

GAÜN HASTANESİ SAĞLIK BÜLTENİ



Hastanemize dair tüm haberleri sosyal medya hesaplarımızdan da takip edebilirsiniz.

Facebook için : @gaunhastaneleri

Twitter için : @GaunHastanesi

Instagram için : gaunhastane (Kullanıcı adı)

Keyifli okumalar dileriz...



İçindekiler

- 02-04** "Çocuk Kalp Hastalıklarında Erken Teşhis Çok Önemli"
- 05-06** GAÜN Hastanesi'nde Dünya Obezite Günü Etkinliği Düzenlendi
- 07** Personelden Haberler

“ÇOCUK KALP HASTALIKLARINDA ERKEN TEŞHİS ÇOK ÖNEMLİ”

Bültenimizin bu ayki sayısına Çocuk Kardiyolojisi Bilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Öğretim Üyesi Ayşe Sülü konuk oldu.

Çocuklardaki kalp hastalıklarına dair tüm merak edilenleri konuştuğumuz röportajımızda Dr. Öğretim Üyesi Ayşe Sülü, “Doğuştan kalp hastalıkları birçok bulguyla ya da bazen tesadüfen muayeneler esnasında fark edilebilir. Çocukların yaşına ve kalp hastalığının türüne göre bulgular değişkenlik gösterebilir. En sık karşılaştığımız bulguları; emerken yorulma, morarma, kilo alamama, büyüme geriliği, sık nefes alıp verme, çabuk yorulma, sık akciğer enfeksiyonları, bayılma, çarpıntı şeklinde sıralayabiliriz. Birçok önemli hastalığın tanısı anne karnında rutin takipler esnasında fark ediliyor. Ya da doğum sonrası muayenelerde üfürüm duyulması, kalp yetersizliği bulguları, spor öncesi veya aile öyküsü nedeni ile taramalarda fark ediliyor. Ebeveynlerin, bahsettiğim bulguların olması durumunda çocuk doktoruna başvurmalarını öneriyorum” ifadelerine yer verdi.



Dr. Öğretim Üyesi Ayşe SÜLÜ

Dr. Öğretim Üyesi Ayşe Sülü ile gerçekleştirdiğimiz röportajın devamı sizlerle...

Öncelikli olarak kendinizden bahsedebilir misiniz?

1982 yılında Gaziantep’te doğdum. İlkokulu Gaziantep’te okuduktan sonra ailemle birlikte Aydın/ Söke’ye taşındık ortaöğretimimi orada tamamladım. Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi’nden 2005 yılında mezun olduktan sonra Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlık eğitimine Akdeniz Üniversitesi’nde başladım ve 2011 -2013 yılları arasında Mardin Kızıltepe Devlet Hastanesi’nde mecburi hizmetimi tamamladım. 2013-2016 yılları arasında Gaziantep Üniversitesi Hastanesi’nde Çocuk Kardiyoloji yan dal asistanı

olarak çalıştım ve sonrasında 2016-2018 yılları arasında Trabzon Kanuni Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nde yan dal mecburi hizmetimi yaptım. Bir yıl kadar Aydın Kadın Doğum ve Çocuk Hastanesi’nde çalıştıktan sonra Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Kardiyoloji kliniğinde Dr. Öğretim üyesi olarak çalıştım ve Kasım 2024’den beri hastanemizde çalışmaya devam ediyorum.

Yan dal eğitim sürecimde 3 aylık rotasyon ile İstanbul Mehmet Akif Ersoy Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nde pediatrik kardiyovasküler cerrahi yoğun bakımda eğitim aldım. Ayrıca Haziran 2021’den Mart 2022’ye kadar dokuz ay aynı merkezde Pediatrik aritmi ve Elektrofizyoloji eğitimi aldım.

Alanınızda yaptığınız çalışmalardan bahseder misiniz?

Çocuk Kardiyoloji alanında ulusal ve uluslararası çalışmalar yaptım. Elektrofizyoloji eğitimim sonrası özellikle pediatrik aritmi ve elektrofizyoloji başta olmak üzere çocuk kardiyoloji alanında çalışmalarım devam etmektedir.

