ORGAN BAĞIŞI HAFTASI ETKİNLİKLERİ DÜZENLENDİ



03-09 Kasım Organ Bağışı Haftası nedeniyle, Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) Organ Nakli Merkezi ve GAÜN Organ Nakli Öğrenci Topluluğu tarafından organ bağışına dikkat çekmek amacıyla birçok yerde stant açıldı.

Etkinliklerle ilgili bilgi veren GAÜN Organ Nakli Merkezi Müdürü Prof. Dr. Sacid Çoban, "Organ nakli; son dönem organ yetmezliği olan hastalar için kesin tedavi yöntemidir. Organ nakli konusundaki bilinç son yıllarda oldukça artmasına rağmen tüm Dünya'da ve Türkiye'de de organ nakli bekleyen

insan sayısı da günden güne artmaktadır. Gaziantep Üniversitesi Organ nakli merkezi ve üniversitemiz Organ Nakli Öğrenci Topluluğu ile birlikte 3-9 Kasım Organ Bağışı Haftası kapsamında organ bağışına farkındalık oluşturmak, kamuoyunu bu konuda daha fazla bilinçlendirmek ve organ bağışını arttırmak amacıyla hastanemiz poliklinik girişinde, Gaziantep Üniversitesi merkezi yemekhane önünde ve alışveriş merkezinde stantlar açıldı. Yaşama yeniden merhaba demeyi bekleyen binlerce hastanın umutlarını arttırmak için 'Emanetin Hayat Versin' diyoruz ve herkesi organ bağışına davet ediyoruz" şeklinde konuştu.



Etkinlikler kapsamında organ bağışına dikkat çekmek amacıyla kurulan stantlar büyük ilgi gördü. Standa başvuranlara organ bağışı ile ilgili bilgiler verildi, bağışta bulunmak isteyenlerin ise kayıtları alındı.

**Haber: Elif Emiroğlu Sönmez**

# GAÜN'DE AFET VE ACİL DURUM TATBİKATI



Gaziantep Üniversitesi'nde (GAÜN) her yıl düzenlenen Hastane Afet Planı Tatbikatı, üniversite hastanesi personelinin katılımıyla gerçekleştirildi. Senaryo gereği dış kaynaklı çoklu yaralanma nedeniyle acil servise gelen hastalar, erişkin acil servis ekibinin hızlı ve etkin müdahalesiyle kontrol altına alındı.

Afet ve acil durumlar için hazırlanan plana göre GAÜN Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi Afet ve Acil Durum Birimi Olay Yönetim Ekibi tatbikatı yürüttü. Tatbikat sırasında, hastanenin Erişkin Acil Servisi ve Acil Durum Ekipleri ise hazır bulundu.

Tatbikatın amacının personelin afet ve acil durumlara yönelik yaklaşımındaki eksiklikleri belirleme olduğunu ifade eden Acil Durum ve Afet Yönetim Birim Sorumlusu Asiye Yılmaz, uygulamalardaki hataları düzeltmek ve süreçlerdeki eksiklikleri gidermek için gerekli iyileştirmelerin yapılacağını belirtti.



**Haber: GAÜN Haber Merkezi**





## PERSONELDEN HABERLER

Hastanemizin personeli Güney Yılmaz dünya evine girmiştir. Genç çifti tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Zeynep Uygurlu dünya evine girmiştir. Genç çifti tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Şerife Gökbulut dünya evine girmiştir. Genç çifti tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Muhammet Ali Kasırğa dünya evine girmiştir. Genç çifti tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Meltem Yalçinkaya dünya evine girmiştir. Genç çifti tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Merve Emre dünya evine girmiştir. Genç çifti tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Ahmet Şirin'in kızı dünya evine girmiştir. Genç çifti tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Gökhan Adıgüzel'in bebeği dünyaya gelmiştir. ADİGÜZEL çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Yakup Kılıç'ın bebeği dünyaya gelmiştir. KILIÇ çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli İsmail Akıllı'nın bebeği dünyaya gelmiştir. AKILLI çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Muhammet Mükramin Çolak'ın bebeği dünyaya gelmiştir. ÇOLAK çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Alper Sır'ın bebeği dünyaya gelmiştir. SIR çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Mehmet Kara'nın bebeği dünyaya gelmiştir. KARA çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli İsmail Tasaz'ın bebeği dünyaya gelmiştir. TASAZ çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Yunus Emre Satıl'ın bebeği dünyaya gelmiştir. SATIL çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Mehmet Erdem Şahinoğlu'nun babası vefat etmiştir. Merhuma Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Münevver Şahinoğlu'nun kayınbabası vefat etmiştir. Merhuma Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Halime Akkoyunlu'nun kayınvalidesi vefat etmiştir. Merhumeye Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

### GAÜN HASTANESİ AİLESİ