GAÜN Tıp Fakültesi Hastanesi bünyesinde çalışmak sizde neler hissettiriyor?

Gaziantep Üniversitesi çocuk kardiyoloji kliniği eğitimimi aldığım ve o dönemde de huzurla ve mutlulukla çalıştığım klinikte olmak evimde gibi hissettiriyor. Üst düzey bir klinikte alanında çok başarılı hocalarımla çalışıyor olmak aynı zamanda güven de veriyor. Elektrofizyolojik çalışmalara başladığım zaman kendimi daha da iyi hissedeceğim. Böylelikle bölgemizde ciddi bir eksiklik giderilmiş olacak, kliniğimize ve hastanemize de önemli bir katkıda bulunacağına inanıyorum.



GAÜN Hastanesi Çocuk Kardiyolojisi Bilim Dalı kaç kişilik bir ekipten oluşuyor? GAÜN Çocuk Kardiyolojisi Bilim Dalı'nın özellikli bir hizmeti var mı?

Beş öğretim üyesi, iki yan dal araştırma görevlisi olarak çalışmaktayız. Poliklinikte 1 hemşire ve 2 tıbbi sekreterle, anjiyografi ünitesinde ise 5 hemşire, 3 radyoloji teknisyeni ile birlikte çalışıyoruz. Ayrıca çocuk kardiyoloji servisinde hemşire, sekreter ve asistanlarımızla birlikte hizmet veriyoruz. Çocuk kardiyoloji bölümümüzde uzun yıllardır ekokardiyografi, tanısal/ girişimsel anjiyografik işlemler, 24 saatlik ritim Holter, Event recorder (olay kaydediciler), kalp pillerinin takılması ve takipleri gibi birçok hastaya tanı ve tedavi işlemleri yapılmaktadır. Kliniğe başlamamdaki ana amaç çocuklarda görülen ritim problemleri ile ilgili tanısal ve tedavi gibi işlemleri yapmaktır. Şu anda ise girişimsel elektrofizyolojik ve ablasyon ünitesinin kurulması ile ilgili çalışmalarımız devam etmektedir. Sonrasında bu işlemlere de başlayacağız.



Doğuştan ve sonradan olan kalp rahatsızlığı nasıl anlaşılır? Ebeveynlere bu konuda neler söylemek istersiniz?

Doğuştan kalp hastalıkları birçok bulguyla ya da bazen tesadüfen muayeneler esnasında fark edilebilir. Çocukların yaşına ve kalp hastalığının türüne göre bulgular değişkenlik gösterebilir. En sık karşılaştığımız bulguları; emerken yorulma, morarma, kilo alamama, büyüme geriliği, sık nefes alıp verme, çabuk yorulma, sık akciğer enfeksiyonları, bayılma, çarpıntı şeklinde sıralayabiliriz. Birçok önemli hastalığın tanısı anne karnında rutin takipler esnasında fark ediliyor. Ya da doğum sonrası muayenelerde üfürüm duyulması, kalp yetersizliği bulguları, spor öncesi veya aile öyküsü nedeni ile taramalarda fark ediliyor. Ebeveynlerin, bahsettiğim bulguların olması durumunda çocuk doktoruna başvurmalarını öneriyorum.

Benim özel ilgi alanım olan ritim problemleri ise sıklıkla çarpıntı, bayılma ve bazen kalp yetersizliği bulguları görülmektedir. Bazı ritim problemleri ise ailede hastalık taraması için başvuruda tanı alabilir. Nadiren de olsa bazen ilk bulgu ani kalp durması, hatta ölüm bile olabiliyor. Bu konuda özellikle hekim arkadaşlarımıza görev düşmektedir. Ailelerin bu konuda tarama yaptırması için yönlendirilmesi gerekmektedir. Günümüzde bu hastalıkların büyük çoğunluğu ilaç, cihaz veya ablasyon gibi yöntemler ile tedavi edilmektedir.



Çocuklarda en çok karşılaştığımız kalp hastalığı nedir? Bunun nedeni nedir?

Çocuklarda en sık rastladığımız kalp hastalıkları doğumsal kalp delikleridir. Bunun sıklıkla özel bir nedeni bulunmamaktadır. Genellikle çok faktörlüdür. Ritim problemlerinden en sık karşılaşılanı ise supraventriküler taşikardi dediğimiz kalbin kulakçıklarından kaynaklanan elektriksel bir ileti problemidir.

Çocuklardaki kalp rahatsızlıklarının tedavi yöntemleri nelerdir? Erken teşhis ne kadar önemli?

Çocuklarda kalp hastalıklarının tedavi yöntemleri hastalığın özellikleri ve çocuğun yaşına bağlı olarak değişmektedir. Genel anlamda ilaçlar, anjiyografik tedavi yöntemleri ve cerrahi tedavi yöntemleri kullandığımız ana yöntemlerdir. Bazen bu tedavileri birlikte de kullanabiliyoruz. Ritim problemlerinde ise yine hastaya göre karar vermekle birlikte ilaç tedavileri, ablasyon (yakma veya dondurma ile) ve cihaz tedavileri (pil ve şok veren piller) kullanılmaktadır. Erken teşhis tüm hastalıklarda olduğu gibi çocuk kalp hastalıklarında da çok önemlidir. Geç kalındığı zaman bazen tedavi şansı kaybedilebilir, tedavi zorlaşabilir.

Mesleğinizin zorluklarından bahsedebilir misiniz? Sizi çok etkileyen bir anınız var mı?

Çocuk hasta ile uğraşmak ve riskli, hayatı tehdit eden hastalıklarla uğraşmak elbette zor. Girişimsel tedaviler küçük çocuklarda çok daha zorlayıcı olabilmektedir. Beni en zorlayan durumlar ise hastaların karşısında bazen çaresiz kalmak ve hasta kayıpları yaşamak. Ayrıca takip/tedavide ilgisiz olan, tedavi reddi olan hasta yakınlarının tutumları ve sağlıkta şiddet bir diğer zor kısmı diye düşünüyorum.

Aslında çok fazla anım var. Ama en zorlandığım anlardan biri; Kızıltepe Devlet Hastanesi'nde çocuk uzmanı olarak çalışırken, 16 saat boyunca yoğun bakımda yer olmadığı için acilde solunum cihazının yapması gereken işi balon ve elle yaptığım hastanın annesinin, tam sevk için yer bulmuşken, "Ben göndermem, bana ver, ben eve götüreceğim" diye direnmesiydi. Neyse ki hastane jandarmasının kendisiyle konuşmasının ardından ikna oldu ve bebeği sevk ettim. Yan dal eğitimim döneminde burada çalışırken bir hastamıza ölümcül olabilecek kalp ritim problemi nedeni ile pil takılmasını önermiştik ve annesi "Pil takarsanız bu kızı kimse almaz" demişti. Ardından tedaviyi reddetmişti. Maalesef hastamız birkaç ay sonra ani kalp durması nedeniyle hastanemize getirilmişti. Hastamızın kalbi tekrar çalıştırılmış ve sonrasında şok veren pil cihazı takılmıştı.



İleriye yönelik projeleriniz var mı?

Şu anda en öncelikli projemiz elektrofizyoloji sistemi kurulması ve sonrasında elektrofizyoloji ve ablasyon işlemlerine başlayabilmektir. Ekibimizle birlikte özellikle toplum bazlı çalışmalar ve taramalar konusunda düşündüğüm projelerim de var.

GAÜN HASTANESİ'NDE DÜNYA OBEZİTE GÜNÜ ETKİNLİĞİ DÜZENLENDİ

Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) Hastanesi'nde "4 Mart Dünya Obezite Günü" kapsamında obeziteye farkındalık kazandırmak amaçlı etkinlik düzenlendi.



4 Mart Dünya Obezite Günü kapsamında, obezite farkındalığını artırmak ve bu konuya dikkat çekmek amacıyla GAÜN Hastanesi'nde hastaneye gelen vatandaşların bilinçlendirilmesi için stant açılarak bilgilendirici broşürler dağıtıldı.

Etkinlikte konuşan Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı Başkanı ve Obezite Merkezi'nin Sorumlu Hekimi Prof. Dr. Suzan Tabur, "Obezite günümüzde gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerin en önemli sağlık sorunlarından biridir. Obezite, sağlığı bozacak ölçüde vücutta aşırı yağ birikmesi olarak tanımlanmıştır. Aşırı ve yanlış beslenme alışkanlıkları ve fiziksel aktivitenin yetersizliği

obezitenin en önemli nedenleri olarak kabul edilmektedir. Bu faktörlerin yanında genetik, çevresel, sosyo-kültürel, fizyolojik ve psikolojik pek çok faktör obezitenin gelişiminde etkili olabilmektedir. Obezite; Tip2 diyabet, hipertansiyon, koroner arter hastalığı, safra kesesi hastalıkları, karaciğer yağlanması, uyku apnesi, kanser(kolon,meme gibi), infertilite, kas- iskelet sistem problemlerine yol açabilmektedir" dedi.

Toplumsal farkındalığın artırılması, aile, okul ve çevrenin; yeterli- dengeli beslenme, fiziksel aktivite konularında bilgilendirilmesinin çok önemli olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Suzan Tabur, "Obezite oluşmadan korunma büyük önem taşımaktadır. Obezite tedavisinde amaç; gerçekçi bir vücut ağırlığı kaybı hedeflenerek obeziteyle ilişkili hastalık risklerini azaltmak ve kişiye yeterli, dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmaktır. Obezite tedavisinde egzersiz; bireye özgü ve bireyin günlük yaşam alışkanlıkları ile uyumlu bir şekilde planlanmalıdır. Obezite aynı zamanda bir yeme bozukluğudur. Hastaların bir kısmı depresif olabilmektedir. Bu nedenle psikolog ve gerektiğinde psikiyatri desteği önemlidir. Bireylerin alışkanlıklarını değiştirebilmesi için de bu desteği alması önem arz etmektedir. Bunun dışında farmakolojik tedavi ve cerrahi tedavi de uygun hastalarda kullanılabilir" ifadelerine yer verdi.



Tabur sözlerine , "GAÜN Hastanesi Obezite Merkezi, obezite ile başvuran hastaları multidisipliner bir yaklaşımla alanında uzman hekim, diyetisyen, psikolog, fizyoterapistten oluşan bir ekiple değerlendirmektedir. Gerektiğinde ise psikiyatri, kardiyoloji, göğüs hastalıkları, fizik tedavi ve genel cerrahi klinikleriyle birlikte değerlendirmektedir. Böylece bireye özgü bir tedavi yaklaşımıyla hastaları tedavi etmeyi hedeflemekteyiz. Merkezimizde bu zamana kadar 10 binden fazla hastanın takipli tedavisi yapılmıştır" şeklinde devam etti.

4 Mart Dünya Obezite Günü nedeniyle etkinlik düzenlediklerini ifade eden Tabur, "Hedefimiz topluma obezite



hakkında ve obezitenin neden olduğu kronik hastalıklar hakkında bir farkındalık kazandırmaktır. Etkinlik kapsamında stant açarak obezite ve tedavisi, nedenleri, yol açtığı hastalıkları kapsayan bilgilendirici broşürler dağıttık. Obezite riski taşıyan hastalarımızı ise merkezimize yönlendirdik” şeklinde konuştu.

“SAĞLIKLI BESLENME VE DÜZENLİ FİZİKSEL AKTİVİTE YAŞAMIN BİR PARÇASI HALİNE GETİRİLMELİ”

GAÜN Hastanesi Başhekim Yardımcısı ve Genel Cerrahi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi

Dr. Öğretim Üyesi Latif Yılmaz ise obezite ve obezite cerrahisi ile ilgili, “Obezite, günümüzde küresel bir sağlık sorunu haline gelmiş durumda. Sadece estetik bir problem olarak görülmemeli, aksine ciddi sağlık riskleri taşıyan kronik bir hastalık olarak ele alınmalıdır. Diyabet, hipertansiyon, kalp hastalıkları ve eklem rahatsızlıkları gibi birçok sağlık sorununa yol açabilen obezite, yaşam kalitesini düşürmekle kalmaz, aynı zamanda yaşam süresini de kısaltabilir. Obezite cerrahisi, bu hastalıklarla mücadelede önemli bir tedavi seçeneğidir. Ancak, her hasta için uygun olmayabilir ve cerrahi, tek başına mucizevi bir çözüm değildir. Başarı, hastalarımızın ameliyat sonrası beslenme ve yaşam tarzı değişikliklerine uyum sağlamasına bağlıdır. Biz cerrahlar olarak, sadece ameliyat yapmakla kalmıyor, hastalarımızın sağlıklı bir yaşama adım atmalarını destekliyoruz” ifadelerine yer verdi.

Sağlıklı beslenmeyi ve düzenli fiziksel aktiviteyi yaşamın bir parçası haline getirmenin çok önemli olduğunu vurgulayan Dr. Öğretim Üyesi Latif Yılmaz sözlerine, “Amacımız, yalnızca hastalarımızın kilo vermesini sağlamak değil, onların daha sağlıklı, daha enerjik ve daha mutlu bir yaşam sürmelerine yardımcı olmaktır. Obezite ile mücadelede erken önlem almak çok önemlidir. Bu konuda hem bireysel hem de toplumsal farkındalığın artırılması gerektiğine inanıyoruz. 2016 yılından bu yana Prof. Dr. İlyas Başkonuş ve Dr. Öğretim Üyesi Alper Aytekin ile birlikte obezite cerrahisini aktif bir şekilde yürütmekteyiz. 300’ün üzerinde obezite ameliyatı yaptık. Daha çok halk arasında tüp mide ameliyatı olarak bilinen sleeve gastrektomi ameliyatlarını yapmaktayız. Komplikasyon oranlarımız çok düşük olmakla birlikte başarı ve hasta memnuniyet oranlarımız ise beklenenden yüksektir. Obezite ameliyatı yaptığımız hastaların daha zayıf ve daha sağlıklı yeni hallerini görmek bizi de mutlu etmektedir” şeklinde devam etti.

Etkinlik kapsamında standı başvuran hastaların boy ve kilo ölçümü yapılarak hastalara bilgilendirici broşürler dağıtıldı. Obezite riski taşıyan hastaların ise merkeze yönlendirilerek tedavilerine başlandı.

Haber/Fotoğraf: Elif Emiroğlu Sönmez





PERSONELDEN HABERLER

Hastanemizin personeli Emine Canbek dünya evine girmiştir. Genç çifti tebrik eder, ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hastanemizin personeli Mehmet Serhat Küçükkaya'nın bebeği dünyaya gelmiştir. KÜÇÜKKAYA çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Nazım Işık'ın bebeği dünyaya gelmiştir. IŞIK çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Barış Yalçın'ın bebeği dünyaya gelmiştir. YALÇIN çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Emre Demir'in bebeği dünyaya gelmiştir. DEMİR çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Harun Doğan'ın bebeği dünyaya gelmiştir. DOĞAN çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Mehmet Harun Akkuş'un bebeği dünyaya gelmiştir. AKKUŞ çiftini tebrik eder, personelimize ve ailesine bebekleriyle beraber sağlık ve mutluluk dolu yıllar dileriz.

Hastanemizin personeli Mehmet Bingöl'ün kız kardeşi vefat etmiştir. Merhumeye Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Serpil Karaoğlu'nun kayınbabası vefat etmiştir. Merhuma Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Gülay Şahbudak'ın eşi vefat etmiştir. Merhuma Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Oğuzhan Baştosun'un babası vefat etmiştir. Merhuma Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Ayşe Gül Aygül'ün babası vefat etmiştir. Merhuma Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Yusuf Fidan'ın babası vefat etmiştir. Merhuma Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Ahmet Ayhan Özçelik'in annesi vefat etmiştir. Merhumeye Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Halime Özçelik'in kayınvalidesi vefat etmiştir. Merhumeye Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Edip Arslan'ın ablası vefat etmiştir. Merhumeye Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

Hastanemizin personeli Orhan Yağız'ın kayınbabası vefat etmiştir. Merhuma Allah'tan rahmet; kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz.

GAÜN HASTANESİ AİLESİ